

REGULAMENTUL
Campionatului Național de sală
Seniori, U23, U20, U18, U16 – Etapa a II-a

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 31.01-01.02.2026 - C.N. Etapa a II-a Seniori, Seniori U23, U20, U18, U16 - București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de Atletism "Ioan Soter";

➤ **PROBELE:**

- Masculin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- Feminin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;

➤ **PARTICIPANȚI:**

- Competiția se desfășoară conform regulamentului specific fiecărei categorii în parte;

➤ **ÎNSCRIEREA CONCURENȚILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa II se fac pe platforma Rosterathletics până la data de 28.01.2026, orele 10:30, accesând linkul de mai jos;
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în prezența datei de desfășurare a competiției.

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 1 din Regulamentul General – 1.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Juniorii vor concura în probele de 60 m garduri și greutate pe materialele specifice categoriei lor, întocmindu-se clasamente separate.
- **Se va concura cu numere noi, alocate din platforma Roster Athletics, ce vor fi ridicate de la secretariatul concursului.**
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului.
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.
- Programul proiect poate suferi ușoare modificări după închiderea înscrierilor.

➤ **ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE ȘI PRAGURI DE TRIPLUSALT:**

- Înălțime Sen, U23, U20 - Masc : 1.75m- 1.80m- 1.85m- 1.90m- 1.95m.....+3 cm
- Înălțime Sen, U23, U20 - Fem : 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.65m- 1.70m- 1.75m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Masc: 1.45m– 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.63m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Fem: 1.35m- 1.40m– 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Masc: 1.35m- 1.40m– 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Fem: 1.30m- 1.35m- 1.38m+3cm
- **Pragul triplusalt Sen, U23, U20 masculin: 13 m;**
- **Pragul triplusalt Sen, U23, U20 feminin 11 m**
- **Pragul triplusalt U16, U18 masculin – 11 m**
- **Pragul triplusalt U16, U18 feminin – 9 m**

- Call Room-ul se încheie cu 15 minute înainte de start în probele de alergari;
- Call Room-ul se încheie cu 30 minute înainte de start în probele de sărituri, aruncări și garduri.