

Safe Life Med

S.C. SAFE LIFE MED S.R.L.

C.U.I. 47764047 – J51/191/2023

BANCA TRANSILVANIA – RO56BTRLRONCRT0CLO613901

TELEFON: 0735347600 / 0735347111 / 0721819710

EMAIL: ambulanta.safelife@gmail.com

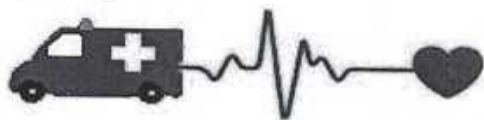
Notă medicală privind riscurile asociate desfășurării Campionatelor Naționale de Marș-iarnă programate pe 21.02.2026

În urma evaluării condițiilor meteorologice existente la momentul programării competiției sportive desfășurate în aer liber, în data de 21.02.2026, caracterizate prin temperaturi scăzute semnificativ, viscol și expunere prelungită la vânt rece, s-a constatat existența unor riscuri medicale majore pentru participanți, cât și personalul tehnic și organizatoric.

Astfel, expunerea organismului uman la temperaturi scăzute și vânt puternic determină o pierdere accelerată de căldură corporală, ceea ce poate conduce la apariția unor afecțiuni acute, precum:

- Hipotermia, definită prin scăderea temperaturii corporale sub 35°C, care poate determina tulburări de conștiență, afectare cardiovasculară, aritmii cardiace, alterarea coordonării motorii și, în cazuri severe, stop cardiorespirator.
- Degerăturile, care afectează în special extremitățile (degete, nas, urechi), putând produce leziuni tisulare, ischemie locală, necroză și, în cazuri severe, necesitatea intervenției chirurgicale.
- Bronhospasm indus de aer rece, cu risc crescut la persoanele cu antecedente respiratorii, inclusiv astm bronșic.
- Exacerbarea afecțiunilor cardiovasculare preexistente, ca urmare a vasoconstricției periferice și creșterii solicitării cardiace.
- Scăderea capacității neuromusculare și a timpului de reacție, crescând riscul de traumatisme, căderi și alte accidente sportive.

De asemenea, ninsoarea abundentă însoțită de vânt și temperaturile scăzute reduc capacitatea organismului de a-și menține echilibrul termic, în special în condiții de efort fizic prelungit, transpirație și îmbrăcăminte umedă, crescând semnificativ riscul apariției urgențelor medicale.



S.C. SAFE LIFE MED S.R.L.

C.U.I. 47764047 – J51/191/2023

BANCA TRANSILVANIA –RO56BTRLRONCRT0CL0613901

TELEFON: 0735347600 / 0735347111 / 0721819710

EMAIL: ambulanta.safelife@gmail.com

Safe Life Med

În aceste condiții, apreciem că desfășurarea competiției ar putea expune participanții la riscuri medicale potențial severe, depășind limitele de siguranță medicală acceptabile.

Având în vedere cele menționate, din punct de vedere medical, se recomandă anularea / reprogramarea competiției, în vederea protejării sănătății și siguranței tuturor participanților.

Serviciul Medical

SAFE LIFE MED

Marina Constantin

București, 21.02.2026, ora 9:00