

**Condiții privind participarea la
Campionatul Balcanic de Marș 2026**

Dată de desfășurare: 14.03.2026

Localitate/Țară: Izmir/Turcia

OBIECTIVE: 2 medalii

CONDIȚII DE PARTICIPARE:

1. **Vârsta minimă de participare:** Pot participa sportivii ce împlinesc categoria de vârstă a cadeților (U18) (2009-2010);
2. **Număr de participanți pe probă:** Fiecare țară are dreptul de a înscrie câte o echipă formată din 2 atleți la fiecare probă, nu se admit H.C-uri;
3. **Gratuități :** 5 persoane, 4 sportivi + 1 antrenor (Federația gazdă asigură 2 zile masă și cazare). În cazul în care echipa se deplasează cu autocarul, șoferii nu sunt incluși în această cotă, însă cazarea lor va fi acoperită de țara gazdă.
Pentru orice persoană care depășește cota menționată mai sus sau pentru orice perioadă de ședere care depășește numărul de zile acoperite de Comitetul Local de Organizare (LOC), federația vizitatoare va achita o taxă fixă de 100 € (o sută de euro) per persoană, pe zi, pentru cazare cu pensiune completă.
4. **Închiderea înscrierilor:**
 - Preliminare: 23.02.2026
 - Finale: 6.03.2026

5. Probe de concurs M+F:

Seniori	U 20	U 18
M - Semimaraton marș	M - 10 km marș	M - 10 km marș
F - Semimaraton marș	F - 10 km marș	F - 5 km marș
M - Maraton marș		
F - Maraton marș		

6. **Transport :** plecare cu avionul în data de 13.03.2026, întoarcere cu avionul pe data de 15.03.2026

SELECȚIA ECHIPEI REPRESENTATIVE:

1. Standarde de Participare – FRA:

Seniori		U20		U18	
M- semimaraton marș	1h.36:30	M - 10 km marș	45:00	M - 10 km marș	46:30
F- semimaraton marș	1h.44:00	F - 10 km marș	50:30	F - 5 km marș	26:15
M – maraton marș	35km/2h.45:00				
F – maraton marș	35km/3h.05:00				

2. **Link-ul de accesare:** <https://balkanathletics.org/>
3. Echipa va fi alcătuită din sportivii care îndeplinesc standardele de participare stabilite, în funcție de bugetul disponibil la data desfășurării competiției;
4. Selecția pentru echipa care va participa la Campionatul Balcanic de Marș - 2026, se va face ținând cont de rezultatele obținute de sportivi la Campionatul Național de marș, de iarnă din data de 21 februarie 2026 prin îndeplinirea standardelor impuse de către FRA, dar nu mai mulți de 2 sportivi pentru fiecare probă;
5. Suplimentar față de lotul stabilit conform paragrafului anterior, cluburile care își asumă integral costurile de participare pot solicita înscrierea în competiție a altor sportivi la probele la care nu s-au ocupat cele două locuri admise/țară, cu condiția ca sportivii să se afle în primele 8 poziții ale top-list-ului Balcanic al probei la care va fi înscris, iar sportivii pentru care se face solicitarea să dețină o performanță în primele 2 locuri ale topului național 2026. Solicitarea se transmite online la adresa office@fra.ro;
6. Sunt luate în considerare și performanțele realizate în sezonul 2025, în proba de maraton marș - 35 km marș;
7. Selecția antrenorilor se realizează în funcție de poziționarea sportivilor pregătiți de aceștia în ierarhia balcanică, precum și de necesitatea asigurării unei asistențe tehnice adecvate în toate probele în care România are reprezentare;
8. Cluburile pot solicita participarea antrenorilor la competiție (cei care nu fac parte din echipă), în aceleași condiții financiare în care se face participarea sportivilor de la criteriul 3;
9. Pentru participarea la Campionatul Balcanic a sportivilor finanțați de cluburi, solicitarea trebuie să fie transmisă la FRA până **Luni 23.02.2026, ora 12:00**;
10. **Definitivarea** componenței lotului care va face deplasarea la această competiție se va realiza de către antrenorul federal responsabil de competiție, în urma aplicării criteriilor de selecție stabilite de către Comisia Tehnico-Metodică a FRA. Acest Lot va fi ulterior validat de către Consiliul Federal. Comunicarea lotului care va face deplasarea precum și a antrenorilor care vor însoți delegația se va face pe data de 7.03.2026;
11. În situația în care un sportiv suferă o accidentare pe parcursul perioadei de selecție pentru competiția menționată și, ca urmare a acesteia, se află în imposibilitatea obiectivă de a efectua deplasarea și de a participa la competiție, acesta are obligația de a transmite către FRA un raport de evaluare medicală emis și semnat de un medic specialist, care să ateste natura accidentării și incapacitatea de participare.

Echipa se va reuni într-o locație și la o dată ulterior transmisă. Prezența la reunirea lotului este obligatorie și se va avea în vedere un program stabilit, după cum urmează:

- Verificarea documentelor de călătorie;
- Verificarea stării de sănătate a sportivilor;
- Echiparea sportivilor și a antrenorilor (sportivii și antrenorii a căror participare este susținută de Cluburile aparținătoare, își vor achita inclusiv echipamentul de competiție impus de FRA);
- Semnarea documentelor: codul de etică și conduită, protecția datelor personale;
- Pentru cei care la data concursului nu au împlinit 18 ani este nevoie de Procură notarială pentru a părăsi țara;
- Antrenorii pe numele cărora se fac Procuri notariale, trebuie să obțină de la Poliție, Cazierul judiciar;

NOTĂ:

- Având în vedere anularea Campionatului Național de Marș programat pentru data de 21.02.2026, ca urmare a condițiilor meteorologice nefavorabile care nu au permis desfășurarea competiției în condiții de siguranță în vederea stabilirii criteriilor de calificare pentru Campionatul Balcanic de Marș, se vor lua în calcul rezultatele obținute la:
 - **Campionatul Național U18 – 21.02.2026**
 - **Campionatul Național Seniori – Tineret – 28.02–01.03.2026**
- Pentru probele de **3000m marș feminin și 5000m marș masculin**, evaluarea se va realiza prin raportare la standardele în puncte **W.A.**, corespunzătoare probelor de **5 km**, respectiv **10 km marș**.
- Rezultatele sportivilor din categoriile **U18 și U20** vor fi luate în considerare în cadrul acestor competiții, cu respectarea standardelor deja stabilite de Comisia Tehnico-Metodică.
- Orice modificare și/sau adăugare în regulamentul de desfășurare al competiției, primite de la Balkan Athletics, va fi adusă la cunoștință și actualizată în prezentul regulament.
 - Antrenorul responsabil pentru această competiție este Eftimie Paraschiv, telefon 0748920987.

Data

27.02.2026



Antrenor federal,

Eftimie Paraschiv