

REGULAMENTUL DE ORGANIZARE A ACTIVITĂȚII DE ATLETISM DIN ROMÂNIA 2026

Aprobat în ședința Consiliului Federal al FRA din data de 13.01.2026

federația română de atletism

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro



Cuprins

Capitolul 1	4
1.1. Instrucțiuni generale	4
1.1.1. Categoriile de vârstă	4
1.1.2. Recorduri naționale.....	5
1.1.3. Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor	9
1.1.4. Viza medicală.....	12
1.1.5. Programul competițiilor	13
1.1.6. Înscrieri, ședințe tehnice	13
1.1.7. Stabilirea rezultatelor	14
1.1.8. Contestații	15
1.1.9. Condiții administrative	15
1.1.10. Dispoziții finale	16
1.1.11. Controlul doping.....	18
1.1.12. Lista interzisă	24
1.2. Probe de concurs în sală și aer liber	25
1.2.1. Probe de concurs în sală	25
1.2.2. Probe de concurs în aer liber	26
1.3. Caracteristicile probelor de garduri.....	29
1.4. Probe combinate	30
1.4.1. Detalii Probe combinate U13	31
1.5. Caracteristicile materialelor în probele de aruncări	33
1.6. Caracteristicile probelor și materialelor pentru veterani.....	34
1.7. Înălțimile succesive pentru competițiile interne în probele specifice	35
1.8. Structura anului școlar 2025-2026.....	37
Capitolul 2	38
2.1. Afiliere	39
2.2. Legitimare.....	40
2.3. Retragera unui atlet din activitatea competițională.....	42
2.4. Borderou viză anuală atleți	44
2.5. Dubla legitimare	45
2.6. Regulamentul privind transferul atleților	49
2.7. Rezultate tehnice.....	52
2.8. Certificat de record național.....	53
2.9. Înștiințare privind participarea la competiții organizate în afara României	54

2.10. Declarație/Acord Atlet/Manager/Club Sportiv	55
2.11. Formular evidență antrenor/profesor/instructor	56
2.12 Norme Generale	57
2.12.1. Taxe.....	57
2.12.2. Penalități.....	60
2.13. Modul de repartizare al numerelor de concurs pentru anul competițional 2026	62
2.14. Asociațiile județene de atletism afiliate la Federația Română de Atletism	65
Capitolul 3.....	66
3.1. Ordin MTS nr. 1.072 din 17.11.2016.....	66
3.2. Cerințele de performanță pentru acordarea distincției de Maestrul Emerit al Sportului, Mastru al Sportului și Antrenor Emerit.....	69
3.3. Normele de clasificare sportivă	70
3.3.1. Norme de clasificare - Aer liber	70
3.3.2. Norme de clasificare – Sală	71
3.3.3. Norme de clasificare – Alegare pe șosea / Cros / Marș / Alergare montană	71
3.4. Criterii pentru acordarea punctelor la activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale	72
3.4.1. Punctaj loc	72
3.4.2. Punctaj recorduri	73

Capitolul 1

1.1. Instrucțiuni generale

- Federația Română de Atletism, ca singura autoritate a Atletismului, recunoscută atât la nivel național cât și la nivel internațional, este autorizată să organizeze, să conducă, să controleze, să supravegheze și să îndrume întreaga activitate athletică desfășurată pe teritoriul României, în conformitate cu prevederile Legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare, ale HG nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii Educației Fizice și Sportului, ale Statutului propriu, precum și ale Regulamentelor World AthletiC.S. (W.A.).
- Federația Română de Atletism promovează măsurile de prevenire și combatere a folosirii substanțelor și/sau a metodelor interzise destinate să mărească în mod artificial capacitatea fizică a atleților sau să modifice rezultatele competițiilor, în conformitate cu reglementările World AthletiC.S. (W.A.), European AthletiC.S. (E.A.), Comitetul Internațional Olimpic (I.O.C.), Agenția Mondială Anti Doping (W.A.D.A.), precum și cu legislația internă în materie.
- Prezentele Instrucțiuni Generale fac parte integrantă din Regulamentele competițiilor atletice.
- Prevederile Regulamentului de organizare a activității de Atletism din România pentru anul 2026 sunt obligatorii pentru membrii afiliați F.R.A. și membrii acestora.
- Membrii afiliați la F.R.A., antrenorii, profesorii, atleții, arbitrii, oficialii și observatorii F.R.A., care nu respectă prevederile prezentului Regulament, vor fi sancționați în conformitate cu prevederile acestuia și ale celorlalte reglementări F.R.A.
- Federația Română de Atletism își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentelor Instrucțiuni Generale și prezentului Regulament, ori de câte ori va fi necesar pe parcursul derulării anului competițional 2026.
- Acest Regulament își va produce efectele după aprobarea de către Consiliul Federal și are valabilitate până la aprobarea Regulamentului de organizare a activității de Atletism din România pentru anul 2027.

1.1.1. Categoriile de vârstă

Categoria	Sexul	Anul nasterii
Seniori	M-F	2003 și mai mari
U23	M-F	2004 – 2006
U20	M-F	2007 – 2008
U18	M-F	2009 – 2010
U16	M-F	2011 - 2012
Copii U14	M-F	2013
Copii U13	M-F	2014
Copii U12	M-F	2015
Copii U11	M-F	2016
Copii U10	M-F	2017
Copii U9	M-F	2018

1.1.2. Recorduri naționale

- Recordurile naționale se înregistrează în conformitate cu prevederile regulamentului W.A. privind probele cuprinse în programul competițional, numai cu sistem de cronometraj omologat. Vor fi înregistrate și recordurile egale și stabilite.
- Probele la care se înregistrează recorduri sunt următoarele:

SENIORI ȘI SENIORI U23 – SALĂ

MASCULIN

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate;
- Probe combinate: Heptatlon.
- Marș – 5000 m

FEMININ

- 60 m; 200m; 400 m; 60 m garduri, 800 m; 1500; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate;
- Probe combinate: Pentatlon.
- Marș – 3000 m

MIXT

- Ștafetă 4x400m MIXT

SENIORI ȘI SENIORI U23 — AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergări pe șosea: 5KM; 10KM; Semimaraton; Maraton
- Marș pe șosea: 10KM; Semimaraton; Maraton;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță
- Probe combinate: Decatlon

FEMININ

- 100 m; 200 m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 5000 m; 10000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergări pe șosea: 5KM; 10KM; Semimaraton; Maraton
- Marș pe șosea: 10KM; Semimaraton; Maraton;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate; Disc; Ciocan; Suliță;
- Probe combinate: Heptatlon.

MIXT

- Ștafetă 4x400m;
- Ștafetă 4x100m;

U20 — SALĂ

MASCULIN

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m ;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate - 6 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.
- Marș – 5000 m

FEMININ

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate- 4 kg;
- Probe combinate: Pentatlon;
- Marș – 3000 m

MIXT

- Ștafetă 4x400m;

U20 - AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200 m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergare pe șosea: 5K, 10k, semimaraton
- Marș pe pistă: 5000m;
- Marș pe șosea: 10 km; Semimaraton;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-6 kg; Disc-1,750 kg; Ciocan-6 kg; Suliță-0,800 kg;
- Probe combinate: Decatlon.

FEMININ

- 100 m; 200 m; 400 m; 100m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 5000 m; 3000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 4 x 400 m;
- Alergare pe șosea: 5K, 10k, semimaraton
- Marș pe pistă: 5000 m;
- Marș pe șosea: 10 km; Semimaraton;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-4 kg; Disc-1 kg; Ciocan-4 kg; Suliță-0,600 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

MIXT

- Ștafetă 4x400m;
- Ștafetă 4x100m;

U18 — SALĂ

MASCULIN

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-5 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.
- Marș – 5000 m

FEMININ

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg;
- Probe combinate: Pentatlon.
- Marș – 3000 m

U18 — AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200m; 400 m; 110 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000m; 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200m + 300 m + 400 m;
- Marș pe pistă: 5000 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-5 kg; Disc-1,5 kg; Ciocan-5 kg; Suliță-0,700 kg;
- Probe combinate: Decatlon.

FEMININ

- 100 m; 200m; 400 m; 100 m garduri; 400 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 2000 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100 m + 200m + 300 m + 400 m;
- Marș pe pistă: 5000 m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime; Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg;
- Probe combinate: Heptatlon.

U16 — SALĂ

MASCULIN

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri, 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime, Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-4 kg;
- Probe combinate: Hexatlon.
- Marș – 3000 m

FEMININ

- 60 m; 200 m; 400 m; 60 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; Ștafeta 4 x 400m
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime, Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg;
- Probe combinate: Pentatlon.
- Marș – 2000 m

U16 — AER LIBER

MASCULIN

- 100 m; 200m; 400 m; 90 m garduri; 300 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 1500m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m;
- Marș pe pistă: 5000 m;
- Marș pe șosea: 5 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime, Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-4 kg; Disc-1 kg; Ciocan-4 kg; Suliță-0,600 kg;
- Probe combinate: Octatlon;

FEMININ

- 100 m; 200 m; 400 m; 80 m garduri; 300 m garduri; 800 m; 1500 m; 3000 m; 1500 m obstacole; Ștafeta 4 x 100 m; Ștafeta 100m + 200m + 300m + 400m;
- Marș pe pistă: 3000 m;
- Marș pe șosea: 3 km;
- Sărituri: Înălțime; Prăjină; Lungime, Triplusalt;
- Aruncări: Greutate-3 kg; Disc-1 kg; Ciocan-3 kg; Suliță-0,500 kg;
- Probe combinate: Hexatlon

1.1.3. Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor

1. Restricții de participare pentru diferite categorii de vârstă:

- a) **juniorii categoria U20 (M și F), NU** pot participa la probele de ultraalergare; maraton marș; maraton; alergare montană distanța lungă și ultramaraton montan;
- b) **juniorii categoria U18 (M și F), NU** pot participa la probele: 10.000 m alergare pe pistă și 10 km alergare pe șosea; 20 km marș; maraton marș; semimaraton; maraton; ultraalergare; alergare montană lungă; alergare montană distanță scurtă la categoria seniori, cros la categoriile Seniori și U23;
- c) **juniorii categoria U18 (M), NU** pot participa în probele de aruncări (greutate și ciocan) la categoria S și U23;
- d) **juniorii categoria U18 (M și F)** participanți la probele combinate, **NU** pot participa și la probele individuale dacă competiția se desfășoară în aceeași zi;
- e) **Juniorii categoria U18 (M și F) pot participa, pe durata unei competiții, la maximum trei probe, inclusiv probe de ștafetă.**
 - a. Dintre aceste probe, cel mult două pot fi peste distanța de 200 m, fie că este vorba de probe individuale, fie de schimburi în ștafetă.
 - b. Dintre aceste probe, cel mult două pot avea distanțe mai mari de 200 m, iar niciun atlet U18 nu poate fi înscris la mai mult de o probă cu distanță mai mare de 800 m în cadrul aceleiași zile.
- f) Un sportiv din categoria U18 care participă la probe din cadrul unei categorii superioare de vârstă se supune în continuare tuturor restricțiilor specifice categoriei U18 privind numărul și tipul probelor la care poate concura, indiferent de nivelul competiției sau de categoria la care este înscris.
- g) **Juniorii categoria U16 (M și F) nu pot participa la competiții rezervate unei categorii superioare de vârstă (U18, U20, U23 sau Seniori)**
- h) **Juniorii categoria U16 (M și F)** care participă la probele combinate nu pot lua parte la alte competiții care se desfășoară în aceleași zile cu competiția de probe combinate, chiar dacă participarea lor la proba combinată s-a încheiat.
- i) **Juniorii categoria U16 (M și F)** pot participa, pe durata unei competiții, la maximum trei probe, inclusiv probele de ștafetă. Dintre aceste probe, cel mult două pot avea distanțe mai mari de 200 m, iar niciun atlet U16 nu poate fi înscris la mai mult de o probă cu distanță mai mare de 800 m în cadrul aceleiași zile.
- j) Participarea la o probă de ștafetă se consideră probă pe pistă.
- k) **Juniorii categoria U16 (M și F)** au drept de participare la categoria U18 exclusiv în cadrul etapei finale a Campionatelor Naționale.
- l) **copiii de categoria U9, U10, U11, U12, U13, U14 (M și F), NU** au drept de participare la nicio categorie de vârstă superioară;
- m) **copiii de categoria U13**, participanți la probele combinate (triatloane/tetratloane), **NU** pot participa și la ștafete.

Observații: La competițiile internaționale oficiale se vor respecta regulamentele competițiilor respective!

2. **Prezentarea carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2026 și vizită medicală la zi, este OBLIGATORIE**, la toate competițiile aflate în calendarul competițional central intern și internațional al F.R.A.. **Această prevedere este OBLIGATORIE**, inclusiv pentru atleții din loturile naționale și olimpice.

- 3. Este OBLIGATORIE** prezentarea cu numărul de concurs repartizat de F.R.A. la toate competițiile interne, la toate categoriile de vârstă.

În cazul în care la o competiție se realizează numere de concurs personalizate, acestea vor fi folosite pentru competiția respectivă.

- 4. Federația Română de Atletism poate delega dreptul de organizare a unor competiții.**

- 5.** Competițiile organizate în afara celor cuprinse în Calendarul Competițional Central al F.R.A., aprobat pentru anul în curs, în vederea verificării stadiului de pregătire și realizării unor standarde de participare, **vor fi în mod obligatoriu, anunțate în prealabil cu 15 zile înainte datei de organizare și avizate de către Comisia de Competiții**, dacă îndeplinesc criteriile de organizare oficiale: (cronometraj electronic, arbitrii F.R.A., director de concurs, supervisor F.R.A.).

Vor fi luate în considerare doar rezultatele, considerate standarde pentru participarea la competițiile internaționale oficiale, recorduri naționale, intrarea în clasamentele internaționale ale primilor 50 sportivi sau 50 performanțe mondiale, numai în următoarele situații:

- a) Dacă această competiție este anunțată cu minim 15 zile înainte la F.R.A. și aceasta delegă un reprezentant al Comisiei Centrale de Arbitri și un reprezentant al Comisiei de Competiții, care vor fi singurii în măsură să valideze rezultatele realizate în conformitate cu regulamentele F.R.A. și W.A.
 - b) La probele de alergări, pentru a fi recunoscute rezultatele, este obligatoriu numai sistemul de cronometraj omologat.
- 6.** Orice competiție de atletism organizată pe teritoriul României, altele decât cele incluse în Calendarul Competițional al Federației Române de Atletism, poate fi desfășurată **numai cu acordul prealabil al Federației Române de Atletism.**
 - 7.** Organizatorii sunt **OBLIGAȚI** să transmită rezultatele tehnice la F.R. Atletism, în termen de 5 zile de la desfășurarea acestora, numai pe formularul prezentat ca model, în format electronic (exl/word). La sfârșitul rezultatelor tehnice vor fi trecuți atleții care au realizat recorduri naționale și rezultatele acestora, categoria de vârstă la care au realizat recordul, precum și foaia de control doping. Este obligatoriu ca rezultatele tehnice să aibă menționată viteza și direcția vântului, sistem de cronometraj omologat precum și greutatea materialelor, în probele de aruncări. Rezultatele tehnice transmise **NU VOR FI** luate în considerare dacă nu prezintă toate datele complete conform modelului prezentat și în termenul stabilit. Pentru evidența statistică a federației, vor fi luate în considerare **NUMAI ACELE REZULTATE** care îndeplinesc toate cerințele Regulamentului F.R.A. și W.A.
 - 8.** Datele și locul competițiilor din calendarul Competițional Central Intern, pot fi modificate doar cu hotărârea Consiliului Federal din cadrul F.R. Atletism. Dacă aceste date vor fi modificate la cererea organizatorilor, din motive bine întemeiate, atunci organizatorii sunt obligați să comunice celor interesați, noua dată, în timp util.
 - 9.** La finalele Campionatelor Naționale, în sală și aer liber, se acordă titlul de **Campion Național** al României. Asociațiile Județene de Atletism, cu sprijinul Direcțiilor Județene pentru Sport și Tineret, Administrației Publice Locale, partenerilor internaționali și sponsorilor, etc., sunt obligate, conform regulamentului F.R.A., să organizeze etapele județene ale Campionatelor Naționale, la toate categoriile de vârstă.

În județele unde nu sunt condiții pentru organizarea acestor competiții, atleții pot participa la etapele județene organizate în alte județe. Aceștia au obligația de a anunța, în prealabil, Federația Română de Atletism și să aibă acceptul organizatorului unde urmează să participe.

10. În situații de **excepție** (accidentări, îmbolnăviri, neprezentări, cazuri de încălcări ale regulamentului și dacă timpul nu permite organizarea altei selecții), antrenorii federali pot modifica componența echipei naționale aprobată anterior de Consiliul Federal.
11. În probă de alergare montană, orice atlet care participă la competițiile oficiale din calendarul competițional intern (campionate naționale) organizate de F.R.A., cu ocazia validării, va lua la cunoștință de obligațiile ce îi revin, în vederea participării la acest gen de competiții, fiind obligat să dea o declarație sub semnătură, prin care se angajează să respecte obligațiile și traseul prestabilit de către organizator. În caz contrar, atletul nu va fi acceptat în competiție.
12. Pentru etapa I a campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2026 de sală**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2025 de sală**;
13. Pentru etapa I a campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2026 de aer liber**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2025 de aer liber**;
14. Pentru etapa a II-a ale campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2026 de sală**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2026 de sală**;
15. Pentru etapa a II-a ale campionatelor naționale la toate categoriile din anul **2026 de aer liber**, seriile la alergări, ordinea aruncărilor și săriturilor se vor alcătui exclusiv în funcție de cele mai bune rezultate obținute în sezonul competițional **2026 de aer liber**;
16. Pentru etapa a II-a ale campionatelor naționale sportive care **nu au concurat** în anul 2026 sală respectiv aer liber, vor fi repartizați aleatoriu de către software-ul de concurs în ultimele serii;
17. Pentru **ETAPELE FINALE** de sală și de aer liber și Cupa României din anul 2026, seriile se vor alcătui în funcție de rezultatele obținute la:
 - etapele I, ÎI, finale din sezonul curent (sală/aer liber) al anului 2026;
 - competițiile din calendarul **central** competițional al FRA care respectă prevederile cap.2.1.3, pct. 5-6-7, din sezonul curent (sală/aer liber) al anului 2026;
 - competițiile din afara țării, din sezonul curent (sală/aer liber) al anului 2026, cu obligativitatea de a înștiința federația de participarea acestora și comunicarea rezultatelor.
18. Sportivii care nu au concurat în anul 2026, la **ETAPELE FINALE** vor fi repartizați aleatoriu de către software-ul de concurs, în seriile următoare celor care au realizat performanțe în anul 2026.
19. În primele serii concurează sportivii cu cele mai slabe rezultate, în continuare seriile se alcătuiesc în ordine crescătoare a performanțelor, cu excepția probelor de 60m plat și 60m garduri unde se va repartiza în fiecare serie câte un "cap de serie".
 - În probele de 200 m și 400 m pentru fiecare serie, cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3, al 2-lea rezultat pe culoarul 4, al 3-lea rezultat pe culoarul 3 în a doua serie, al 4-lea rezultat pe culoarul 4 în a doua serie, al 5-lea rezultat pe culoarul 2 în prima serie, al 6-lea rezultat pe culoarul 2 în a doua serie. În seria 3, 4, 5, etc. culoarul 3 va fi repartizat celui mai bun rezultat din seria respectivă, culoarul 4 va fi atribuit celei de a doua performante, iar a treia performanță – pe culoarul 2.

- La probele de 200 și 400m în sală primele 5 serii valorice vor fi alcătuite din 3 sportivi, restul din 4 sportivi.
- În probele de aruncări și sărituri, ordinea încercărilor se va face crescător în funcție de cel mai bun rezultat.
- La proba de 800 m în sală seriile vor fi alcătuite din maxim 7 sportivi.
- La proba de 1500 m în sală seriile vor fi alcătuite din maxim 12 sportivi.
- La proba de 3000 m în sală seriile vor fi alcătuite din maxim 14 sportivi.
- La proba de 800 m în aer liber seriile vor fi alcătuite din maxim 12 sportivi.
- La proba de 1500/3000/5000m etc., în aer liber seriile vor fi alcătuite din maxim 16 sportivi.
- În probele de 200, 400, semifond și fond **ultima** serie va fi alcătuită din sportivii cu cele mai bune performanțe.
- În finala probelor de sprint vor fi admiși primii 8 (**sau în limita numărului de culoare ale stadionului**) sportivi din serii, în baza performanței realizate.

20. La probele de mai jos, se stabilește **TIMPUL DE ÎNCHIDERE** al cursei, valabil pentru toate categoriile de vârstă care au drept de concurs, din momentul startului, astfel:

• Maraton:	Masculin	–	3 h 00.0;	Feminin	–	3h 30.0;
• Semimaraton:	Masculin	–	1 h 30.0;	Feminin	–	1h 45.0;
• Maraton Marș:	Masculin			Feminin		
• Semimaraton Marș:	Masculin			Feminin		
• 5000m	Masculin			Feminin		
• 10000m	Masculin			Feminin		

Respectarea timpilor de închidere mai sus menționați, cad în sarcina și reponsabilitatea judecătorului arbitru și a directorului de concurs.

21. Utilizarea echipamentului de lot național sau al altor loturi sportive internaționale este interzisă la competițiile naționale. La toate concursurile organizate de FRA, este obligatorie participarea în echipamentul clubului pe care îl reprezintă conform CIS-ului. De asemenea, este obligatorie purtarea echipamentului de club și la festivitatea de premiere.

22. Sportivii clasati pe primele trei locuri la fiecare probă au obligația de a participa la festivitatea de premiere echipați corespunzător și purtând echipamentul clubului pe care îl reprezintă. Ne reprezentarea nejustificată la festivitate poate atrage sancțiuni disciplinare conform regulamentelor Federației Române de Atletism.

1.1.4. Viza medicală

- La competițiile din calendarul central intern al F.R. Atletism, un atlet **poate participa** doar cu avizul medical de specialitate. Controlul medical este obligatoriu o dată la șase luni.
- Înscrierea atleților de către club/antrenor în competiții organizate de F.R.A. fără avizul medical de specialitate valid este interzisă.
- Pentru atleții din lotul olimpic, pentru sportivii care beneficiază de programe finanțate de COSR și pentru membrii loturilor naționale, **este recunoscută doar viza medicală efectuată la Institutul Național de Medicină Sportivă (INMS)** din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

- d) Avizul medical provizoriu se eliberează numai pentru competiția respectivă și este luat în considerare, numai dacă este eliberat de un medic cu specialitatea medicină sportivă. Un sportiv care a participat la o competiție cu aviz medical provizoriu, **nu mai poate participa la următoarea competiție cu același aviz provizoriu.**
- e) Cheltuielile pentru efectuarea vizitei și controlului medical pentru sportivii participanți în cadrul competițiilor organizate de către F.R.A. vor fi suportate de către cluburile la care sunt legitimați atleții respectivi.
- f) Programările la I.N.M.S. pentru atleții din loturile olimpice și naționale se fac de către medicii de lot.
- g) La orice competiție organizată pe teritoriul României, organizatorii sunt obligați să asigure asistența medicală cu ambulanță dotată cu aparatură de resuscitare și cadru medical.

1.1.5. Programul competițiilor

Pentru etapele premergătoare etapelor finale, programul competiției va fi întocmit de către organizatori, în funcție de configurația și dotările existente în săli și pe stadioane și de numărul atleților înscriși la probe. Pentru toate etapele, **proiectele de program** sunt anexate fiecărui **Regulament**. Orele de desfășurare a probelor se vor definitiva în funcție de numărul de atleți înscriși pentru fiecare probă în parte și va fi comunicat pe site-ul FRA.

1.1.6. Înscrieri, ședințe tehnice

ÎNSCRIERI:

- Înscrierile pentru competițiile organizate de FRA se fac de către cluburi, **exclusiv online pe platforma RosterAthletics;**
- Pentru competițiile naționale înscrierile se închid conform regulamentului specific fiecărei competiții;
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe platforma de înscriere la care a fost înscris inițial, până la data de închidere a înscrierilor conform *Regulamentului* fiecărei competiții.
- După data închiderii, înscrierile se pot face **numai** cu aprobarea **secretarului de concurs, după achitarea unei taxe de participare majorată**, conform Normelor. Taxa majorată se va achita pentru fiecare probă la care sportivii sunt înscriși după data stabilită.
- Pentru verificări ulterioare, rugăm a se păstra confirmarea înscrierii primită pe e-mail, în momentul efectuării înscrierii;
- Pentru toate etapele, înscrierile se fac: pentru fiecare categorie de vârstă în parte, separat, la masculin și la feminin;
- Înscrierile pentru etapele județene și regionale se fac la organizatorii competiției respective;
- La etapele I și II ale Campionatelor Naționale, atleții de naționalitate străină sau cu dublă cetățenie sunt acceptați să participe în afara competiției (HC), numai la categoria specifică vârstei;
- Vor fi acceptate rezultatele obținute de sportivii legitimați la FR Atletism, în competițiile internaționale, doar dacă în prealabil antrenorii atleților au **înștiințat F.R.A.** după completarea formularului specific.
- Cluburile care au înscriși atleți la o competiție, dar din motive obiective, nu se mai pot prezenta în vederea participării la competiție, au obligația de a comunica această situație, prin documente doveditoare la secretariatul de concurs, până cel târziu cu o zi înaintea competiției. În caz contrar, cluburile vor plăti taxa de participare și vor fi sancționate conform **Normelor Generale**.

- Delegatul clubului are **obligatia** ca înainte începerii concursului, să se prezinte la secretariatul de concurs cu carnetele de legitimare și dovada achitării taxei de participare;
- Înainte de începerea competiției se va prezenta obligatoriu din partea clubului un singur delegat, pentru verificarea carnetelor de legitimare ale atleților înscriși la competiție. În caz contrar, acesta va fi penalizat conform **Normelor Generale**.
- La probele unde se concurează pe echipe, definitivarea acestora se va face cu 24 de ore înainte de startul primei probe, de către delegatul desemnat de club, în vederea confirmării finale, pe bază de semnătură.

ȘEDINTE TEHNICE

- Ședințele tehnice nu se vor mai desfășura, toate informațiile fiind publicate pe site-ul www.fra.ro.

1.1.7. Stabilirea rezultatelor

- La toate etapele finale ale Campionatelor Naționale, organizate de către F.R.Atletism, se vor întocmi următoarele clasamente:
 - Un **clasament individual** pe probe;
 - Un **clasament pe echipe** la probele de:
 - șosea - seniori și tineret: 10Km marș (**F și M**), semimaraton marș (**M și F**), maraton marș (**M**), 5K, 10K, semimaraton, Maraton și alergare montană (**M și F**), ultramaraton montan, ultraalergare
 - șosea – juniori U20: semimaraton, 10K, 5K (**M și F**) și alergare montană (**M și F**);
 - șosea - juniori U18: 10 km marș (**M**); 5 km marș (**F**);
 - șosea – juniori U16: 5 km marș (**M**); 3 km marș (**F**);
 - copii U14: 2 Km marș (**F**) și 3 Km marș (**M**);
 - cros - seniori, U23, juniori U20, U18 și U16, copii categoria U14, (**M și F**).
- Numărul componentilor și modalitatea de atribuire a punctelor, în vederea întocmirii clasamentului, sunt precizate în regulamentele competițiilor respective. Acestea sunt în concordanță cu sistemul de organizare al W.A. și E.A.
- La probele la care se întocmesc clasamente pe echipe, componența acestora se comunică odată cu înscrierile pentru concurs și se definitivează la secretariatul de concurs înainte competiției. **Precizare:** În cadrul probelor la care se alcătuiește un clasament pe echipe, punctele și medaliile obținute se vor acorda integral clubului care a înscris echipa.
- Clasamentul general pe echipe va fi alcătuit prin însumarea locurilor obținute de primii trei clasări din fiecare echipă din clasamentul general individual la proba respectivă, conform regulamentului de concurs. **Excepție:** probele de 5 Km, 10 Km, semimaraton, maraton unde clasamentul se face atât la individual cât și pe echipe, pe baza timpilor realizați. În cazul startului comun, se pot forma echipe având în componență atleți de categorii de vârstă diferite. Un atlet poate puncta doar pentru o singură echipă, pentru care optează înainte de start. La individual, atleții participanți pot intra în clasamentul general individual și pe echipe, la oricare dintre categoriile de vârstă, pentru care a fost înscris și a achitat taxele de participare.
- Pentru probele de alergare pe șosea, maraton, semimaraton, 10 Km și 5 Km clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adăugarea timpilor sportivilor componenți ai echipei.
- La cros, marș și alergare montană, pentru toate categoriile de vârstă, clasamentul pe echipe va respecta prevederea din *Regulamentul concursului*, echipa câștigătoare fiind cea cu cel mai mic număr de puncte obținut în urma însumării locurilor ocupate de către fiecare component al echipei.

În cazul egalității între două sau mai multe echipe, va fi clasată pe locul superior, echipa al cărui ultim atlet luat în considerare, s-a clasat mai aproape de primul sosit.

- La Maraton, Semimaraton, 10 Km, 5 Km și alergare pe șosea:
 - Echipele pot fi alcătuite din maxim 4 atleți și minim 3, din care vor puncta primii 3 atleți, în ordinea sosirii, clasamentul se face pe baza cumulului timpilor realizați.
- La Marș:
 - Echipele pot fi alcătuite din maxim 4 atleți și minim 3, din care vor puncta primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- La Ultramaraton Montan:
 - Echipele pot fi formate din maxim 6 și minim 4 sportivi, din care punctează primii 4, în ordinea sosirii
- La Cros:
 - Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- La alergare montană:
 - Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii.
- *La toate aceste categorii, vor fi premiați sportivii care alcătuiesc echipa.*

1.1.8. Contestații

Contestațiile sunt verbale și/sau în scris, în conformitate cu regulamentele W.A. și F.R.A.

Contestația verbală - poate fi făcută de atlet direct la arbitru de probă, atunci când consideră că nu a fost respectate prevederile regulamentului tehnic și competițional;

Contestația în scris - poate fi făcută de către atlet, antrenor și/sau delegatul clubului în termen de 30 minute de la ora afișării rezultatelor oficiale la proba respectivă. Aceasta se va depune la Judecătorul arbitru și va fi însoțită, obligatoriu, de suma prevăzută în *Norme*. În cazul în care contestația nu poate fi rezolvată de către Judecătorul arbitru, aceasta va fi înaintată Juriului de apel, coordonat de către Directorul de concurs. În cazul în care această contestație nu poate fi rezolvată nici de către Juriul de apel, se va înainta la F.R.A., împreună cu *Raportul Judecătorului arbitru* însoțit de *Raportul Juriului de apel* în vederea soluționării.

1.1.9. Condiții administrative

- **Premii:** La Campionatele Naționale pentru Seniori, U23, U20, U18, U16, U14 precum și la competițiile internaționale organizate în România, primii 3 clasări M și F, individual și pe echipe, la probele din programul fiecărei competiții primesc din partea organizatorilor medalii, diplome și tricouri de campion pentru locul 1, medalii și diplome pentru locurile 2, 3 și alte premii oferite de organizatori/sponsori.
- Participarea atleților la toate competițiile din calendarul competițional central intern se va face pe cheltuielile cluburilor. Cheltuielile de organizare a competițiilor organizate de către F.R.A. vor fi suportate de F.R.A. și/sau în parteneriat cu Asociațiile Județene de Atletism, Cluburile Sportive sau de cei ce au solicitat organizarea competiției, conform *Contractelor de parteneriat* încheiate cu F.R.A.
- Campionatele regionale de Seniori, U23, U20, U18, U16, U14, U13, U12, U10, U9 vor fi organizate de F.R.A., împreună cu Asociațiile Județene/Asociația Municipală și/sau Cluburile Sportive din regiunea respectivă. Se vor acorda titluri de campion regional, medalii (primii 3 clasări).

- Pentru alte competiții solicitate de Asociații Județene/Asociația Municipală și/sau Cluburi Sportive afiliate, vor face obiectul unui parteneriat încheiat între F.R.A și structurile respective. F.R.A. va încheia parteneriate și cu structuri sportive neafiliate Federației.

Competițiile organizate de către Ministerul Educației au condiții administrative și Regulamente proprii, **avizate de către F.R.A.**

1.1.10. Dispoziții finale

1. Sportivii care NU au cetățenie română nu se pot legitima la un membru afiliat la FR Atletism.

Sportivii se pot legitima la un club afiliat FRA doar dacă sunt cetățeni români sau au dublă cetățenie, una dintre acestea fiind română.

Pentru legitimare, aceștia trebuie să obțină avizul scris al Federației Sportive Naționale din țara de origine și al World Athletic.C.S. (WA), indiferent dacă au fost sau nu legitimați anterior la un club membru al unei alte Federații Sportive Naționale.

Pentru a participa la competițiile naționale organizate de FRA, sportivii trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să dețină autorizația WA și acordul Federației din țara de origine, care să specifice dreptul de a concura pe teritoriul României la competițiile oficiale din calendarul FRA, precum și la competiții internaționale oficiale (JO, CM, CE, CB etc.) pentru FRA și România.
- declarație notarială a părinților/tutorei sportivului că acesta, în cazul în care va fi selecționat, va participa la competițiile internaționale pentru echipa națională a României.
- să nu fi concurat pentru țara de cetățenie timp de cel puțin 3 ani, conform regulamentelor WA.

După legitimare, sportivii beneficiază de toate drepturile și obligațiile prevăzute de Statutul și Regulamentele FRA.

2. Participarea la competiții în afara țării a atleților legitimați de către F.R.A.

Atleții legitimați de către F.R.A. au dreptul să participe la competiții în afara țării, cu **înștiințarea F.R.A. obținut** în prealabil.

Încălcarea acestor prevederi se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform *„regulamentului de disciplină”*.
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea Federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

3. Neprezentarea la cantonamentele organizate de F.R.A. (cu maxim 30 de zile), în vederea pregătirii și participării la competițiile internaționale oficiale, se sancționează astfel:

- la prima abatere, cu avertisment;
- la a doua abatere, cu penalitate, conform *„Normelor”*,
- la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.. Excepții fac sportivii și antrenorii care fac dovada motivului neprezentării.

În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute la pct. 2 atleții și/sau antrenorii, în cauză, nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A.

4. Comportamentul necivilizat al antrenorilor și sportivilor în cadrul acțiunilor organizate de F.R.A. (competiții internaționale, naționale, cantonamente etc.) se sancționează astfel:

- La prima abatere, cu avertisment;
- La a doua abatere, cu sistarea tuturor condițiilor de pregătire acordate de F.R.A. și participarea la competițiile internaționale pe anul în curs și anul următor.

5. Criterii pentru desemnarea lotului național pe anul 2026.

Federația Română de Atletism nominalizează atleții de lot național pe anul 2026, pe acei sportivi și antrenorii acestora, după următoarele criterii:

- Poziționarea între primele 3 rezultate ale fiecărei probe în anul 2025, pentru anul 2026.
- Pentru probele non stadia, la care nu se înregistrează performanțele, clasarea în primele 3 locuri de la Campionatul Național pentru fiecare categorie de vârstă, în anul 2025, pentru anul 2026.

6. Criterii pentru desemnarea "Atletul Anului":

1. Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice de Vară.
2. Medalia de Aur; Argint; Bronz la Campionatele Mondiale de Seniori (aer liber și/sau sală).
3. Medalia de Aur; Argint; Bronz la C.Europene de Seniori (aer liber și/sau sală)
4. Finală (locurile 4-12) la JO, C. Mondiale de Seniori (aer liber și/sau sală).
5. Finală (locurile 4-12) la C. Europene de Seniori (aer liber și/sau sală)
6. Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Mondiale U20.
7. Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Europene U23 și JMU (locurile 1-3)
8. Medalia de Aur; Argint; Bronz la C. Europene U20.
9. Medalia de Aur; Argint; Bronz la Jocurile Olimpice pentru Tineret U18, Campionatul European U18 și Festivalul Olimpic al Tineretului European U18.

7. Reguli privind accesul mass-media la competiții

- Pe timpul desfășurării concursurilor cuprinse în calendarul competițional central, atât în sală cât și în aer liber (stadion, șosea etc.), în spațiile de concurs au acces numai sportivii, arbitrii și oficialii ai F.R.A., precum și persoane acreditate din mass-media – fotoreporteri, cameramani TV și comentatori radio, posesori ai legitimației de angajați sau colaboratori ai instituțiilor respective. Aceștia vor purta veste inscripționate "PRESA", pe care le vor prelua de la SECRETARIATUL DE CONCURS pe baza legitimației personale de serviciu.
- De asemenea, în zonele unde se oficiază FESTIVITATEA DE PREMIERE poate fi permis accesul reprezentanților mass-media care doresc să fotografieze sau să filmeze.
- Directorul de concurs va stabili locurile unde reprezentanții mass-media își pot desfășura activitatea.

1.1.11. Controlul doping

1. **Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementarilor W.A., W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare**, pe întreg parcursul anului, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiții, cât și în afara lor.

Pe parcursul procesului de testare doping, atleții au dreptul de a avea un reprezentant (ex: antrenor, medic sau un reprezentant al structurii sportive la care sunt legitimați). Prezența sportivului și a reprezentantului la stația de control doping se va face cât mai repede posibil, conform reglementării W.A. și ale codului W.A.D.A..
NU SE MAI ACORDĂ CELE 60 DE MINUTE.

- A. Persoanele care au dreptul să asiste în timpul ședinței de recoltare a probei pot fi:
 - a) un reprezentant al sportivului și/sau un interpret, care asistă la ședința de recoltare a probei, cu excepția momentului în care sportivului îi este recoltată proba de urină sau de sânge, când este însoțit numai de ofițerul de control doping;
 - b) în cazul unui sportiv minor, un reprezentant care să îl observe pe ofițerul de control doping atunci când sportivul emite proba de urină, dar fără ca acest reprezentant să observe în mod direct emiterea probei, în afara cazului în care sportivul minor solicită acest lucru; dacă sportivul minor renunță la dreptul de a avea un reprezentant pe parcursul ședinței de recoltare a probei, acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport – comentarii și nu invalidează testul;
 - c) în cazul unui sportiv cu dizabilități, un reprezentant al acestuia, care asistă la ședința de recoltare a probei;
 - d) un observator din partea Agenției, după caz;
 - e) un observator din partea Agenției Mondiale Anti-Doping, inclus în programul observatorilor independenți, precum și a altor organizații internaționale anti-doping, după caz.
 - f) Orice persoană autorizată de președintele Agenției Naționale Anti-Doping.

1. Atleții nominalizați de către W.A., W.A.D.A. sau A.N.A.D. au obligația de a ține legătura cu aceste foruri, pentru a-și rezolva **direct** toate problemele referitoare la procedurile pe care le au de urmat privind controlul doping. Astfel, atleții au obligația de a furniza, în termenele stabilite de aceste foruri, informații complete și corecte privind localizarea lor.

Precizări importante: atleții, care sunt în “**TOP 50 MONDIAL**”, la fiecare probă în parte, după statistica alcătuită de W.A., sunt obligați să trimită, cu **minimum 15 zile înainte** de începerea unui trimestru nou, locurile unde se află în pregătire, competiție, refacere, vacanță etc.

- B. Sportivii din **lotul de testare înregistrat** al Agenției au obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea. Agenția înștiințează, personal și/sau prin intermediul federațiilor sportive naționale de specialitate, fiecare sportiv din lotul de testare înregistrat asupra următoarelor aspecte:
 - a) includerea în lotul de testare înregistrat;
 - b) obligația de a furniza trimestrial informații corecte și complete privind localizarea să, prin intermediul programului ADAMS;
 - c) disponibilitatea să pentru testare doping oriunde și oricând;
 - d) consecințele care decurg din nerespectarea acestor obligații.

În cazul în care există **motive întemeiate, sportivii pot fi testați și pe parcursul nopții.**

Federația Română de Atletism nu are și nu își asumă responsabilități în cazul nerespectării acestor termene de către atleții în cauză, responsabilitatea revenind doar acestora; astfel, sportivul este responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea, precum și de acuratețea și corectitudinea acestora.

3. Recordurile naționale - la toate categoriile de vârstă - masculin și feminin se omologhează de către Federația Română de Atletism **NUMAI după confirmarea rezultatului în urma efectuării CONTROLULUI DOPING în conformitate cu reglementările specifice impuse de W.A., E.A. și F.R.A.**

4. Sancțiuni împotriva membrilor afiliați Federației Române de Atletism

Orice structură sportivă afiliată la F.R.A., precum și membrii acestora, aflați în litigiu cu Federația Română de Atletism, vor pierde sprijinul financiar acordat de către federație, până la soluționarea litigiului, conform Constituției W.A. (vezi art.14, alin.1, pct. e).

5. SCHIMBĂRI IMPORTANTE ale regulilor privind informațiile referitoare la LOCALIZARE în anul 2026.

Aceste detalii sunt **vitale** pentru atleți. Așa că, vă adresăm rugămintea să citiți tot ce este cuprins aici și să ne puneți întrebări, în cazul în care aveți nelămuriri.

Dacă sunteți manager/antrenor, este absolut necesar ca, după ce citiți aceste precizări, să le explicați și să le transmiteți **în mod direct atleților dvs.**, astfel încât ei să le înțeleagă în întregime.

Sunt urmărite cu predilecție următoarele puncte:

- Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet?
- Cum se aplică noua politică față de un „Test NEEFECTUAT”?
- Chestiuni despre care se întreabă des.
- Unde se pot obține alte informații/cum se înaintea informațiile dv.

Ce amănunte sunt acum obligatorii pentru localizarea unui atlet?

Obligativitatea de a fi găsit în intervalul de 60 de minute – valabil în fiecare zi (7 zile pe săptămână) din trimestrul următor, să actualizați și să corectați aceste informații, ori de câte ori este nevoie.

C. Informațiile privind localizarea trebuie furnizate înainte de prima zi a fiecărui nou trimestru și includ:

- a) pentru fiecare zi din trimestru, o perioadă specifică de 60 de minute între orele **5:00 și 23:00**, în care sportivul este disponibil pentru a fi testat doping la o locație anume și/sau locul în care rămâne peste noapte.
- b) adresă poștală completă unde poate fi trimisă sportivului corespondența cu privire la înștiințarea oficială.
- c) detalii despre orice dizabilitate a sportivului care poate modifica procedura de recoltare a probei.
- d) consimțământul sportivului pentru transmiterea informațiilor de localizare și altor organizații anti-doping cu autoritate de testare asupra sa.
- e) pentru fiecare zi a trimestrului, toate adresele în care sportivul va locui, se va antrena sau va avea alte activități în mod regulat, precum și orarul acestora.
- f) programul competițional al sportivului pentru următorul trimestru, inclusiv numele, adresa fiecărei locații și ziua/zilele în care sportivul este programat să concureze.

ATENȚIE: intervalul de 60 de minute este foarte important pentru localizarea dvs. de către ofițerul de control doping. Dacă se încearcă un test neanunțat de către ofițerul de control doping și nu sunteți găsit puteți primi un **Test NEEFECTUAT**. Pentru mai multe informații despre acest interval de 60 de minute, consultați secțiunea 4 din politica referitoare la testul NEEFECTUAT.

- Localizarea pentru acest interval de 60 de minute este la alegerea dvs. Poate fi locul de antrenament, adresa de acasă sau oricare altă localizare pe care o agreeți pentru a fi ușor localizați de către ofițerul de control doping. Perioada de o oră trebuie să fie cuprinsă între 05.00 și 23.00.
 - W.A.D.A. sugerează insistent să indicați (în cadrul intervalului dvs. de 60 de minute) un loc pe care îl schimbați rar. Astfel, credem că pentru mulți atleți este mai ușor să indice adresa unde locuiește cu predilecție (de acasă, după caz), fie dis-de-diminează (de ex. 07.00 – 08.00), fie seara târziu (de ex. 20.00 – 21.00).
- D. Sportivul poate să își actualizeze informațiile furnizate prin intermediul programului ADAMS, cât mai curând posibil.
- **Orice modificare** apărută înainte de perioada de 60 de minute specificată pentru ziua respectivă, poate fi comunicată folosind și **un mijloc de comunicare online, fax, e-mail, mesaj text de pe telefonul mobil.**
 - Sportivul care actualizează perioada de 60 de minute pentru o anumită zi, înainte de perioadă inițială, trebuie să se supună testării pe perioada menționată inițial, dacă este localizat.
 - Dacă sportivul realizează o actualizare, dar informațiile sunt incomplete sau incorecte pentru a permite să fie localizat, atunci Agenția inițiază verificări privind o posibilă încălcare referitoare la nerespectarea obligației de a furniza informații privind localizarea.
 - Nu uitați că trebuie să oferiți un interval de 60 de minute pentru fiecare zi din săptămână – nu aveți posibilitatea de a indica intervalul dvs. de timp ca fiind 22.00 – 23.00 și apoi să-l anulați în ultimul moment, riscând ca în acest fel să nu dispuneți de un interval de timp pentru ziua aceea.

Ce alte informații sunt obligatorii?

- Trebuie, de asemenea, să includeți adresa personală, detalii privind cazarea dvs. în cantonamente și adresa temporară, atunci când călătoriți.
- Trebuie să oferiți detalii privind programul de antrenament (ora și locul) sau alte amănunte legate de activitatea sportivă sau orice alte detalii temporare, privind modificarea programului de antrenament.

Regulile: Cum se aplică noua politică față de “încălcarea datelor de localizare”?

- E. Dacă un sportiv este inclus în lotul de testare înregistrat al mai multor organizații anti-doping, acesta este obligat să transmită informațiile de localizare unei singure organizații anti-doping, stabilită în prealabil de comun acord.
- **Sportivul este** întotdeauna responsabil de comunicarea la timp a informațiilor privind localizarea precum și de acuratețea și corectitudinea acestora, chiar dacă sportivul delegează unei terțe persoane obligativitatea furnizării acestora.
 - Nerespectarea obligației de a furniza informații poate fi investigată ca o nerespectare a obligației de a completa informații privind localizarea și/sau dacă circumstanțele impun, ca o evitare a recoltării probei, conform Art.2, alin. (2), lit. C) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare și/sau falsificare și/sau tentativă de falsificare a controlului doping conform Art.2, alin. (2), lit. e) din Legea nr. 227/2006 republicată, cu modificările și completările ulterioare.
 - Dacă sportivul lipsește de la locația indicată pe parcursul celor 60 de minute, ofițerul de control doping are obligația de a completa un raport de testare nereușită, pe care îl înaintează Agenției.

- Dacă sportivul nu este disponibil pentru testare la începutul perioadei de 60 de minute, dar devine disponibil ulterior pe parcursul perioadei de 60 de minute, ofițerul de control doping va recolta probă și va consemna detalii complete despre întârzierea sportivului în formularul suplimentar de raport - comentarii.
 - În situația în care sportivul nu poate fi localizat imediat, în perioada de 60 de minute, la locația indicată, în tot acest timp ofițerul de control doping trebuie să facă eforturi rezonabile pentru a-l localiza și acest fapt va fi consemnat în formularul suplimentar de raport comentarii.
- a) În situația în care sportivul nu a fost localizat și mai rămân 5 din cele 60 de minute specificate, Agenția decide dacă sportivul va fi apelat telefonic;
 - b) În situația în care sportivul este apelat telefonic și se prezintă până la expirarea perioadei de 60 de minute, probă va fi recoltată și sportivul nu va înregistra un test neefectuat;
 - c) În situația în care sportivul este apelat telefonic și nu se prezintă până la sfârșitul perioadei de 60 de minute, acesta va înregistra un test neefectuat.
- efectuarea unui apel telefonic este facultativă, lipsa acestuia nu oferă apărare sportivului împotriva unei acuzații de test neefectuat.
 - Dacă este localizat pentru testare, sportivul are obligația de a rămâne împreună cu ofițerul de control doping până la încheierea ședinței de recoltare a probei, chiar dacă aceasta durează mai mult decât perioada de 60 de minute specificată.
 - Dacă un sportiv nu este disponibil pentru testare la locația specificată în perioada de 60 de minute, sportivul poate înregistra un test neefectuat chiar dacă este localizat mai târziu în acea zi și probele sunt recoltate cu succes de la acesta.
 - Perioada de 12 luni prevăzută la Art.2, alin. (2), lit d) curge de la data la care sportivul comite o primă încălcare referitoare la informațiile privind localizarea.
 - Termenul de prescriere pentru o încălcare referitoare la furnizarea informațiilor de localizare și/sau teste neefectuate este de 12 luni.

Un sportiv care a fost inclus în lotul de testare înregistrat al Agenției are obligația de a respecta cerințele referitoare la informațiile privind localizarea până în momentul în care:

- a) fie acesta este înștiințat în scris de către Agenție că nu mai face parte din lotul său de testare înregistrat;
- b) fie acesta se retrage din activitatea sportivă și înștiințează în scris în acest sens federația națională responsabilă și Agenția.

În situația în care în perioada de 12 luni de la comiterea încălcării referitoare la informațiile privind localizarea sportivul se retrage din activitatea sportivă, perioada de 12 luni se suspendă în mod corespunzător.

În situația în care ulterior sportivul solicită reintegrarea în activitatea sportivă, perioada de 12 luni va curge în continuare de la data reintegrării.

Se consideră că un atlet a comis o încălcare a unei reguli anti doping dacă comite 3 *”Încălcări referitoare la localizare” într-o perioadă totală de 12 luni* (de notat, că s-au folosit 60 de luni, dar perioada a fost redusă pentru a fi mai justă pentru atleți).

De notat că *”Greșelile de localizare”* pot fi cumulate de organizațiile anti doping, astfel încât, dacă aveți o încălcare a localizării de la Agenția Anti- doping și două de la W.A.D.A., se va considera că ați comis o încălcare a unei reglementari anti doping.

Ce se va considera drept greșeală legată de localizare?

1) Greșeala de completare:

Se consideră o greșeală din partea unui atlet (CHIAR DACĂ DELEGĂ O ALTĂ PERSOANĂ DIN ANTURAJUL SĂU sau din partea unei persoane căreia atletul i-a delegat această sarcină), completarea incorectă și incompletă a **datelor privind localizarea** în conformitate cu regulile și termenele stabilite de către W.A.D.A. și ANAD

Notă: În cazul în care WADA încearcă să realizeze teste bazate pe datele furnizate de către atlet (locul uzual de antrenament, adresa de acasă) și descoperă că aceste amănunte sunt complet greșite/false (de exemplu, atletul nu locuiește la adresa indicată sau nu există locul de antrenament). – Acesta poate fi raportat că nu a furnizat informații adecvate privind localizarea. Vă rugăm să luați notă că, furnizarea deliberată către WADA de date greșite despre localizare, poate duce la o acțiune disciplinară împotriva dvs, socotindu-se ca o formă de eludare sau de falsificare a procesului de control anti doping, care reprezintă încălcări separate ale regulilor anti doping, conform Regulamentelor WADA.

2) Test NEEFECTUAT

Imposibilitatea unui atlet de a fi disponibil pentru testare la locul și ora specificată în intervalul de 60 de minute menționat pentru ziua în cauză.

De exemplu: pentru luni, atletul a indicat un interval de 60 de minute de la 09.00-10.00 la adresa de acasă. Atletul indică, de asemenea, ca loc de antrenament, stadionul local, între 14.00 – 16.00. Dacă ofițerul cu controlul anti doping încearcă să testeze atletul acasă între 09.00 – 10.00 și atletul nu poate fi găsit – atunci acest lucru va fi considerat drept un Test neefectuat. Totuși, dacă ofițerul cu controlul anti doping a încercat doar să-l testeze pe atlet la stadion (respectiv nu a încercat să-l testeze în intervalul de 60 de minute) și n-a putut să-l găsească pe atlet, acest lucru NU va fi considerat drept un Test neefectuat, ci va fi considerat ca o altă încălcare a regulamentelor anti doping prin completarea incorectă a datelor privind localizarea.

Dimpotrivă, trebuie să țineți seama că o absență de la testarea din intervalul de 60 de minute poate fi considerată drept un test neefectuat chiar dacă după aceea ofițerul cu control anti doping vă găsește și vă testează la locul de antrenament.

DACĂ O.C.D. VĂ CAUTĂ ÎN INTERVALUL DE 1 ORĂ, INDICAT DE DVS ȘI NU VĂ GĂSEȘTE, ACESTA VA STA LA LOCUL INDICAT PÂNĂ EXPIRĂ ORA SAU DACĂ PRIMEȘTE INFORMAȚII CĂ VĂ ANTRENAȚI/AFLAȚI ÎN ALTĂ LOCAȚIE, SE VA DEPLASA ACOLO ÎN LIMITA POSIBILĂ. TOATE ACESTE ASPECTE VOR FI CONSEMNAȚE.

Ce încercări va face ofițerul cu controlul doping pentru a vă găsi?

Când un ofițer de control doping (OCD) încearcă să vă testeze în intervalul de 60 de minute, i se cere să facă “încercări rezonabile”, în funcție de diferitele tipuri de locații. Aceasta înseamnă că trebuie să facă tot ceea ce e necesar în acel loc pentru a vă găsi. De exemplu: dacă ați indicat adresa de acasă pentru o oră – ofițerul va suna la sonerie și va bate la ușă. Va încerca de mai multe ori la ușa dvs. (nu numai o dată). Sau, dacă sunteți la un loc de antrenament mai mare, va pierde mai mult timp ca să vă caute și va verifica toate locațiile cum sunt pistă, vestiarul, sala de forță, refacere etc.

3) Chestiuni despre care se întreabă des: De ce mai cere WADA aceste informații?

- a) Furnizarea de informații corecte despre localizare este una din cele mai importante căi prin care puteți ajuta lupta împotriva dopajului. Ea este crucială pentru realizarea unor teste efective în afara competițiilor;
- b) Informațiile detaliate mai sus sunt considerate obligatorii de către Agenția Mondială Anti doping, iar W.A. și ANAD este normal să îl adopte;

- c) Totodată, celelalte sporturi și „atleții” din toate țările au exact aceleași reguli, ceea ce nu era cazul mai înainte.

E posibil să știi sigur unde o să fii cu trei luni înainte – ce trebuie să fac?

- a) WADA și ANAD înțelege că nu poți să știi cu exactitate unde ai să fii peste trei luni... este normal!
- b) În acest caz, veți furniza cea mai bună estimare despre locul unde veți fi în timpul trimestrului (incluzând și intervalul de 60 de minute pentru fiecare zi).
- c) Veți informa din timp WADA și ANAD, ori de câte ori e nevoie pentru actualizare.

PUTEȚI MODIFICA INTERVALUL DE O ORĂ/ZI CHIAR ȘI CU CÂTEVA MINUTE ÎNAINTE DE ÎNCEPEREA ACESTUIA

Dacă călătoresc la o competiție, mai trebuie să indic un interval de 60 de minute zilele acelea?

- a) Da. WADA și ANAD are nevoie să primească un interval de 60 de minute pentru fiecare zi. În cazul în care călătoriți, vă sugerăm să stabiliți acest interval de 60 de minute și locul fie înainte de plecare sau ideal ar fi după ce sosiți la destinație.
- b) Dacă călătoria dv. urmează să vă ia mai bine de 24 de ore, atunci trebuie să contactați Serviciul de date al WADA și Compartimentul Testare și Programe Social Educativă a ANAD privind localizarea (amănunte mai jos) cu detaliile călătoriei dv.

Numai eu voi fi testat în timpul intervalului de 60 de minute?

Nu. Este foarte important să vă dați seama că WADA și ANAD pot și vă vor testa în orice moment și orice loc. De aceea, este obligatoriu să oferiți detalii privind antrenamentul și cazarea dvs.

Totuși, nu vi se va considera drept “test neefectuat” dacă WADA și ANAD încearcă să vă testeze în afara intervalului de 60 de minute pe care l-ați indicat și n-a reușit să vă găsească.

Poate cineva, cum ar fi antrenorul său managerul meu să-mi actualizeze datele de localizare?

Da. Puteți să dați altei persoane (de exemplu, antrenorul sau managerul dvs.) împuternicire să înainteze și să pună la zi datele privind localizarea dvs. Vă rugăm să luați notă – este foarte important de știut că inclusiv atunci când altcineva înaintează datele de localizare pentru dvs – în ultimă instanță atletul este răspunzător pentru aceste informații (și suportă eventualele sancțiuni dacă nu sunt corecte).

4) Înaintarea informațiilor privind localizarea și obținerea de noi informații

WADA și ANAD folosesc sistemul “ADAMS” pentru informațiile de localizare online. Acest sistem este disponibil în limbile engleză, franceză, japoneză, rusă, spaniolă, germană și arabă.

www.adams.wada-ama.org

Acest sistem este asigurat conform cerințelor de strictă siguranță și caracter privat, pentru a proteja informațiile dv. confidențiale. Informațiile privind localizarea pot fi înaintate direct de către atlet sau de un antrenor sau manager, dacă sunt abilitați de către dvs. Punerea la zi poate fi făcută, de asemenea, electronic sau prin SMS direct cu sistemul ADAMS.

Acest sistem are două avantaje pentru dvs., ca atlet. Mai întâi, când intrați în sistem, nu numai că puteți introduce informațiile privind localizarea dvs., dar, totodată, puteți vedea o listă cu orice test doping realizat

de WADA. În al doilea rând, ANAD poate, de asemenea, să acceseze datele privind localizarea dvs., așa că, folosind ADAMS, trebuie să trimiteți aceste informații **o singură dată**.

WADA și ANAD va furniza mai multe informații despre sistemul ADAMS direct pe o foaie separată sau prin e-mail dacă sunteți în **Lotul de Testare Înregistrat** al WADA și/sau ANAD.

Dacă aveți vreo întrebare cu privire la informațiile de mai sus, luați legătură cu managerul pentru date de localizare de la WADA,

Dna. Jane Boulter-Davies:

Telefon: +377 93 10 88 83 Email: whereabouts@I.A.A.F.org Fax: +377 93 10 88 05

Sau cu managerul pentru date de localizare de la ANAD, Dl. Mădălina Cravetz:

Telefon: +4 0731 599 712 Email:

Ismael El Koshp & Virginie Ocquidant

Medical and anti-doping department- Whereabouts division Tel: +377 93 10 88 24

Cell: + 33678 6334 08

HQ țel: +377 93 10 88 88

Fax: +377 93 10 88 05

<https://worldathletics.org>

17, rue Princesse Florestine/BP359/MC98000 Monaco cedex

1.1.12. Lista interzisă

Aceste actualizări reflectă ultimele descoperiri științifice și consensul general în activitatea anti doping. Sunt bazate pe extinderea cunoștințelor anti doping, pe probele din teren și pe o constantă creștere a înțelegerii metodelor și tendințelor dopajului. Unele substanțe de pe lista interzisă și-au schimbat modul de a cere permisiunea utilizării lor de la ANAD și WADA.

Pentru a vă informa asupra substanțelor și metodelor interzise accesați site-ul anad.gov.ro (secțiunea control doping) sau anad.gov.ro (secțiunea substanțe) <https://anad.gov.ro/web/lista-interzisa-medical-sut>

1.2. Probe de concurs în sală și aer liber

1.2.1. Probe de concurs în sală

Proba	Categoria de vârstă															
	S		U23		U20		U18		U16		U14		U13		U12	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
60 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
600 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
1500m marș	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
2000 m marș	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-
3000 m marș	-	X	-	X	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
5000 m marș	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Poliatlon*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
Triatlon U14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
Triatlon U13 (A, B, C, D)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-
Pentatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
4x1 tur	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
4x100 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x2 tururi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
4x2 tururi MIXT	X		X		X		-		-		-		-		-	

* Poliatlon = Probe combinate sub forma de biatlon sau triatlon, la alegerea organizatorilor

1.2.2. Probe de concurs în aer liber

Proba	Categoria de vârstă															
	S		U23		U20		U18		U16		U14		U13		U12	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
150 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
300 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
500 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
5000 m	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10000 m	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
80 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
90 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
100 mg	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
150 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
300 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
500 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
5000 m	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10000 m	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Proba	Categoria de vârstă															
	S		U23		U20		U18		U16		U14		U13		U12	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
50mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
80 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
90 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
100 mg	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
110 mg	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
300 mg	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-
400 mg	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
1500 m obs.	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-
2000 m obs.	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
3000 m obs.	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
3000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-
5000 m mars	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-
10000 m mars	-	-	-	-	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Prăjina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Înălțime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Lungime	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Triplusalt	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
Greutate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Disc	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Ciocan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Suliță	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-
Oina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Triatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
Tetratlon U14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
Triatlon U13 (7 variante)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-

Proba	Categoria de vârstă															
	S		U23		U20		U18		U16		U14		U13		U12	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Hexatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-
Heptatlon	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
Octatlon	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
Decatlon	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x50 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
5x80 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
1+2+3+400 m	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-
4x100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
4x400 m	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x400 m MIXT	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x100m MIXT	X	X	X	X	X	X	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-
100m-100m-200m-200m MIXT	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-

1.3. Caracteristicile probelor de garduri

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI U20 MASCULIN					
50 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORAȘI U20 FEMININ					
50 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
U18 MASCULIN					
50 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	8,80 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,840 m**				
U18 FEMININ					
50 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	11,50 m	4
60 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
U16 MASCULIN					
50 m garduri	0,914m	13,20 m	8,65 m	10,85 m	4
60 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,65 m	12,20 m	5
90 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,65 m	16,25 m	8
300m garduri	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
1500 m obst.	0,840 m**				
* U20 - 0,99 m		** Nr. obstacolului este de 5, groapa cu apă fiind al 5 - lea			

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
U16 FEMININ					
50m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	13,50m	4
60m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	15,50 m	5
80m garduri	0,762 m	12,50 m	8,00 m	11,50m	8
300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00m	7
1500m obst.	0,762m**				
COPII U14 MASCULIN					
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0,762 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
COPII U14 FEMININ					
50 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0,680 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
COPII U13 MASCULIN					
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0,680 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
COPII U13 FEMININ					
60 m garduri	0,60 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m	6
200 m garduri	0,60 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
COPII U12 MASCULIN					
50 m garduri	0,60 m	11,50 m	6,50 m	12,50 m	5
COPII U12 FEMININ					
50 m garduri	0,50 m	11,50 m	6,50 m	12,50 m	5
COPII U11 MASCULIN / FEMININ					
50 m garduri	0,50 m	11,50 m	6,20 m	13,70 m	5
COPII U10 MASCULIN / FEMININ					
50 m garduri	0,50 m	11,50 m	6,00 m	8,50 m	6
COPII U9 MASCULIN / FEMININ					
50 m garduri	0,50 m	11,00 m	5,50 m	11,50 m	6

1.4. Probe combinate

AER LIBER			
DECATLON - Seniori, U20 și U18 masculin			
100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m			ziua I
110 m garduri, disc, prăjină, suliță, 1.500 m			ziua II
HEPTATLON - Senioare, U23, U20 și U18 feminin			
100 m garduri, înălțime, greutate, 200 m			ziua I
lungime, suliță, 800 m			ziua II
OCTATLON - U16 masculin			
100 m, lungime, greutate, înălțime			ziua I
90 m garduri, disc, suliță, 1.000 m			ziua II
HEXATLON - U16 Feminin			
80 m garduri, înălțime, 200 m			ziua I
lungime, greutate, 800 m			ziua II
TETRATLON U14 – categoria U14 masculin și feminin			
60 m, lungime, oina,			ziua I
600 m			ziua II
TRIATLON U13 – A (masculin și feminin)*		TRIATLON U13 – B (masculin și feminin)*	
60 m garduri, lungime	ziua I	60 m garduri, înălțime	ziua I
oina	ziua II	oina	ziua II
TRIATLON U13 – C (masculin și feminin)*		TRIATLON U13 – D (masculin și feminin)*	
60 m garduri, lungime	ziua I	60 m, lungime	ziua I
200 m	ziua II	greutate (2kg)	ziua II
TRIATLON U13 – E (masculin și feminin)*		TRIATLON U13 – F (masculin și feminin)*	
lungime, oina	ziua I	60 m, oina	ziua I
800 m	ziua II	1500 m	ziua II
TRIATLON U13 – G (masculin și feminin)*			
60 m, oina	ziua I		
greutate (2kg)	ziua II		

* aprobat in ședința C.F. din 30.04.2026

SALA	
HEPTATLON - Seniori, U23, U20 și U18 masculin	
60 m, lungime, greutate, înălțime	ziua I
60 m garduri, prăjină, 1.000 m	ziua II
PENTATLON - Seniori F, U23, U20, U18 și U16 feminin	
60 m garduri, înălțime, greutate lungime, 800 m	O singură zi
HEXATLON - juniori U16 masculin	
60 m, lungime, înălțime	ziua I
60 m garduri, greutate, 1.000 m	ziua II
TRIATLON U14 - categoria U14 masculin și feminin	
60 m, lungime,	ziua I
800 m	ziua II
TRIATLON U13 A – categoria U13 masculin și feminin	
60 m garduri, 200 m	Ziua I
60 m	Ziua II
TRIATLON U13 B – categoria U13 masculin și feminin	
60 m garduri, lungime	Ziua I
înălțime sau prăjina	Ziua II
TRIATLON U13 C – categoria U13 masculin și feminin	
60 m garduri, 200 m	Ziua I
600 m sau 1000 m mars	Ziua II
TRIATLON U13 D – categoria U13 masculin și feminin	
60 m, lungime	Ziua I
greutate	Ziua II
BIATLON - copii categoria U12 și U10 masculin și feminin	
50 m garduri, lungime / 50 m garduri, înălțime / 50 m, greutate	O singură zi

1.4.1. Detalii Probe combinate U13

TRIATLOANE U13 (sezon sală) – masculin și feminin

TRIATLON A (3A)		TRIATLON B (3B)		TRIATLON C (3C)		TRIATLON D (3D)	
3A	SPRINT/GARDURI	3B	SARITURI/GARDURI	3C	SEMIFOND-FOND-MARȘ	3D	ARUNCĂRI
60 m garduri	ziua I	60 m garduri	ziua I	60 m garduri	ziua I	60m	ziua I
200m	ziua I	lungime	ziua I	lungime	ziua I	lungime	ziua I
60m	ziua II	înălțime / prăjină	ziua II	600 m / 1000 m marș	ziua II	greutate	ziua II

TRIATLON B1 (3B1)		TRIATLON C1 (3C1)	
3B1	SARITURI/GARDURI	3C1	SEMIFOND-FOND-MARȘ
60 m garduri	ziua I	60 m garduri	ziua I
lungime	ziua I	200 m	ziua I
înălțime	ziua II	600 m	ziua II

TRIATLON B2 (3B2)		TRIATLON C2 (3C2)	
3B2	SARITURI/GARDURI	3C2	SEMIFOND-FOND-MARȘ
60 m garduri	ziua I	60 m garduri	ziua I
lungime	ziua I	200 m	ziua I
prăjină	ziua II	1000 m marș	ziua II

* se va alege una din cele 6 variante de mai sus (A, B1, B2, C1, C2, D)

TRIATLOANE U13 (sezon aer liber) – masculin și feminin

TRIATLON U13 – A	
60 m garduri	ziua I
lungime	ziua I
oia	ziua II

TRIATLON U13 – B	
60 m garduri	ziua I
înălțime	ziua I
oia	ziua II

TRIATLON U13 – C	
60 m garduri	ziua I
lungime	ziua I
200 m	ziua II

TRIATLON U13 – D	
60 m	ziua I
lungime	ziua I
greutate 2kg	ziua II

TRIATLON U13 – E	
lungime	ziua I
oia	ziua I
800 m	ziua II

TRIATLON U13 – F	
60 m	ziua I
oia	ziua I
1500 m	ziua II

TRIATLON U13 – G	
60 m	ziua I
oia	ziua I
greutate 2kg	ziua II

* Fiecare sportiv poate participa DOAR la o singură variantă de triatlon

* Sportivii care participă la probele combinate NU pot participa în probele de ștafete

* Pentru punctaj se vor utiliza tabelele World Athletics

ȘTAFETE U13 (sezon aer liber) – masculin și feminin

Ziua 1	Ziua 2
4 x 100 m (M/F)	4 x 100 m (mixt: M-F-M-F)
100 m – 100 m – 200 m – 200 m (mixt: M-F-M-F)	

* Fiecare club poate inscrie mai multe ștafete

* Fiecare sportiv poate participa DOAR la o singură ștafetă în fiecare zi

* Sportivii care participă la ștafete NU pot participa în probele combinate

CLASAMENT PE CLUBURI (exclusiv pentru categoriile U13 și U14)

PUNTAJ PROBE INDIVIDUALE/TRIATLOANE Se punctează primele 12 locuri:		PUNTAJ ȘTAFETE Se punctează primele 8 locuri:		BONUS DE PARTICIPARE: Toti sportivii participanti/clasați (chiar și sub locul 12): +1 punct pentru club	BONUS ȘTAFETE: +2 puncte pentru participare (toate echipele care termină) BONUS ȘTAFETE MIXTE: +4 puncte pentru participare (toate echipele care termină)
Loc	Puncte	Loc	Puncte		
1	15	1	20		
2	13	2	17		
3	12	3	15		
4	11	4	13		
5	10	5	11		
6	9	6	9		
7	8	7	7		
8	7	8	5		
9	6				
10	5				
11	4				
12	3				

* clasamentul se va întocmi separat pentru fiecare categorie de vârstă (U13, U14) astfel: clasament feminin, clasament masculin (nu includ ștafetele mixte), clasament general (inclusiv ștafetele mixte)

* vor puncta în clasamentul pe cluburi MAXIM 2 sportivi / club / probă sau ștafeta (cei mai buni clasați)

* clasamentul final se va întocmi din **punctaj individual/probe combinate + punctaj ștafete + bonusuri**

1.5. Caracteristicile materialelor în probele de aruncări

Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță	Minge oina
Copii M și F categoria U12, U11, U10, U9	1,000kg*	-	-	-	0,150kg
Copii M categoria U13	2,000kg	0,750kg	2,000kg	0,500kg	-
Copile F categoria U13	2,000kg	0,600kg	2,000kg	0,400kg	-
Copii M categoria U14	3,000kg	0,750kg	3,000kg	0,500kg	-
Copile F categoria U14	2,000kg	0,600kg	2,000kg	0,400kg	-
Juniori M U16	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
Junioare F U16	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg	-
Junioare F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg	-
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg	-
Junioare F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-
Seniori și U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg	-
Senioare și U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg	-

Sectorul de la proba de aruncarea mingii de oină va fi cel de la proba de aruncarea suliței.

* La aruncarea greutății categoria copii U12, U11, U10, U9 materialul de concurs este mingea medicinală de 1 Kg.

1.6. Caracteristicile probelor și materialelor pentru veterani

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI IN SALĂ						
Categoria	Probă	Înălțime	Dist. de la start la primul gard	Dist. Între garduri	Dist. De la ultimul gard până la sosire	Număr garduri
GARDURI MASCULIN						
35-49	60m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5
50-59	60m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
60-69	60m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
70-79	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
80+	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5
GARDURI FEMININ						
30-39	60m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5
40-49	60m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5
50-59	60m garduri	0,762 m	12,00 m	7,20 m	20,00 m	5
60+	60m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI VETERANI AER LIBER						
Categoria	Probă	Înălțime	Dist. de la start la primul gard	Dist. Între garduri	Dist. De la ultimul gard până la sosire	Număr garduri
GARDURI MASCULIN						
35-39	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
40-49	110m garduri	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
50-59	100m garduri	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,00 m	10
60-69	100m garduri	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m	10
70-79	80m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
80+	80m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
35-49	400m garduri	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
50-59	400m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
60-79	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
80+	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
GARDURI FEMININ						
30-39	100 m garduri	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	10
40-49	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m	8
50-59	80 m garduri	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
60+	80 m garduri	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m	8
30-49	400m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
50-59	300m garduri	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
60-69	300m garduri	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m	7
70+	200m garduri	0,686 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI MASCULIN				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
35-49	7,260kg	2,000kg	7,260kg	800g
50-59	6,000kg	1,500kg	6,000kg	700g
60-69	5,000kg	1,000kg	5,000kg	600g
70-79	4,000kg	1,000kg	4,000kg	500g
80+	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g
GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI VETERANI FEMININ				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
30-49	4,000kg	1,000kg	4,000kg	600g
50-59	3,000kg	1,000kg	3,000kg	500g
60-74	3,000kg	1,000kg	3,000kg	400g
75+	2,000kg	0,750kg	2,000kg	400g

1.7. Înălțimile succesive pentru competițiile interne în probele specifice

ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE SALĂ													
ÎNĂLȚIME MASCULIN													
S, U23	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.15	2.18	2.21	2.24	2.27
U20	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18		
U18	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.96	2.00	2.03	2.05	
U16	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.77	1.80	1.83	1.85	1.87	1.89	
U14,U13	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61			
ÎNĂLȚIME FEMININ													
S, U23	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01		
U20	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.87	1.90	1.93	1.96		
U18	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87		
U16	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.76	1.79	1.82		
U14,U13	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60				
PRAJINĂ MASCULIN													
S, U23	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
U20	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
U18	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
U16	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
PRAJINĂ FEMININ													
S, U23	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
U20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
U18	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
U16	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20

ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE - AER LIBER

ÎNĂLȚIME MASCULIN

S, U23	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.14	2.18	2.22	2.21	2.25	2.28	2.31
U20	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.02	2.05	2.10	2.14	2.17	2.20		
U18	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.00	2.04	2.06		
U16	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00	
U14,U13	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	

ÎNĂLȚIME FEMININ

S, U23	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04		
U20	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00			
U18	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.86	1.89	1.92			
U16	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80		
U14,U13	1.20	1.25	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60		

PRAJINĂ MASCULIN

S, U23	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	
U20	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	
U18	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	
U16	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	
U14,U13	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	

PRAJINĂ FEMININ

S, U23	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70		
U20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50		
U18	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40		
U16	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20		
U14,U13	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00		

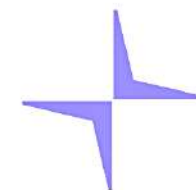
Notă: Înălțimile succesive vor fi trecute în regulamentul de concurs în funcție de baremurile competițiilor de obiectiv la fiecare categorie de vârstă în parte. Înălțimea de pornire poate fi mai mică la solicitarea antrenorilor și cu avizul directorului de concurs.

1.8. Structura anului școlar 2025-2026

Modul 1								Modul 2								Modul 3								Modul 4								Modul 5							
Septembrie 2025								Noiembrie 2025								Ianuarie 2026								Martie 2026								Mai 2026							
Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D
1	8	9	10	11	12	13	14							1	2					1	2	3	4							1							1	2	3
2	15	16	17	18	19	20	21	8	3	4	5	6	7	8	9	15	5	6	7	8	9	10	11	22	2	3	4	5	6	7	8	30	4	5	6	7	8	9	10
3	22	23	24	25	26	27	28	9	10	11	12	13	14	15	16	16	12	13	14	15	16	17	18	23	9	10	11	12	13	14	15	31	11	12	13	14	15	16	17
4	29	30						10	17	18	19	20	21	22	23	17	19	20	21	22	23	24	25	24	16	17	18	19	20	21	22	33	18	19	20	21	22	23	24
								11	24	25	26	27	28	29	30	18	26	27	28	29	30	31		25	23	24	25	26	27	28	29		25	26	27	28	29	30	31
Octombrie 2025								Decembrie 2025								Februarie 2026								Aprilie 2026								Iunie 2026							
Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D	Saptamana	L	Ma	Mi	J	V	S	D
4			1	2	3	4	5	12	1	2	3	4	5	6	7	19	2	3	4	5	6	7	8	26			1	2	3	4	5	34	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14	20	9	10	11	12	13	14	15		6	7	8	9	10	11	12	35	8	9	10	11	12	13	14
6	13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20	21	21	16	17	18	19	20	21	22	27	13	14	15	16	17	18	19	36	15	16	17	18	19	20	21
7	20	21	22	23	24	25	26	V	22	23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28		28	20	21	22	23	24	25	26								
V	27	28	29	30	31			V	29	30	31													29	27	28	29	30											

- Cursuri
- Vacanță
- Sărbători legale
- Vacanță - o săptămână, la decizia ISJ/ISMB, în intervalul 9 februarie - 1 martie 2026
- Ultima zi de cursuri - clasele a XII-a zi, a XIII-a seral și frecvență redusă
- Ultima zi de cursuri - clasa a VIII-a

Cursurile anului școlar 2025 - 2026 vor începe în data de 8 septembrie 2025 și se vor încheia în data de 19 iunie 2026. Programele „Școala altfel” și „Săptămâna verde” se vor desfășura în perioada 8 septembrie 2025 - 3 aprilie 2026, în baza deciziilor luate de unitățile de învățământ.



www.edumaster.ro

Capitolul 2

REGULI, REGULAMENTE ȘI MODELE DE FORMULARE

- 3.1. Afiliere
- 3.2. Legitimare
- 3.3. Retragerea unui atlet din activitatea competițională
- 3.4. Borderou viză anuală atleți
- 3.5. Dubla legitimare
- 3.6. Regulamentul privind transferul atleților valabil în anul 2026
- 3.7. Rezultate tehnice din competiții
- 3.8. Certificat de record
- 3.9. Înștiințare privind participarea la competiții organizate în afara României
- 3.10. Declarație/acord atlet/manager/club sportiv
- 3.11. Formular evidență antrenor/profesor/instructor
- 3.12. Norme generale privind regimul taxelor, vizelor, cotizațiilor, penalităților, etc.
- 3.13. Modul de repartizare al numerelor de concurs pentru anul competițional 2026
- 3.14. Asociațiile județene de atletism afiliate la FRA

2.1. Afiliere

CERERE

de afiliere a unui club sportiv/asociație județeană, asociație municipală la FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Cererea va conține, sub sancțiunea nulității:

1. Denumirea structurii sportive
2. Sediul-județul, localitatea, adresa, telefon, fax, e-mail
3. Organele de conducere și administrare:
Funcția Nume și prenume telefon
e-mail
4. Număr de identificare
5. Certificat de identitate sportivă-numărul și data emiterii
6. Culorile clubului
7. Data, semnătura directorului/președinte și ștampila.....

La cerere se atașează următoarele înscrisuri doveditoare:

- actul constituirii și statutul (copie legalizată);
- copie după hotărârea judecătorească definitivă și irevocabilă de acordare a personalității juridice, încheierea prin care s-a dispus înscrierea persoanei juridice în registrul asociațiilor sau fundațiilor, în cazul structurilor sportive cu personalitate juridică;
- copie legalizată după certificatul de identitate sportivă;
- copie legalizată după Certificatul de înscriere în registrul național al persoanelor juridice, în cazul structurilor sportive, persoane juridice fără scop patrimonial;
- dovada sediului;
- dovada patrimoniului;
- certificat de identitate fiscală;
- orice modificare a elementelor mai sus menționate se va transmite la FRA în termen de 30 zile.

Președinte / Director,

2.2. Legitimare

Acte necesare în vederea legitimării:

- copie carte de identitate;
- copie certificat de naștere (pentru cei fără C.I.);
- cerere de legitimare tip;
- fotografie color tip pașaport;
- consimțământul informat al persoanei vizate – acordul de prelucrare date (fără anexele 1 și 2) .

Aceste acte se vor trimite prin curier sau se vor depune la sediul F.R.A. cu minim 10 zile înainte de participarea la orice competiție din calendarul central intern a atletului ce urmează a fi legitimat.

Eliberarea carnetului de legitimare, a numerelor de concurs personalizate și introducerea în competiții, se va face numai după prezentarea actelor mai sus menționate în original și dovada achitării taxei de legitimare.

Această procedură este obligatorie pentru orice club afiliat la F.R.A. care dorește să legitimeze un sportiv.

Sportivii care NU au cetățenie română nu se pot legitima la un membru afiliat la FR Atletism.

Sportivii se pot legitima la un club afiliat FRA doar dacă sunt cetățeni români sau au dublă cetățenie, una dintre acestea fiind română.

Pentru legitimare, aceștia trebuie să obțină avizul scris al Federației Sportive Naționale din țara de origine și al World Athletic C.S. (WA), indiferent dacă au fost sau nu legitimați anterior la un club membru al unei alte Federații Sportive Naționale.

Pentru a participa la competițiile naționale organizate de FRA, sportivii trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să dețină autorizația WA și acordul Federației din țara de origine, care să specifice dreptul de a concura pe teritoriul României la competițiile oficiale din calendarul FRA, precum și la competiții internaționale oficiale (JO, CM, CE, CB etc.) pentru FRA și România;
- declarație notarială a părinților/tutorei sportivului că acesta, în cazul în care va fi selecționat, va participa la competițiile internaționale pentru echipa națională a României;
- să nu fi concurat pentru țara de cetățenie timp de cel puțin 3 ani, conform regulamentelor WA.

După legitimare, sportivii beneficiază de toate drepturile și obligațiile prevăzute de Statutul și Regulamentele FRA.

NOTĂ:

- Orice sportiv va deveni atlet nelegitim (inactiv) și va fi radiat din baza de date a F.R.A., în cazul în care clubul sportiv de care aparține nu va plăti timp de 2 ani taxa de viză anuală. După achitarea taxelor restante atletul va putea fi reactivat /relegitim;
- În cazul în care un atlet are viza anuală plătită, dar el nu a mai concurat la nicio competiție oficială F.R.A., timp de 2 ani consecutivi, acesta devine sportiv nelegitim;
- După aceasta perioadă, atletul se poate relegitima la orice structură sportivă afiliată la F.R.A..

Către ,
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

CERERE DE LEGITIMARE

Subsemnatul/a (*nume și prenume atlet*)....., având cetățenia.....,
născut/ă în anul luna ziua....., localitatea....., județul.....,
fiul (fiica) lui și a al/a, rog a aproba legitimarea pentru:

Clubul, din localitatea.....

Semnătura atlet ; Număr tel.: Adresa e-mail:

Primul profesor/antrenor: Nume: prenume..... semnătura

Telefon e-mail

Tata: Nume: prenume semnătura

Mama: Nume: prenume semnătura

Contact părinte: Număr tel: Adresa e-mail:

Subsemnatul/a, în calitate de părinte al atletului minor, sunt de acord cu testarea anti-doping a fiului/fiicei meu/mele, în conformitate cu Art.C3 din Codul Mondial Anti-Doping la competițiile sportive la care participă (*semnătură părinte*)

VIZA MEDICALĂ

(*semnătura și parafa medicului*)

PREȘEDINTE/DIRECTOR,

L.S.

Notă: Toate câmpurile sunt obligatorii, cu excepția datelor părinților sportivilor majori.

2.3. Retragera unui atlet din activitatea competițională

1. Orice atlet care dorește să se retragă din activitatea competițională/sportivă este obligat să transmită federației o declarație pe proprie răspundere, din care să reiasă data de la care se retrage și motivul retragerii. În cazul în care atletul omite să menționeze în cuprinsul declarației de retragere data de la care dorește să înceteze activitatea sportivă, se consideră dată de retragere data înregistrării declarației la F.R.A.. Înregistrarea declarației de retragere din activitatea competițională/sportivă la F.R.A. conduce la anularea carnetului de legitimare, atletul nemaivând drept de participare la nicio competiție internă și/sau internațională. Simpla declarație verbală de retragere sau neparticiparea, fără motive temeinice, la activitatea de pregătire și la cea competițională nu poate fi asimilată cu o retragere din activitatea sportivă, atletul continuând să aibă același obligații ce decurg din calitatea de sportiv, inclusiv obligația de a se supune controalelor doping. Un atlet care se sustrage sau refuză să se supună unui control doping pe motiv că s-a retras sau a decis să nu participe la competiții din diferite motive, fără să fi depus declarația de renunțare la F.R.A., comite o încălcare a regulilor antidoping conform legislației naționale anti-doping.

2. Atleții care au fost incluși în clasamentul pe probe al primilor 50 de atleți, alcătuit de W.A. și/sau E.A la sfârșitul fiecărui an. SUNT OBLIGAȚI SĂ COMPLETEZE "FORMULARUL DE RETRAGERE" (anexat mai jos) asumându-și în același timp obligațiile ce decurg din recomandările acestui formular. Acest atlet nu mai poate relua competițiile decât după ce a dat la W.A. un preaviz de 12 luni, pe formularul stabilit, despre intenția sa de a se reîntoarce la competiție și de a fi disponibil pentru controale doping din afara competițiilor din această perioadă, furnizând informații asupra localizării sale. Un atlet care se sustrage sau refuză să se supună unui control doping pe motiv că s-a retras sau a decis să nu participe la competiții din diferite motive, fără să fi anunțat W.A., comite o încălcare a regulilor antidoping conform regulii W.A. 32.2 lit. C) – "refuzul sau neprezentarea fără justificare la un control doping în urma convocării unui responsabil oficial sau în alt mod pentru a evita controlul doping".

NOTICE OF REMOVAL FROM INTERNATIONAL REGISTERED TESTING POOL

Please complete this form legibly and in capital letters

Athlete Information

First Name: Last Name:
Gender: Event:
Telephone: E-mail: Address:

Country:

Athlete Declaration

I confirm that I have read and understood Rule 5.6 of the World Athletics Anti-Doping Rules as set out below. I declare that I have decided to retire from International Competitions or not to compete in International Competitions for some other reason and that I wish for my name to be removed from the World Athletics International Registered Testing Pool for no notice out-of-competition testing. I understand that if I decide to return to International Competitions that I must provide written notice of my intent to return to the Athletics Integrity Unit (AIU) and make myself available for Testing before returning.

Athlete signature: Date: Parent/Guardian
signature: Date: (If the athlete is a
minor, a parent/guardian shall sign together with or on his/her behalf)

Rule 5.6. Retired Athletes Returning to Competition

5.6.1 : Athletes in the International Registered Testing Pool who have given notice of retirement to World Athletics/the Integrity Unit may not resume competing in International Competitions or National Competitions until they have given World Athletics/the Integrity Unit and

their National Anti-Doping Organisation written notice of their intent to resume competing and have made themselves available for Testing for a period of six months before returning to competition, including (if requested) complying with the whereabouts requirements of Annex I to the International Standard for Testing and Investigations. WADA, in consultation with the Integrity Unit and the Athlete's National Anti-Doping Organization, may grant an exemption to the six-month written notice rule where the strict application of that rule would be unfair to an Athlete. WADA's decision to grant or not to grant such exemption may be appealed under Rule 12. Any competitive results obtained in violation of this Rule 5.6.1 will be Disqualified, unless the Athlete can establish that they could not reasonably have known that they participated in an International Competition or a National Competition.

5.6.2 : If an Athlete retires from sport while subject to a period of Ineligibility, the Athlete must notify the Integrity Unit (and, if the period of Ineligibility was not imposed under the Anti-Doping Rules, the Anti-Doping Organisation that imposed the period of Ineligibility) in writing of such retirement. The Athlete may not resume competing in International Competitions or National Competitions until the Athlete has given six months prior written notice (or notice equivalent to the period of Ineligibility remaining as of the date the Athlete retired, if that period was longer than six months) to the Integrity Unit and to the Athlete's National Anti-Doping Organization of their intent to resume competing and has made themselves available for Testing for that notice period, including (if requested) complying with the whereabouts requirements of Annex I to the International Standard for Testing and Investigations.

Please return this form by e-mail to the following address: whereabouts@athleticsintegrity.org

2.4. Borderou viză anuală atleți

CLUBUL_.....

BORDEROU al carnetelor de legitimare pentru viză pe anul.....

Nr. Crt.	Numele și prenumele	Data și locul nașterii	Înălțime	Greutate	Numărul carnetului	OBSERVAȚII (Clubul cu care are dublă legitimare)	Antrenor

Președinte / Director

Delegat

2.5. Dubla legitimare

- Dublele legitimări în derulare rămân valabile pe toată durata contractului.
- Dubla legitimare se face doar între membri afiliați la Federația Română de Atletism.
- Dubla legitimare se face pe o perioadă de minimum 1 an de zile.
- Dubla legitimare se poate face doar pentru categoriile U16, U18, U20, Tineret U23 și Seniori.
- Categoriile de Copii (U14, U13) și mai mici nu pot avea dublă legitimare.
- Cererea și Contractul (Convenția/Protocol) pentru dublă legitimare se va completa pentru fiecare atlet în parte în câte 3 (trei) exemplare.
- Un atlet nu poate avea două duble legitimări în aceeași perioadă.
- Înscrierea în competiție se va face numai de către „clubul-mamă”, iar în dreptul atletului cu dublă legitimare se va trece în mod OBLIGATORIU și clubul cu care s-a încheiat Contractul (Convenția/Protocol) de dublă legitimare.
- Prelungirea cu acordul ambelor părți a unei duble legitimări se considera o nouă dublă legitimare.
- Prelungirea dublei legitimări se va face printr-un act adițional la Contract (Convenție/Protocol) care va prevedea obligatoriu perioada și condițiile prelungirii acesteia. În această situație nu este necesar acordul Consiliului Federal, dar pentru a intra în vigoare este obligatorie plata taxei de prelungire a dublei legitimări, conform normelor.
- Pentru Contractul (Convenție/Protocol) de dublă legitimare încheiate pe o perioadă mai lungă de 1 an se va plăti taxa de reactualizare anual, conform normelor. Taxa de reactualizare este achitată de către clubul care beneficiază de dubla legitimare. Neachitarea taxei de reactualizare duce la interzicerea participării la competiții interne și internaționale a atletului pentru cele 2 cluburi, atletul concurând și punctând doar pentru „clubul-mamă”, până la achitarea taxei.
- După achitarea taxei de reactualizare a dublei legitimări de către clubul care beneficiază de aceasta, se reactivează situația anterioară neachitării taxei mai sus menționate, atletul având drept de a concura, pentru ambele cluburi. Pe perioada derulării situațiilor mai sus menționate, nu vor fi afectate înțelegerile /angajamentele prevăzute între părți.

I. DUBLA LEGITIMARE se va face în baza unui Contract (Convenție/Protocol) semnată de atlet, părinte/tutore (pentru atletul care la data semnării contractului/convenție/protocol, nu a împlinit vârsta de 18 ani), antrenorul acestuia, cele 2 cluburi și va cuprinde, în mod obligatoriu, următoarele cerințe:

1. durata pentru care se face dubla legitimare;
2. obligațiile și drepturile părților, prezentate detaliat inclusiv obligațiile și drepturile atletului, precum și numele și prenumele în clar ale antrenorului acestuia, precum și obligațiile ce decurg din aceasta;
3. obligațiile și drepturile fiecărei părți la expirarea termenului prevăzut în Contract (Convenție/Protocol);
4. situația atletului la expirarea Contractului (Convenție/Protocol);
5. modalitatea de împărțire a punctelor și medaliilor la:
 - a. Competiții interne
 - b. Competiții internaționale oficiale
6. precizare: în cadrul probelor la care se alcătuiește un clasament pe echipe, punctele și medaliile obținute se vor acorda integral clubului care a înscris echipa. Fac excepție probele de ștafetă;
7. pe durata dublei legitimări PUNCTELE ȘI MEDALIILE se împart în mod egal celor două părți semnatare ale contractului, (convenție/protocol). În situația în care în contract (convenție/ protocol) este specificată o altă modalitate de împărțire, F.R.A. va ține cont de aceasta în vederea atribuirii punctajului corect;
8. condiții de reziliere, de încetare a contractului;
9. modalitatea de soluționare a litigiilor: părțile contractului de dublă legitimare vor conveni ca toate neînțelegerile privind validitatea contractului sau rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia să fie soluționate pe cale amiabilă; în cazul în care nu este posibilă soluționarea pe cale amiabilă, părțile se vor adresa instanțelor judecătorești competente;

10. semnătura părinților, pentru atleții minori;
11. semnăturile și ștampilele celor în drept;
12. semnătura atletului și a antrenorului acestuia;
13. dubla legitimare va fi valabilă după 30 de zile de la depunerea actelor la F.R.A.

II. Dosarul pentru dubla legitimare trebuie să cuprindă obligatoriu următoarele:

1. cererea de dublă legitimare (3 exemplare în original), completate, semnate și ștampilate de : Președinții/Directorii celor două cluburi, sportiv și antrenorul acestuia și părinte/tutore;
2. contractul (convenția/ protocol) de dublă legitimare (3 exemplare în original) semnate și ștampilate de : Președinții/Directorii celor două cluburi, atlet, antrenorul acestuia și părinte/tutore;
3. documentul care confirmă plata taxei pentru dubla legitimare;
4. carnetul de legitimare al atletului nominalizat în contract (convenție/protocol).

Federația Română de Atletism, prin organele sale de conducere sau comisiile de specialitate, NU arbitrează litigiile dintre părțile semnatare ale contractului de dublă legitimare, litigii care decurg din interpretarea, executarea, încetarea contractului.

Sunt de competența F.R.A. litigiile care rezultă din nerespectarea Statutului, regulamentelor, normelor și deciziilor F.R.A.

NOTĂ: Pentru competițiile interne și internaționale oficiale, dacă intervin anumite modificări față de înțelegerea inițială din protocolul/convenția de colaborare referitoare la repartizarea punctelor și medaliilor, aceasta se poate face numai prin act adițional la protocolul/convenția de colaborare numai premergător participării atletului în competiția respectivă.

În cazul în care nu există o asemenea solicitare/act adițional înaintea unei competiții, F.R.A va proceda la împărțirea/distribuirea în procente egale (50%-50%) a punctelor și medaliilor obținute de atlet la competiția respectivă.

Cerere pentru dublă legitimare

Către,
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Pentru realizarea obiectivelor de performanță ale atleților rugăm Consiliul Federal să aprobe atletuluica în perioada să participe la competiții cu dublă legitimare între:
Clubul sportiv și Clubul sportiv

Dubla legitimare este valabilă de la până la și intra în vigoare conform Normelor F.R.A. Noi, semnatarii prezentei, ne angajăm să respectăm Statutul, Regulamentele F.R.A. și obligațiile asumate în contractul de dublă legitimare. De asemenea, cunoaștem și suntem de acord că soluționarea litigiilor privind validitatea contractului sau rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia nu este de competența organelor de conducere sau a comisiilor de specialitate ale F.R.A.

Alăturat anexăm contractul (convenție/protocol) în trei exemplare semnate de atlet, profesor/antrenor, părinte/tutore și cele 2 cluburi sportive.

Atlet: Nume: **prenume** **semnătura**.....
Profesor/ Antrenor: Nume: **prenume** **semnătura**
Părinte (doar pentru atletii minori) Nume: **prenume** **semnătura**

Președinte/Director Club,

Președinte/Director Club,

CERERE
pentru prelungirea dublei legitimări

Pentru realizarea obiectivelor de performanță rugăm să aprobați prelungirea dublei legitimări a atletului/atletei, să participe la competiții cu dubla legitimare în perioada între: clubul sportiv și clubul sportiv

Dubla legitimare este valabilă de la până la

Noi, semnatarii prezentei, ne angajăm să respectăm Statutul, Regulamentele F.R.A. și obligațiile asumate în protocolul / convenția de dublă legitimare.

Noi, semnatarii prezentei, cunoaștem și suntem de acord ca soluționarea litigiilor privind validitatea contractului sau rezultate din interpretarea, executarea ori încetarea acestuia nu este de competența organelor de conducere sau a comisiilor de specialitate ale FRA.

Menționăm că se păstrează vechiul Protocol / Convenție de Dublă Legitimare convenit și semnat anterior.

Profesor/Antrenor.....
Atlet /Atleta.....
Părinte / Tutore

Semnătura.....
Semnătura
Semnătura

Președinte/Director,

Președinte/Director,

2.6. Regulamentul privind transferul atleților

Regulamentul privind TRANSFERUL ATLEȚILOR între structuri sportive vizează:

- asigurarea stabilității și continuității în activitatea atleților la secțiile de atletism la care sunt legitimați, în vederea consolidării și dezvoltării acestora;
- stimularea interesului și mobilizarea tuturor părților implicate pentru asigurarea condițiilor optime de pregătire a atleților;
- instaurarea unor raporturi echitabile între cluburile sportive și între cluburile sportive și atleți.

ART.1 – Transferul atleților legitimați pe teritoriul României se face numai de către F.R.A., la cererea atletului, numai cu acordul scris al cluburilor de care aparțin, cu excepția situațiilor prevăzute la Art.9.

ART.2 – Acordul de transfer împreună cu carnetul de legitimare și taxa de transfer vor fi depuse la F.R.A., în vederea aprobării de către Consiliul Federal.

ART.3 – Acordul de transfer neînsoțit de documentele solicitate, NU va fi luat în considerare.

ART.4 - În cazul solicitării unui club membru al altei Federații Sportive Naționale în vederea împrumutului pe o perioadă determinată a unui atlet component al unui club membru al F.R.A. sunt obligatorii minim următoarele cerințe care vor fi reînoite obligatoriu ANUAL:

- a) solicitarea scrisă a clubului membru al Federației Sportive Naționale la care este afiliat clubul care solicită aceasta;
- b) acordul scris al clubului membru al F.R.A. (în cazul atleților aflați în dublă legitimare - este obligatoriu acordul ambelor cluburi);
- c) cererea scrisă a sportivului.

Toate aceste cerințe vor ține cont de angajamentele și obligațiile asumate de club și atlet în vederea realizării obiectivelor F.R.A. și membrilor acesteia în anul în curs.

ART.5 – Transferul atletului intră în vigoare după ce a fost aprobat de către Consiliul Federal (plătit și operat în carnetul de legitimare).

ART.6 - Dreptul de a concura și/sau participa pentru o altă Federație Sportivă Națională de Atletism se va acorda numai de către F.R.A., respectând Regulamentele W.A. F.R.A. își rezervă (în conformitate cu regulamentele W.A.) dreptul de a stabili condițiile transferului cu Federația Sportivă Națională de Atletism din țara respectivă.

ART.7 – Atleții care solicită să fie împrumutați pe o perioadă determinată la un club din altă țară vor îndeplini cerințele de la Art.4.

ART.8 – Pentru atleții care doresc să se transfere și să concureze pentru o altă țară, F.R.A. va stabili cu Federația Sportivă Națională de Atletism din țara respectivă condițiile transferului în conformitate cu Regulamentul W.A..

ART.9 - F.R.A. poate aproba transferul, fără acordul scris al clubului la care este legitimat un atlet, în următoarele situații:

- a) când atletul intră în clasa a IX-a și/sau pe întregul parcurs școlar se transferă la o altă unitate școlară până la obținerea examenului de bacalaureat, inclusiv la un liceu cu profil sportiv, cu secție afiliată la Federația Română de Atletism, în altă localitate decât cea de domiciliu;

- b) dacă atletul are contract de dublă legitimare în momentul depunerii acordului de transfer, clubul care solicită transferul este obligat să depună în scris și acordul clubului cu care atletul în cauză se află în dublă legitimare;
- c) când atletul este admis în anul I – curs de zi – în învățământul superior sau post liceal în altă localitate pe toată perioada studiilor postliceale, universitare și solicită transferul la un club universitar, sau în lipsa acestuia, la un alt club din localitatea respectivă;
- d) când atletul absolvă învățământul superior și se angajează cu contract de muncă, însoțit de extras Reges;
- e) când unui atlet i-a expirat perioada de juniorat și este legitimat încă la un club al M.E.-ului (Ex: CSS, LPS, Colegii etc.) și nu a fost rezolvată situația legitimării lui până în acel moment prin acord de transfer sau transfer definitiv în urma unui Contract/Convenție / Protocol, de dublă legitimare în care a fost prevăzută clauză că la expirarea acestuia, atletul va rămâne definitiv la clubul cu care a avut dubla legitimare;
- f) când atletul nu are semnat cu clubul la care este legitimat un contract individual de muncă sau un contract de activitate sportivă în condițiile legii nr. 69/2000 cu completările și modificările ulterioare care este în vigoare, iar clubul cesionar îi oferă atletului posibilitatea de a încheia cu structura sportivă un contract individual de muncă sau un contract de activitate sportivă în condițiile legii, cu excepțiile prevăzute la litera d). Clubul cesionar va înștiința în scris, obligatoriu, clubul cedent despre intențiile atletului care face obiectul transferului prevăzut de Art.9 și se obligă să prezinte la F.R.A. și corespondența avută cu clubul cedent.

ACORD DE TRANSFER

Art. 1 PĂRȚILE

Clubul cedent - care cedează atletul(denumirea clubului și localitatea) reprezentat de (numele și prenumele împuternicitului)..... în calitate de (funcția împuternicitului)

Clubul cesionar - care primește atletul..... (denumirea clubului și localitatea) reprezentat de (numele și prenumele împuternicitului)..... în calitate de (funcția împuternicitului)

și
Atletul/a (numele și prenumele) născut/ă la data de..... În localitatea, legitimat/ă la clubul sportiv..... din localitatea....., județul.....având Carnetul de Legitimare Nreliberat la data de.....și CNP.....

Încheie prezentul acord

Art 2.OBIECTUL ACORDULUI

Obiectul acordului îl constituie transferul atletului/ei..... de la clubul
la clubul

Art.3. DURATA TRANSFERULUI

Părțile semnatare au convenit ca transferul atletului să se efectueze cu titlu definitiv începând cu data de

Art.4 OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR

Clubul cedent se obligă să pună atletului la dispoziția clubului cesionar cu data deși să remită clubului cesionar carnetul de legitimare.

Clubul Cesionar se obligă:

- Să achite taxa de transfer la F.R.A.;
- Să depună la forul sportiv competent pentru a efectua transferul toate documentele prevăzute de regulamentele în vigoare;
- Părțile se angajează să respecte și să aplice dispozițiile regulamentare privind statutul și transferul atleților.

Litigiile izvorâte din/sau în legătură cu acest acord de transfer se vor soluționa, în mod exclusiv, de instanțele sportive cu atribuții jurisdicționale prevăzute de statutul F.R.A.

Încheiat aziîn 4 (patru) exemplare, câte unul pentru fiecare club/ atlet/ F.R.A.

CLUBUL SPORTIV CEDENT
(Numele, prenumele împuternicitului și ștampila clubului)

ATLET
(Numele, prenumele și semnătura)

CLUBUL SPORTIV CESIONAR
(Numele, prenumele împuternicitului și ștampila clubului)

PARINTE/TUTORE
(dacă atletul nu a împlinit vârsta de 18 ani)
(Numele, prenumele și semnătura)

2.7. Rezultate tehnice

REZULTATE TEHNICE

Înregistrate în cadrul concursului desfășurat în data de localitatea

PROBA

Loc ocupat	Numele și prenumele	Anul nașterii	Clubul	Dublă legitimare	Rezultat

- Rezultatele tehnice vor fi semnate de către DIRECTORUL DE CONCURS, JUDECĂTORUL ARBITRU AL CONCURSULUI, SECRETARUL GENERAL DE CONCURS.
- În dreptul fiecărui rezultat pentru probele de alergări se trece obligatoriu sistemul de cronometraj – manual sau electronic, iar pentru probele de aruncări se va consemna greutatea materialului folosit în concurs la fiecare categorie de vârstă.
- Recordurile personale și naționale vor fi notificate în foaia de rezultate.
- Pentru recordurile naționale stabilite sau egale, se va atașa CERTIFICATUL DE RECORD și foaia de confirmare a CONTROLULUI DOPING.
- Rezultatele vor fi completate în Excel și se vor transmite sub următoarea formă:
 - Oră, minute, secunde, sutimi la cronometrajele electronice, exemplu - 2:40:34.10
 - Oră, minute, secunde, zecimi la cronometrajele manuale, exemplu - 2:40:34.1
 - Metri, centimetri, exemplu 20.15m și transmise pe e-mail

2.8. Certificat de record național

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

CERTIFICAT DE RECORD NAȚIONAL

Numele prenumele naționalitatea data nașterii
categoria clubul a stabilit (egalat) un record (național, european, mondial) în proba cu performanța
..... la concursul stadionul localitatea data stabilirii
(egalării) recordului
Condiții atmosferice (timp frumos ploaie, zăpadă) viteza vântului direcția vântului
numărul gardurilor înălțimea gardurilor
Greutatea materialului: greutate disc suliță ciocan

Oficialii Concursului

Funcția	Numele și prenumele	Semnătura
Director de concurs		
Judecător arbitru		
Judecător șef sosire		
Cronometror șef foto de sosire		
Cronometror șef manual		
Starter șef		
Responsabil șef comisie		
Secretar comisie		

Funcția	Numele și prenumele	Semnătura
Arbitru		
Arbitru		
Arbitru		
Geometru teren		
Geometru materiale		
Meteorolog șef		
Secretar general concurs		

Comisia de Competiții din cadrul Federației Române de Atletism, propune omologarea RECORDULUI STABILIT (EGALAT) prezentat mai sus, acesta fiind realizat regulamentar și în conformitate cu cerințele regulamentului W.A., E.A., pentru probele de pistă și teren, **inclusiv controlul doping efectuat.**

Președintele Comisiei De Competiții

Secretarul de concurs,

CONSILIUL FEDERAL ia în considerare propunerea Comisiei de Competiții și APROBĂ omologarea RECORDULUI STABILIT (EGALAT)

Secretar General al FRA,

2.9. Înștiințare privind participarea la competiții organizate în afara României

Către,

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Prin prezenta, dl. /d-na antrenor/profesor, vă aduce la cunoștință participarea sportivului/ei, la competiția, ce se va desfășura în localitatea/țara, în data de, în proba

Ne asumăm **obligativitatea** de a transmite rezultatele oficiale obținute către F.R. Atletism, prin link-ul oficial al competiției sau lista cu rezultate emisă de organizator, în termen de trei zile de la desfășurarea competiției.

Suntem de acord cu faptul că rezultatele **NU VOR FI** luate în considerare dacă nu sunt în conformitate cu cerințele de desfășurare a competițiilor din Regulamentul Federației Române de Atletism, European AthletiC.S. și World Athletics.

În cazul participării mai multor sportivi la aceeași competiție internațională, acestei înștiințări va fi anexată un tabel cu numele și prenumele sportivilor și probă la care participă.

Înștiințarea privind participarea la competiție, precum și link-ul competiției cu rezultatele oficiale, vor fi transmise pe adresa de e-mail: office@fra.ro.

Semnătura antrenor/profesor:

Data:

Către,
FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM
DECLARAȚIE COMUNĂ

Atletul cu domiciliul în localitatea str.
nr. bloc, scara apart., posesor al actului de identitate:

- carte de identitate seria nr.;
- pașaport nr. valabil până la data de
- CNP

În calitate de sportiv legitimat la Clubul Sportiv, menționez că doresc ca în anul competițional internațional să lucrez cu managerul din

Clubul Sportiv, în calitate de structură afiliată la F.R.A., cu sediul în localitatea, reprezentată de dl/dna, în calitate de, declar că am luat la cunoștință de doleanța atletului legitimat la clubul nostru de a colabora în anulcu managerul mai sus menționat de el.

De asemenea declar pe propria răspundere că am luat la cunoștință prevederile Regulii nr. 7 din Reglementările W.A., privind reprezentanții autorizați ai atleților.

Data

Sportiv,

Club Sportiv,

Notă: Este obligatoriu a fi completată premergător obținerii avizului de la F.R. Atletism. Această declarație este valabilă doar pentru atleții care sunt în top 30 mondial în anul 2026 și au solicitat colaborarea cu un manager.

2.11. Formular evidență antrenor/profesor/instructor

Către,

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ATLETISM

Clubul Sportiv

Vă transmitem evidența profesorilor/antrenorilor/instructorilor angajați ai clubului nostru în anul

Nr. Crt.	Nume Prenume	Calificare			Normă			Nr. Carnet antrenor/instructor	Data eliberării	Viza pe anul în curs
		Profesor	Antrenor	Instructor Sportiv	1/1	1/2	Plată cu ora etc.			
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										

Președinte / Director L.S

2.12 Norme Generale

privind regimul taxelor pentru vize, cotizații, penalități, etc. percepute de F.R.A. pentru organizarea și desfășurarea activității atletice în anul 2026, votate și aprobate în ședința de Consiliu Federal din data de 13.01.2026

În sensul Statutului F.R.A., termenii – taxă, cotizație, penalitate - au următorul înțeles:

Taxă - Suma de bani pe care o achită membrii F.R.A., sportivii, antrenorii, arbitrii în schimbul unor servicii prestate sau al anumitor drepturi, în condițiile și la termene stabilite de regulamentele F.R.A..

Cotizație - Suma de bani pe care trebuie să o achite în fiecare an membrii F.R.A., în condițiile și la termenele stabilite de regulamentele F.R.A..

Penalitate – sancțiune pecuniară ce constă în suma de bani pe care persoana, care săvârșește o abatere disciplinară/o încălcare a prevederilor Statutului, a regulamentelor, normelor F.R.A., este obligată să o plătească în contul F.R.A.

2.12.1. Taxe

F.R.A. percepe, în temeiul prezentelor **Norme Generale**, următoarele categorii de taxe, al căror quantum pentru anul 2026 este:

1. Taxe Legitimare/Schimbare/Duplicat	
- seniori, tineret, juniori	75 lei
- veterani	60 lei
- copii	40 lei
- seniori, tineret, juniori	75 lei

2. Taxe pentru dublă legitimare și transfer	
- dublă legitimare (toate categoriile)	300 lei
- prelungire dublă legitimare	200 lei
- reactualizare viză anuală dublă legitimare (pentru dublele încheiate pe o perioadă mai mare de 1 an)	100 lei
- transfer seniori și tineret	400 lei
- transfer juniori	300 lei
- transfer copii	200 lei
- transfer veterani	350 lei

3. Taxe pentru viza anuală – până la 1 aprilie	
- seniori, tineret	55 lei
- juniori	55 lei
- copii	30 lei
- veterani (rămân valabile tot anul)	60 lei
- antrenori (rămân valabile tot anul)	55 lei
- arbitrii (rămân valabile tot anul)	55 lei

Neachitarea taxei de viza anuală pentru antrenori și arbitri atrage, după caz, sistarea drepturilor financiare de la F.R.A. (premieri, indemnizații, etc.) până la achitarea acesteia.

4. Taxe pentru viza anuală – după 1 aprilie	
- seniori, tineret	105 lei
- juniori	105 lei
- copii	50 lei

5. Taxe pentru structuri sportive	
- afiliere cluburi, asociațiile județene de atletism, cluburi sportive universitare	1500 lei
- afiliere unități sportive școlare	1000 lei
- schimbare denumire structură sportivă	750 lei
- cotizație anuală secție cluburi până la 1 APRILIE	800 lei
- cotizație anuală secție A.J.A., A.M.A. până la 1 APRILIE	150 lei
- cotizație anuală secție cluburi după 1 APRILIE	1000 lei

Membrul afiliat la F.R.A. care nu și-a achitat cotizația în termenul prevăzut de statutul F.R.A. este suspendat de drept de către Consiliul Federal, ceea ce determină ridicarea:

- dreptului de a participa la competiții, până la achitarea integrală a cotizației;
- dreptul de vot la Adunarea Generală imediat următoare. Redobândirea dreptului de vot este condiționată de achitarea integrală a cotizațiilor restante și scadente, în termenele prevăzute de statutul F.R.A.

Neachitarea acestor obligații cuprinse în “Normele Generale” va duce la sancționarea structurilor sportive în conformitate cu Statutul și Regulamentele F.R.A. și interdicția de a participa în competiții a atleților acestora.

6. Taxe pentru participarea la competițiile naționale	
- Campionatul Național Seniori, U23 ETAPE	35 lei / probă
- Campionatul Național Seniori, U23	45 lei / probă
- Campionatul Național U20, U18, U16 ETAPE	25 lei / probă
- Campionatul Național U20, U18, U16	35 lei / probă
- Campionatul Regional- ETAPA DE ZONĂ	20 lei / probă
- Campionatul Național U14, U13, U12, U11, U10, U9 -	25 lei / probă
- Campionatul Național Masters	60 lei / probă
- Campionatele Internaționale ale României	120 lei / probă
- Concurs Național	50 lei / probă
- Cupa României (toate categoriile)	50 lei / probă

Probele de ștafete, probele combinate și echipele la cros, marș, maraton, semimaraton, alergare montană, alergare distanțe lungi, 10km, etc. sunt considerate o probă. TAXELE DE PARTICIPARE VOR FI PERCEPUTE CONFORM FIECĂREI CATEGORII.

7. Taxe pentru reînscrisere la competițiile naționale	
- Campionatul Național Seniori, U23 - ETAPE /FINALĂ	75 lei / probă
- Campionatul Național U20, U18, U16 - ETAPE/FINALĂ	75 lei/ probă
- Campionatul Național – U14, U13, U12, U10, spiriduși - ETAPA DE ZONĂ/FINALĂ	60 lei/ probă
- Campionatul Național pentru veterani	50 lei/ probă
- Campionatele Internaționale ale României	150 lei/ probă
- Concurs Național	75 lei / probă
- Cupa României (toate categoriile)	75 lei/ probă
- Campionatul Național Seniori, U23 - ETAPE /FINALĂ	75 lei / probă
- Campionatul Național U20, U18, U16 - ETAPE/FINALĂ	75 lei/ probă
- Campionatul Național – U14, U13, U12, U10, spiriduși - ETAPA DE ZONĂ/FINALĂ	60 lei/ probă

8. Taxe pentru contestații în competițiile naționale	
- seniori, tineret	750 lei
- juniori și copii	750 lei
- veterani	150 lei
- apel la contestații	750 lei

9. Taxe pentru numere de concurs	
- un set de numere (* doar în cazul numerelor de club)	10 lei

10. Taxe percepute de FRA pentru cursanții școlii naționale de antrenori, care susțin examene de promovare	
- Taxă înscriere examen admitere	75 lei
- Taxă înscriere anul I	50 lei
- Taxă înscriere anul II	60 lei
- Taxă susținere examen absolvire	70 lei
- Taxă eliberare adeverințe cursant	40 lei
- Taxă înscriere curs specializare un an	40 lei
- Taxă reînmatriculare antrenori	50 lei
Taxa înscriere examen promovare:	
a) nivelul de antrenor	40 lei
b) nivelul de antrenor senior	60 lei
c) nivelul de antrenor maestru	80 lei

11. Taxe percepute pentru cursurile de arbitru	
- Taxă curs arbitru	100 lei

14. Taxe de acces în complexul sportiv "IOLANDA BALAS SOTER" conform hotărârii nr. 2/19.11.2021	
Taxă intrare	
- copii și elevi (neafiliați)	20 lei
- sportivii structurilor sportive afiliate F.R.A. (toate categoriile de vârstă)	15 lei
- taxă public	30 lei
Abonamente lunare*	
- copii și elevi (neafiliați)	200 lei
- structuri sportive afiliate F.R.A. (toate categoriile de vârstă)	150 lei
- taxă public	300 lei

***Abonamentele sunt nominale și au un număr nelimitat de intrări.**
F.R.A poate percepe, în temeiul altor reglementări, și alte categorii de taxe.

2.12.2. Penalități

Potrivit prevederilor prezentelor Norme Generale, F.R.A. poate aplica pentru următoarele fapte sancțiuni pecuniare, al căror cuantum este:

1. Pentru transfer/dublă legitimare

- a) Eliberarea și depunerea a două sau mai multe acorduri de transfer și/sau cereri de dublă legitimare pentru același atlet se sancționează cu penalitate în cuantum de **500 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care e legitimat atletul.
- b) Depunerea documentelor de transfer sau dublă legitimare cu semnături false se sancționează cu penalitate în cuantum de **1.000 lei**; sancțiunea este aplicată clubului(rilor) al cărui reprezentant semnat al actelor de transfer sau de dublă legitimare a săvârșit sau a favorizat/înlesnit/determinat săvârșirea acestei fapte.

2. Pentru competiții

- a) Prezentarea în concurs a unui atlet fără plata taxei de transfer, de viză anuală sau a cotizației anuale a secției se sancționează cu penalitate în cuantum de **200 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat sportivul.
- b) Completarea incompletă sau eronată a informațiilor solicitate la înscrierea în concurs, se sancționează cu penalitate în cuantum de **100 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegatul clubului.
- c) Neprezentarea carnetului de legitimare, la secretariatul de concurs, cu taxa de viză anuală achitată după termenul stabilit se sancționează cu penalitate în cuantum de **100 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegatul care face validarea.
- d) Înscrierea și neprezentarea la concurs, fără a comunica situația la secretariatul de concurs (cu excepția atleților care dețin scutiri medicale eliberate de medic), prezentate în timp util la secretariatul de concurs, se sancționează cu penalitate în cuantum de **100 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul, plata se achită prin delegat la următoarea competiție.
- e) Substituirea atleților la probe sau în echipă și falsificarea anilor de naștere, în scopul prejudicierii rezultatelor, se sancționează cu penalitate în cuantum de **2.500 lei**; sancțiunea este aplicată clubului la care este legitimat atletul substituit.
- f) Transmiterea unor rezultate fictive a etapelor municipale, județene, zonale, regionale, etc. pentru Campionatele Naționale, se sancționează cu penalitate în cuantum de **1.500 lei**; sancțiunea se aplică organizatorului.
- g) Organizarea de concursuri internaționale în România fără aprobarea F.R.A se sancționează cu:
 - a. la prima abatere, penalitate în cuantum de **2.000 lei**;
 - b. la a doua abatere, suspendarea temporară a dreptului de a organiza competiții internaționale și anularea rezultatelor sportive;
 - c. la a treia abatere, suspendarea dreptului de membru afiliat/informarea organelor abilitate conform Legii nr.69/2000.
- h) Participarea la competiții în afara țării a atleților legitimați de către F.R.A.
Atleții legitimați de către F.R.A. au dreptul să participe la competiții în afara țării, cu înștiințarea F.R.A. obținut în prealabil.

Încălcarea acestor prevederi se sancționează astfel:

- a. la prima abatere, cu avertisment;
- b. la a doua abatere, cu penalitate, conform "regulamentului de disciplină";
- c. la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.

- i) Neprezentarea la cantonamentele organizate de F.R.A. (cu maxim 30 de zile), în vederea pregătirii și participării la competițiile internaționale oficiale, se sancționează astfel:
 - a. la prima abatere, cu avertisment;
 - b. la a doua abatere, cu penalitate, conform „Normelor”;
 - c. la a treia abatere, cu suspendarea temporară din activitatea competițională internă și/sau internațională, ori din activitatea federației. Această prevedere este valabilă pentru componenții loturilor F.R.A.. Excepții fac sportivii și antrenorii care fac dovada motivului neprezentării.
- j) Comportamentul necivilizat al antrenorilor și sportivilor în cadrul acțiunilor organizate de F.R.A. (competiții internaționale, naționale, cantonamente, etc.) se sancționează astfel:
 - a. la prima abatere, cu avertisment;
 - b. la a doua abatere, cu sistarea tuturor condițiilor de pregătire acordate de F.R.A. și participarea la competițiile internaționale pe anul în curs și anul următor.

În cazul aplicării uneia dintre sancțiunile prevăzute mai sus atleții și/sau antrenorii în cauză nu mai beneficiază de finanțare de la bugetul F.R.A.

F.R.A. poate aplica sancțiuni pecuniare și pentru alte fapte prevăzute de alte reglementări ale federației.

CONTUL IN CARE SE PLATESC TAXELE, COTIZAȚIILE : Cont: RO82BRDE441SV73561834410 deschis la BRD Unirea.

2.13. Modul de repartizare al numerelor de concurs pentru anul competițional 2026

Nr. crt.	Cod	Club sportiv	Numere alocate	Nr. crt.	Cod	Club sportiv	Numere alocate
1.	AB01	C.S. Unirea Alba Iulia	1-50	30.	B016	Palatul Național al Copiilor București	1651-1700
2.	AB02	C.S.A. Mica Romă Blaj	51-100				13326 - 13375
3.	AB03	L.P.S. Alba Iulia	101 - 150	31.	B017	Colegiul Național O.Onicescu Sud 190 București	1701-1850
			13601 - 13650				11826 - 11925
4.	AB04	C.S.S. Blaj	151-175	32.	B018	C.S. Mișcarea C.F.R. București	1851-1925
			13701 - 13750				13126 - 13175
5.	AB05	C.S.U. Alba Iulia	10326-10350	33.	B019	C.S. Viitorii Olimpici București	1926-1935
6.	AB06	C.S. Orășenesc Cugir	14101 - 14175	34.	B020	Atletic Club Iacris București	1936-1950
7.	AG01	C.S. Muscelul Câmpulung	176-225				10126-10150
8.	AG02	C.S.M. Pitești	226-325	35.	B021	C.S. Locomotiva București	1951-1960
9.	AG03	C.S.U. Pitești	326-350				13176 - 13225
10.	AG04	L..N.P.A. Câmpulung Muscel	351-400	36.	BC01	S.C.M. Bacău	1961-2000
11.	AG05	L.P.S. Pitești	401-450	37.	BC02	C.S. Știința Bacău	2001-2026
12.	AR01	C.S.M. Arad	451-500	38.	BC03	C.S.M. Onești	2026-2050
13.	AR02	L.P.S. Arad	501-550	39.	BC04	C.S.S. Bacău	2051-2125
			13851 - 13900				12726 - 12775
14.	AR03	C.S.S. Gloria Arad	551-575	40.	BC05	C.S. Condorul Lilieci Bacău	2126-2150
15.	AR04	C.S. Victoria Nădlag	576-600	41.	BC06	C.S.S. Onești	2151-2200
16.	B001	C.S.M. București	601-625	42.	BC07	C.S.M. Bacău 2010	12626 - 12725
			10826-10875	43.	BC08	C.S. Arena 2011 Bacău	14326 - 14375
17.	B002	C.S. Dinamo București	626-675	44.	BH01	C.N. Mihai Eminescu Oradea	2201-2225
18.	B003	C.S. Olimpia București	676-775	45.	BH02	C.N.S. Vulcan Beiuș	2226-2250
			11176-11275	46.	BH03	C.S. Crișul Oradea	2251-2350
19.	B004	C.S. Rapid București	776-875	47.	BH04	C.S.U. Oradea	2351-2375
20.	B005	C.S. Voința București	876-900	48.	BH05	L.P.S. Oradea	2376-2525
21.	B006	C.S. A.N.E.F.S. București	901-950	49.	BH06	C.S.M. Oradea	9951-10000
22.	B008	C.S.A. Steaua București	976-1075	50.	BN01	C.S.M. Bistrița	2526-2625
23.	B009	C.S.S. Triumf București	1076-1175	51.	BN02	L.P.S. Bistrița	2626-2700
24.	B010	C.S.S. 1 Pajura București	1176-1212	52.	BR01	C.S.M. Brăila	2701-2750
			12976 - 13025	53.	BR02	L.P.S. Brăila	2751-2900
25.	B011	C.S.S. 6 București	1213-1250				10301-10400
			10626-10675	54.	BT01	C.S. Botoșani	2901-2950
26.	B012	C.S.S. 3 Steaua București	1251-1350	55.	BT02	L.P.S. Botoșani	2951-3050
27.	B013	C.S.S. 4 București	1351-1500				12326 - 12425
			13751 - 13850	56.	BV01	C.S.U. Brașov	3051-3075
28.	B014	C.S.S. 5 București	1501-1550	57.	BV02	L.P.S. Brașov	3076-3175
			13076 -13125	58.	BV03	C.S.M. Brașov	3176-3225
29.	B015	C.S.S. 7 Dinamo București	1551-1650	59.	BV04	S.C.M. Brașov	10351-10375
			11426 -11525	60.	BV05	C.S. Țara Bârsei 2011	13226 - 13275

Nr. crt.	Cod	Club sportiv	Numere alocate	Nr. crt.	Cod	Club sportiv	Numere alocate
61.	BZ01	C.S. Athletic Buzău	3226-3250	93.	GL02	C.S.S. Galați	5426-5525
62.	BZ02	C.S.M. Buzău	3251-3300	94.	GL03	C.S.S. Tecuci	5526-5575
63.	BZ03	L.P.S. Iolanda Balas Soter Buzău	3301-3400	95.	GL04	C.S. Universitatea Galați	5576-5650
64.	BZ06	C.S.M. Râmnicu Sărat	12075 - 12175	96.	GL05	L.P.S. Galați	5651-5750
65.	BZ07	C.S.S. Buzău	13376 - 13475	97.	GR01	C.S. Athletic Giurgiu	5751-5800
66.	CJ01	C.S.M. Cluj Napoca	3451-3550	98.	GR02	C.S.S. Giurgiu	5801-5850
67.	CJ02	C.S.S. Viitorul Cluj Napoca	3551-3650	99.	GR03	C.S.M. Giurgiu	5851-5900
68.	CJ03	C.S. Universitatea Cluj Napoca	3651-3700	100.	HD01	Sport Club Municipal Deva	5901-5950
69.	CJ04	L.P.S. Cluj Napoca	3701-3800	101.	HD03	C.S.S. Hunedoara	5976-6075
			10201-10250	102.	HD04	CN Sp. Cetate Deva	6076-6175
70.	CJ05	G.S. Chimie Turda	3801-3850	103.	HD05	C.S. Ghelari Hunedoara	6176-6200
71.	CJ06	L. Al. Papiu Ilarian Dej	3851-3900	104.	HR01	C.S.S. Odorheiu Secuiesc	6201-6225
72.	CL01	C.S.S. Călărași	3901-3950				10001-10025
73.	CL02	C.S.M. Călărași	3951-3975				11926 - 11975
74.	CS02	C.S.S. Caransebeș	3986-4025	105.	IF01	C.S.S. Ilfov	6226-6250
			10076-10100				6261-6275
75.	CS03	C.S.S. Reșița	4026-4075	106.	IL01	C.S.S. Slobozia	6276-6325
76.	CS04	L.T. Traian Vuia Reșița	4076-4100	107.	IS01	C.S. Politehnica Iași	6351-6375
			10176-10200	108.	IS02	L.P.S. Iași	6376-6475
77.	CS05	C.S. Universitatea Reșița	4101-4125				10026-10050
			10876-10925				11626 - 11725
78.	CS06	C.S.M. Reșița	4126-4175	109.	IS04	ASC.S. West Moldavia Pașcani	10501-10550
79.	CT01	C.S.A. Axiopolis Cernavodă	4201-4250	110.	IS05	C.S. Salcâmul Andrieșeni	10676-10725
80.	CT02	C.S. Farul Constanța	4251-4350	111.	IS06	C.S.M. Pașcani	12276 - 12325
81.	CT04	C.S.S. 1 Constanța	4376-4425	112.	MH01	C.S.S. Drobeta Turnu Severin	6476-6525
82.	CT06	L.P.S. Constanța	4451-4550				10151-10175
83.	CV01	C.S.M. Sf. Gheorghe	4576-4625	113.	MH02	C.S.M. Drobeta Turnu Severin	6526 - 6575
84.	DB04	CSU Târgoviște	9826-9850	114.	MM01	C.S.M. Baia Mare	6576-6625
85.	DJ01	C.S. Olimpic Craiova	4776-4800	115.	MM02	L.P.S. Baia Mare	6626-6725
86.	DJ02	C.S.M. Craiova	4801-4925	116.	MM03	C.S.S. Sighetul Marmației	6726-6750
87.	DJ03	L.P.S. P.T. Craiova	4926-5050	117.	MS02	C.S.S. Sighișoara	6801-6850
			10576-10625	118.	MS03	L.P.S. Târgu Mureș	6851-6950
			12826 - 12925				6976 - 7025
88.	DJ04	C.S. Universitatea Craiova	5051-5125	119.	MS06	AC.S. Luduș	7026-7050
89.	GJ01	C.S. Pandurii Târgu Jiu	5126-5225	120.	MS07	C.A.M. Sighișoara	7051-7100
			5311-5325	121.	NT01	C.S. Ceahlăul Pietra Neamț	7101-7125
			5336-5375				11276 - 11325
90.	GJ02	L.P.S. Târgu Jiu	5226-5300	122.	NT02	C.A. Roman	7126-7175
91.	GJ04	C.S. Bura'S Târgu Jiu	5326-5335				10926 - 10975
92.	GL01	C.S.M. Dunărea Galați	5376-5425				

Nr. crt.	Cod	Club sportiv	Numere alocate	Nr. crt.	Cod	Club sportiv	Numere alocate
123.	NT03	C.S.S. Târgu Neamț	7176-7200	153.	SV04	C.N. Nicu Gane Fălticeni	8476-8500
124.	NT04	L.P.S. Roman	7201-7250				10426-10450
			10476-10500	154.	SV05	C.S.S. Gura Humorului	8501-8525
			13476 -13575				13026 - 13075
125.	NT05	C.S. Cimentul Bicz	7251-7275	155.	SV06	C.S.M. Rarăul Câmpulung Moldovenesc	8526-8550
126.	NT06	L.P.S. Piatra Neamț	7276-7350	156.	SV07	C.S.M. Dorna	8551-8650
127.	OT01	C.S.S. Caracal	7351-7375	157.	SV08	C.S. Universitar Suceava	13576 - 13600
			10401-10425	158.	TL01	C.S.S. Tulcea	8651-8725
			12926 - 12975				13651 - 13700
128.	OT02	L.P.S. Slatina	7376-7425	159.	TL02	C.S.M. Danubiu Tulcea	8726-8800
129.	OT03	C.S.S. Corabia	7426-7450	160.	TM01	C.S.M. Timișoara	8801-8850
130.	OT04	C.S.S. Slatina	7451-7475	161.	TM02	C.S.S. Lugoj	8851-8900
131.	OT05	C.S.M. Slatina	14051 -14100	162.	TM03	C.S. Universitatea Timișoara	8901-8950
132.	PH02	C.S. Petrolul Ploiești	7501-7550	163.	TM04	L.P.S. Banatul Timișoara	8951-9050
133.	PH03	C.S. Universitar Ploiești	7551-7575	164.	TR01	C.S. Tel. Alexandria	9076-9100
134.	PH04	C.S. Telecom-Petrom Slănic Prahova	7576-7600	165.	TR02	C.S.S. Alexandria	9101-9125
135.	PH05	C.S.S. Ploiești	7481-7500				11526 - 11575
			7601 -7750	166.	TR03	C.S.S. Roșiori	9126-9150
136.	PH07	G.S.I. Petrol Câmpina	7751-7875				11326 - 11375
137.	PH09	C.S. Petroenergia Câmpina	11026 - 11125	167.	TR04	C.S.S. Turnu Măgurele	9151-9175
138.	SB01	C.S.M. Sibiu	7876-7895				11576 - 11625
139.	SB02	C.S.S. Mediaș	7896-7975	168.	VL01	Colegiul Național M.B. Vâlcea	9201-9275
			10251-10275				14176 - 14275
			14376 - 14425	169.	VL02	C.S. Chimia Râmnicu Vâlcea	9276-9325
140.	SB03	C.S.S. Șoimii Sibiu	7976-8060	170.	VL03	Sc. Gen. T.V. Drăgășani	9326-9375
			10051-10075				12776 - 12825
141.	SB05	C.S. "Start 4x4" Mediaș	8061-8075	171.	VN01	C.S.M. Focșani 2007	9376-9400
142.	SB06	C.S. Orient Mediaș	13276 - 13325	172.	VN02	C.S. Unirea Focșani	9401-9450
143.	SJ01	C.S.M. Zalău	8076-8125				14001 - 14050
144.	SJ02	C.S.S. Zalău	8126-8175	173.	VN03	L.P.S. Focșani	9451-9500
145.	SJ03	L.S. Avram Iancu Zalău	8176-8225				13901 - 13950
146.	SM01	C.S. Satu Mare	8226-8250	174.	VN04	Școala nr. 3 Adjud	9501-9550
147.	SM02	L. Teoretic Carei	8251-8300	175.	VN05	C.S. Athletic Adjud	14276 - 14325
148.	SM03	L.P.S. Satu Mare	8301-8350	176.	VS01	C.S. Viitorul Vaslui	9551-9575
149.	SV01	C.S.M. Suceava	8351-8400				10551-10575
			12526 - 12625				11726 - 11825
150.	SV03	L.P.S. Suceava	8426-8475	177.	VS02	C.S.S. Bârlad	9576-9625
			12426 - 12525				11376 - 11425
152.	SV02	C.S.S. Rădăuți	8401-8425	178.	VS03	L.P.S. Vaslui	9626-9750
							12176 - 12275

*Toți sportivii legitimați după **01.10.2025** vor primi de la numărul 25000 în sus, în ordinea cronologică a legitimării

2.14. Asociațiile județene de atletism afiliate la Federația Română de Atletism

Nr. crt.	Denumire	Adresa	CIS	Forma juridică
1.	Asociația Județeană de Atletism Alba	Str. Eroilor 23, Bl.23, Ap.11, Alba	AB/B/00001/2005	Privată
2.	Asociația Județeană de Atletism Argeș	Str. Grivitei, Nr.1 - 3 Pitești	AG/B/00001/2003	Privată
3.	Asociația Județeană de Atletism Arad	Str. Dacilor, Nr.9, Arad	AR/B/00001/2003	Privată
4.	Asociația Municipală de Atletism București	Bd. Cămil Ressu, Nr.37,Bl.Z4,Sc.4, Et.1,Ap.39,Sector 3 București	B/B/00001/2001	Privată
5.	Asociația Județeană de Atletism Bacău	Str. Florilor, Nr.12, Bacău	BC/B/00001/2001	Privată
6.	Asociația Județeană de Atletism Bihor	Str. Dimitrie Cantemir 82, Bl.C3, Et.2.,Ap.17,Oradea	BH/B/00001/2005	Privată
7.	Asociația Județeană de Atletism Bistrița - Năsăud	Str. Vasile Conta, Nr.1, Bistrița	BN/B/00003/2002	Privată
8.	Asociația Județeană de Atletism Brăila	Str. Ghiocilor, Bloc A14, Parter	BR/B/00001/2007	Privată
9.	Asociația Județeană de Atletism Botoșani	Str. M.Kogălniceanu, Nr.19 - 21 Botoșani	BT/B/00005/2002	Privată
10.	Asociația Județeană de Atletism Brașov	Str. Lungă, Nr. 22, Et 1, Ghimbav	BV/B/00001/2017	Privată
11.	Asociația Județeană de Atletism Buzău	Str. Mesteacănului, Nr.20 Buzău	BZ/B/00005/2002	Privată
12.	Asociația Județeană de Atletism Cluj	Bd. Eroilor, Nr.40, Cluj Napoca	CJ/B/00002/2003	Privată
13.	Asociația Județeană de Atletism Caraș - Severin	Str. Mărăști, Nr.14 Caraș - Severin	CS/B/00002/2004	Privată
14.	Asociația Județeană de Atletism Constanța	Str. Primăverii, Nr.2, Constanța	CT/B/00005/2001	Privată
15.	Asociația Județeană de Atletism Dolj	Bd. Știrbei Vodă, Nr.9, Craiova	DJ/B/00001/2001	Privată
16.	Asociația Județeană de Atletism Gorj	Str. C.Brâncuși, Nr.7 Târgu Jiu	GJ/B/00001/2004	Privată
17.	Asociația Județeană de Atletism Galați	Str. Siderurgiștilor, Nr.14, Bl.D5, Ap.67,Galați	GL/B/00001/2002	Privată
18.	Asociația Județeană de Atletism Giurgiu	Sos. Sloboziei, Bl.C, Ap.31 Giurgiu	GR/B/00003/2012	Privată
19.	Asociația Județeană de Atletism Hunedoara	Str. Axente Sever, Nr.3 Hunedoara	HD/B/00005/2004	Privată
20.	Asociația Județeană de Atletism Harghita	Str. Kossuth Lajos, Nr.43, Odorheiu Secuiesc	HR/B/00001/2003	Privată
21.	Asociația Județeană de Atletism Ilfov	Aleea Pinului, nr 2, com. Corbeanca, Sat. Ostratu	IF/B/00002/2021	Privată
22.	Asociația Județeană de Atletism Iași	Str. Splai Bahlui, Complex Grădinari Iași	IS/B/00003/2002	Privată
23.	Asociația Județeană de Atletism Maramureș	Bd. Republicii, Nr.33 - 35 Baia Mare	MM/B/00001/2003	Privată
24.	Asociația Județeană de Atletism Neamț	Str. Titu Miorescu, Nr.5, Bl. F 37, Sc.E,Et.2,Ap.78, Piatra Neamț	NT/B/00001/2003	Privată
25.	Asociația Județeană de Atletism Prahova	Str. Pielari, Nr.5 Ploiești	PH/B/00004/2002	Privată
26.	Asociația Județeană de Atletism Sălaj	Str. Stadionului, Nr.5 Zalău	SJ/B/00001/2003	Privată
27.	Asociația Județeană de Atletism Satu Mare	Str. Mihail Kogălniceanu, Nr.1, Satu Mare	SM/B/00001/2002	Privată
28.	Asociația Județeană de Atletism Suceava	Bd. 1Decembrie 1918, Nr.7, Suceava	SV/B/00006/2002	Privată
29.	Asociația Județeană de Atletism Tulcea	Str. Portului 34, Sc.B, Ap.18 Tulcea	TL/B/00001/2005	Privată
30.	Asociația Județeană de Atletism Timiș	Str. Popa Laurențiu, Nr.7, Sc.D,Ap.9, Timișoara	TM/B/00006/2002	Privată
31.	Asociația Județeană de Atletism Teleorman	Str. Alexandru Ghica, Nr.86 - 88 Sala Polivalentă Alexandria	TR/B/00001/2007	Privată
32.	Asociația Județeană de Atletism Vâlcea	Str. N.Bălcescu, Nr.24, Râmnicu Vâlcea	VL/B/00005/2002	Privată
33.	Asociația Județeană de Atletism Sibiu	Str. Independenței, nr. 1-3, Sibiu, jud. Sibiu	SB/B/00001/2004	Privată

Capitolul 3

- 4.1. Ordinul nr. 1072/2016 al Ministerul Sportului
- 4.2. Cerințele de performanță pentru acordarea distincției de Maestru Emerit al Sportului, Maestru al Sportului și Antrenor Emerit
- 4.3. Normele de clasificare sportivă
- 4.4. Criterii pentru acordarea punctelor pentru activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale.

3.1. Ordin MTS nr. 1.072 din 17.11.2016

privind acordarea titlurilor de "Maestru emerit al sportului", "Maestru al sportului", respectiv de "Antrenor emerit"

Publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 972 din 5 decembrie 2016

Având în vedere:

- art. 18 alin. (1) lit. p) din Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare;
- referatul Direcției dezvoltarea sportului de performanță nr. 5.356 din 10 octombrie 2016;
- în baza prevederilor art. 8 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 11/2013, privind organizarea și funcționarea Ministerului Tineretului și Sportului, cu modificările și completările ulterioare, ministrul tineretului și sportului emite prezentul ordin.

Articolul 1

(1) Pentru rezultate deosebite obținute de sportivii români în competițiile naționale și internaționale oficiale, Ministerul Tineretului și Sportului acordă acestora, precum și antrenorilor care i-au pregătit titlurile de "Maestru emerit al sportului", "Maestru al sportului", respectiv de "Antrenor emerit".

(2) Aceste titluri se acordă la propunerea federațiilor sportive naționale.

Articolul 2

Titlul de "Maestru emerit al sportului" se acordă sportivilor români care au obținut unul din următoarele rezultate în competițiile oficiale de seniori:

2.1. La ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:

- locul I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-III la campionatele mondiale;
- locul I la campionatele europene;
- 2 locuri II-III la campionatele europene;
- record olimpic/paralimpic, mondial sau european, omologat de forul internațional de profil.

2.2. La sporturile individuale care nu sunt cuprinse în programul olimpic/paralimpic:

- locul I la campionatele mondiale;
- 2 locuri II-III la campionatele mondiale;
- 1 loc I la campionatele europene și 1 loc II-III la campionatele mondiale;
- 1 loc I și 1 loc II la campionatele europene;
- 3 locuri II-III la campionatele europene;
- 2 recorduri mondiale sau europene, omologate de forul internațional de profil.

2.3. La jocurile sportive:

- locul I-VI la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-VI la campionatele mondiale;
- locul I-IV la campionatele europene;
- locul I-II la cupele mondiale sau europene intercluburi.

Articolul 3

Titlul de "Antrenor emerit" se acordă antrenorilor care au selecționat, pregătit și promovat în loturile reprezentative sau care au pregătit direct în cadrul cluburilor sau loturilor reprezentative sportivi care au obținut unul dintre următoarele rezultate:

3.1. La ramurile de sport cuprinse în programul olimpic/paralimpic, sporturi individuale:

- locul I-III la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-III la campionatele mondiale de seniori;
- locul I la campionatele europene de seniori;
- 2 locuri II-III la campionatele europene de seniori;
- 3 locuri I-III la campionatele mondiale sau europene de tineret;
- record olimpic, mondial sau european de seniori, omologat de forul internațional de profil;
- 2 recorduri mondiale sau europene de tineret, omologate de forul internațional de profil.

3.2. La sporturile individuale care nu sunt cuprinse în programul olimpic/paralimpic:

- 3 locuri I-III la campionatele mondiale;
- 4 locuri I-III la campionatele europene de seniori;
- 2 recorduri mondiale de seniori, omologate de forul internațional de profil;
- 3 recorduri europene de seniori, omologate de forul internațional de profil.

3.3. La jocurile sportive:

- locul I-VI la Jocurile Olimpice/Paralimpice;
- locul I-VI la campionatele mondiale de seniori;
- locul I-IV la campionatele europene de seniori;
- 2 locuri I-III la campionatele mondiale sau europene de tineret sau juniori;
- locul I-II la cupele mondiale sau europene intercluburi.

Articolul 4

Titlul de "Antrenor emerit" poate fi acordat, prin excepție, după pensionare, la propunerea federației de specialitate, antrenorilor care au desfășurat o îndelungată activitate practică în specialitate, au promovat în eșaloanele superioare de performanță sportivi cu rezultate de excepție pe plan internațional (jocuri olimpice, paralimpice, campionate mondiale, campionate europene) și/sau au contribuit la promovarea pe plan național a ramurii de sport.

Articolul 5

Titlul de "Maestru al sportului" se acordă sportivilor care au obținut în competiții naționale sau internaționale oficiale performanțele reglementate de regulamentele de clasificare sportivă ale federațiilor sportive naționale și ale Comitetului Național Paralimpic.

Articolul 6

Titlurile de "Maestru emerit al sportului", "Antrenor emerit" și "Maestru al sportului" se acordă prin ordin al ministrului tineretului și sportului.

Articolul 7

Titlurile de "Maestru emerit al sportului", "Maestru al sportului" sau, după caz, "Antrenor emerit" se revocă de drept de către Ministerul Tineretului și Sportului, în cazul anulării de către organismul internațional competent, din orice cauză, a rezultatului sau rezultatelor în considerarea căruia/căroră sportivului i s-a acordat titlul.

Articolul 8

Titlurile de "Maestru emerit al sportului", "Antrenor emerit" și "Maestru al sportului" se pot retrage, la sesizarea federațiilor sportive naționale, de către Ministerul Tineretului și Sportului, în cazul în care persoanele care le dețin se află în una dintre următoarele situații:

- au fost sancționate cu excludere din viața sportivă;
- au săvârșit, cu vinovăție, abateri grave de la normele de etică sportivă sau a altor fapte prevăzute în statutele și regulamentele acestora.

Articolul 9

Pentru acordarea titlurilor de "Maestru emerit al sportului", "Antrenor emerit" și "Maestru al sportului" federațiile sportive naționale sau, după caz, Comitetul Național Paralimpic trebuie să depună la registratura Ministerului Tineretului și Sportului următoarele documente:

- solicitare din partea federației/Comitetului Național Paralimpic cu menționarea performanțelor sportive;
- hotărârea Biroului Federal/Comitetului director/etc. sau copie după procesul-verbal al ședinței în care s-au validat performanțele și a fost aprobat acordarea titlului;
- regulamentul de clasificare sportivă, după caz;
- poză.

Articolul 10

Începând cu data prezentului ordin, orice prevedere contrară își încetează aplicabilitatea.

Articolul 11

Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul tineretului și sportului,

Elisabeta Lipă

București, 17 noiembrie 2016.

Nr. 1.072.

3.3. Normele de clasificare sportivă

3.3.1. Norme de clasificare - Aer liber

Aer liber MASCULIN			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
100m	10.85	11.20	11.60
200m	21.90	22.70	23.80
400m	48.80	50.50	53.00
800m	1.51.00	1.57.00	2.03.00
1500m	3.47.00	3.58.00	4.15.00
5000m	14.20.00	15.15.00	16.00.00
10000m	30.30.00	33.30.00	35.30.00
Semimaraton	1:09:00	1:15:00	1:30:00
Marathon	2.35.00	3.00.00	3.30.00
4x100m	42.00	44.00	46.50
4x400m	3.24.00	3.32.00	3.37.00
10km. Marș	48.30	55.00
20km. marș	1.32.00	1.45.00	1.55.00
50km marș	4.35.00	4.55.00	5.25.00
110mg	14.85	16.10	16.90
400mg	53.80	57.00	60.00
3000m obs.	9.05.00	9.35.00	10.15.00
Înălțime	2.07	1.95	1.80
Prăjină	5.00	4.10	3.50
Lungime	7.50	7.10	6.70
Triplu salt	15.80	15.00	14.50
Greutate/6kg	17.00	15.00
Greutate/7,26kg	17.00	15.00	13.00
Disc/1.75kg.	52.00	45.00
Disc/2 kg.	55.00	48.00	40.00
Ciocan/6kg.	58.00	50.00
Ciocan/7.26kg.	65.00	65.00	50.00
Suliță	70.00	60.00	55.00
Decatlon	6.500	5.500	4.500
Disc/1.75kg.	52.00	45.00
Disc/2 kg.	55.00	48.00	40.00

Aer liber FEMININ			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
100m	12.00	12.40	12.90
200m	24.50	25.50	26.50
400m	55.00	57.00	59.00
800m	2.06.00	2.12.00	2.18.00
1500m	4.20.00	4.35.00	4.50.00
5000m	16.25.00	17.25.00	18.45.00
10000m	35.30.00	38.00.00	41.00.00
Semimaraton	1:14:00	1:18:00	1:25:00
Marathon	2.50.00	3.30.00	4.00.00
4x100m	48.00	50.00	52.00
4x400m	3.46.00	3.56.00	4.06.00
5km. marș	24.00	27.00
10km. marș	55.00	59.00
20km marș	1.45.00	1.55.00	2.10.00
100mg	14.30	15.00	16.00
400mg	60.00	64.00	68.00
2000m obs.	7.20.00	7.40.00
3000m obs.	10.30.00	11.30.00	12.30.00
Înălțime	1.80	1.70	1.60
Prăjină	3.40	3.00	2.60
Lungime	6.20	5.90	5.50
Triplu salt	13.40	12.80	12.00
Greutate.	15.00	13.00	11.00
Disc	52.00	45.00	38.00
Ciocan	56.00	48.00	40.00
Suliță	50.00	42.00	35.00
Heptatlon	4.800	4.000	3.200
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
100m	12.00	12.40	12.90
200m	24.50	25.50	26.50

3.3.2. Norme de clasificare – Sală

Sală MASCULIN			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
60m	6.90	7.15	7.30
3000m	8.30.00	8.50.00	9.10.00
60mg	8.20	8.70	9.00
Heptatlon	5.000	4.400	3.900

Sală FEMININ			
Proba	Categoria I	Categoria II	Categoria III
60m	7.50	7.70	7.90
3000m	9.10.00	9.40.00	10.00.00
60mg	8.20	8.70	9.00
Pentatlon	4.000	3.600	3.300

3.3.3. Norme de clasificare – Alegare pe șosea / Cros / Marș / Alergare montană

Probe individuale			
	Categoria I	Categoria II	Categoria III
Campionat național seniori	loc 1-6	loc 7-20	loc 21-30
Campionat național U23	loc 1-3	loc 4-15	loc 16-25
Campionat național U20	loc 1	loc 2-10	loc 11-20
Campionat național U18	loc 1- 6	loc 7-15
Campionat național U16	loc 1- 6

Probe pe echipe			
	Categoria I	Categoria II	Categoria III
Campionat național seniori	1-3 loc	loc 4-8	loc 9-16
Campionat național U23	loc 1	loc 2-3	loc 4-8
Campionat național U20	loc 1	loc 2-6
Campionat național U18	loc 1-3
Campionat național U16	loc 1

3.4. Criterii pentru acordarea punctelor la activitatea competițională internațională oficială, națională și recorduri, pentru alcătuirea clasamentelor anuale

3.4.1. Punctaj loc

Competiție	Coeficient	Loc obținut							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Punctaj							
Jocurile Olimpice	80	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale Seniori	50	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene Seniori	35	8	7	6	5	4	3	2	1
Jocurile Olimpice U18	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale U20	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene U23	30	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Mondiale U18	25	8	7	6	5	4	3	2	1
Campionate Europene U20	20	8	7	6	5	4	3	2	1
Diamond League - Finala	35	6	5	4	3	2	1	0	0
Cupa Mondiala	30	6	5	4	3	2	1	0	0
Campionat European pe Echipe Divizia 1	20	6	5	4	3	2	1	0	0
Campionat European pe Echipe Divizia 2	15	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionat European pe Echipe Divizia 3	10	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocuri Mondiale Universitare	15	6	5	4	3	2	1	0	0
Festival Olimpic al Tineretului European	8	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Francofone	12	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Sud-Est europene U18	6	3	2	1	0	0	0	0	0
Jocurile Marii Negre U18	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice Seniori	8	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U23	6	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U20	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Balcanice U18	4	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale Seniori	7	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U23	5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U20	4	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U18	3	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U16	2	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U14, U13	1.5	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U12	1	3	2	1	0	0	0	0	0
Campionate Nationale U10	0.5	3	2	1	0	0	0	0	0

*Punctele din chenar nu se inmultesc cu coeficientul

3.4.2. Punctaj recorduri

Categoria recordului		Puncte
Record Mondial Seniori		500
Record Mondial Seniori	egalat	450
Record Olimpic		500
Record Olimpic	egalat	450
Record European Seniori		300
Record European Seniori	egalat	250
Record Mondial Juniori		250
Record Mondial Juniori	egalat	230
Record European Tineret		225
Record European Tineret	egalat	200
Record European Juniori		200
Record European Juniori	egalat	180
Record Național Seniori		70
Record Național Seniori	egalat	55
Record Național Tineret		50
Record Național Tineret	egalat	45
Record Național Juniori 1		40
Record Național Juniori 1	egalat	35
Record Național Juniori 2		30
Record Național Juniori 2	egalat	25
Record Național Juniori 3		20
Record Național Juniori 3	egalat	15



federația română de

atletism



Versiune:

2.2 / 08062026

aprobat în Consiliul Federal din 30 aprilie 2026

74

Tehnoredactare:
Marius TĂTARU