

CLUB SPORTIV ORĂȘENESC VOLUNTARI 2005	
INTRARE	Nr. 5428
IESIRE	
Ziua... 23	Luna... 10 Anul... 2023

CLUBUL SPORTIV ORĂȘENESC VOLUNTARI 2005



În data de 12.11.2023 se va desfășura prima etapă

"Cupa de Toamnă" ediția IV la sala de sport "Gabriela Szabo"

Competiția este parte integrantă a strategiei de promovare al ramurii sportive atletism la nivel regional, inițiat de Primăria Voluntari și implementat de Clubul Sportiv Orășenesc 2005 Voluntari în parteneriat cu Asociația Județeană de Atletism Ifov.

Prin organizarea a cât mai multe competiții ateltice, clubul nostru, oferă posibilitatea de identificare al elementelor cu real talent și angrenarea unui număr mare de copii în sistemul competițional.

Evenimentul atletic se adresează categoriilor de vârstă cu probele combinate aferente după cum urmează:

- n.2015/n.2014 (Spiriduși F-B), Triatlon;
- n.2013 (Copii 4 F-B), Triatlon
- n.2012 (Copii 3 F-B), Triatlon
- n.2011 (Copii 2 F-B), Tetratlon
- n.2010 (Copii 1 F-B), Tetratlon

Clubul nostru, în dorința de a promova un sistem competițional regional mai extins pentru categoria de junior, introducem în programul de concurs probe ateltice pentru juniori III(U16)

PRESEDINTE,
Adrian MOLDOVAN



REGULAMENTUL CONCURSULUI

Etapa I-
12.11.2023
Finala
16.12.2023

La etapa a-I-a se vor acorda medalii și diplome la locurile I II și III, iar pentru locurile IV-VI se vor acorda DIPLOME la fiecare categorie de vârstă (Fete și Băieți), cu condiția de a participa (parcure) toate probele din cadrul triatlonului respectiv tetratlonului.

La etapa finală la probele de triatlon și tetratlon, se vor acorda la primii trei clasati în clasamentul general (suma Etapa I și Finală) pentru fiecare categorie de vârstă, cupe, medalii și diplome. Totodată vor fi premiați locurile I-II și III la fiecare probă individuală din cadrul probei de triatlon respectiv tetratlon la fiecare categorie de vârstă (cu condiția de a fi participat la etapa a- I-a).

Se va pune la dispoziție asistență medical pe timpul concursului, arbitri (4-6) acreditați FR Atletism, puncte de hidratare, comunicarea rezultatelor online după terminarea concursului.

Tabela de punctaj World Athletics. La categoria de vârstă Spiriduși băieți se va aplica tabela de punctaj fete. În proba de lungime de pe loc punctajul obținut va fi suma performanței (ex: performanța 1.70 m=170 puncte).

Taxa de înscriere este de 35 lei/ participant la proba de triatlon sau în proba tetratlon, la categoria JIII (U16) taxa de înscriere este de 15 lei de probă.

Adresa: Oraș Voluntari, str.Buziaș nr 9-17 (Waze, Google map)

- n.2015/n.2014 (Spiriduși F-B)

Triatlon

50m, săritură de pe loc, 200 de m.

Startul în proba de 50m se va da din picioare la comanda pe locuri, start.

La proba de săritura în lungime de pe loc, fiecare concurent are trei încercări la dispoziție.

Startul în proba de 200m se va da din picioare cu intrare pe culoarul unu la prima turnantă.

Se va face clasament separat (F și B) pentru cei n 2015 respectiv n 2014.

- n.2013 (Copii 4 F-B)

- n.2012 (Copii 3 F-B)

Triatlon

50m, săritura în lungime cu elan, 200m

Startul în proba de 50m se va da din picioare la comanda pe locuri, start.

La proba de săritură în lungime cu elan, săritura se va măsura de la locul de bătaie, efectuat în perimetrul/spațiul de 50cm hașurat. Dacă bătaia nu este efectuat în spațiul delimitat, săritura nu este valabilă. Fiecare concurent are trei încercări la dispoziție.

Startul în proba de 200m se va da din picioare cu intrare pe culoarul unu la prima turnantă.

Se va face clasament separat (F și B) pentru cei n 2013 respectiv n 2012.

- n.2011 (Copii2 F-B)

- n.2010 (Copii1 F-B)

Tetratlon

60m, săritură în lungime cu elan, 60m garduri, 400m

Startul în proba de 60 m plat va fi cu start de jos din blocstart (pe locuri, gata, start).

La proba de săritură în lungime cu elan, săritura se va măsura de la locul de bătaie, efectuat în perimetrul/spațiul de 50cm hașurat. Dacă bătaia nu este efectuat în spațiul delimitat, săritura nu este valabilă. Fiecare concurent are trei încercări la dispoziție

Caracteristicile pentru proba de 60m garduri:

Fete C1 și C2: Î 0.68m, D de la start până la primul gard 12.20m, D între garduri 7.50m, D de la ultimul gard la sosire 10.30m, Nr garduri 6.

Băieți C1 și C2: Î 0.76m (C2 0.68), D de la start până la primul gard 12.50m, D între garduri 8.20m, D de la ultimul gard la sosire 14.70m, Nr garduri 5. Startul în proba de 400m se va da din picioare cu intrare pe culoarul unu după a doua turnantă (va fi marcat).

Se va face clasament separat (F și B) pentru cei n 2011 C2, respectiv n 2010 C1.

Juniori III (U16)

Probe de concurs:

Fete și Băieți:

60m plat (serii și finală), 60m garduri (serii și finală), săritura în lungime (cu prag), 400m.

Program

Duminica 12.11.2023

08.30	50m	F	Spiriduși+C4+C3
09.00	60m	F	JIII (U16) serii
09.00	Lungime de pe loc	F	Spiriduși (2 sectoare)
09.10	60m	B	JIII (U16) serii
09.20	50m	B	Spiriduși+C4+C3
09.30	Săritura în lungime	F	C4 C3
09.30	200m	F	Spiriduși (2015-2014)
10.15	Săritura în lungime	B	C4 C3
09.45	Lungime de pe loc	B	Spiriduși (2 sectoare)
10.00	60m	F	Finală JIII (U16)
10.10	60m	B	Finală JIII (U16)
10.20	200m	F	C4 C3
10.30	200m	B	Spiriduși (2015-2014)
10.45	Săritură în lungime	F	JIII (U16)
10.50	200m	B	C4 C3
11.20	Săritura în lungime	B	JIII (U16)
11.20	Săritură în înălțime	Open	(la cererea cluburilor)
13.00	60m	F	C2 C1
13.15	60m	B	C2 C1
13.30	Lungime	F	C2 C1
13.30	60m garduri	F	JIII (U16) serii
13.45	60m garduri	B	JIII (U16) serii
14.15	Lungime	B	C2 C1
14.30	60m garduri	F	C2 C1
14.50	60m garduri	F	Finală JIII (U16)
15.00	60m garduri	B	Finală JIII (U16)
15.15	400m	F	JIII (U16)
15.20	400m	B	JIII (U16)
15.30	400m	F	C2 C1
15.50	400m	B	C2 C1

Înscrierile, întrebări (dacă etse cazul) se vor face la adresa de e-mail și telefon mobil:

anghelescumadalina65@yahoo.com

tel: 0766756914

În funcție de anumite evenimente neprevăzute, CSO Voluntari 2005 își rezervă dreptul de a modifica data concursului, reprogramare ce va fi comunicată în timp util.

Programul de concurs este orientativ, poate fi modificat/ajustat în funcție de numărul de participanți.

Proba de înălțime se v-a desfășura în urma consultării prealabile cu antrenorii.

Colectivul tehnic al secției de atletism

Clubul Sportiv Orasenesc Voluntari

