



REGULAMENTUL Campionatelor Naționale de Atletism U13 și U14 – Aer Liber Etapa Finală

➤ LOCATIE

-  București – Stadionul Iolanda Balaș Soter
-  30–31.05.2025

➤ ORGANIZATOR

Competiția este organizată de Federația Română de Atletism.

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

Campionatul Național de Atletism U13 și U14 – Etapa Finală se desfășoară în perioada 30–31 mai 2025, în municipiul București, la Stadionul Iolanda Balaș Soter.

➤ PROBELE DE CONCURS

Categoria U13

TRIATLON U13 – A (masculin și feminin)

- 60 m garduri – ziua I
- lungime – ziua I
- oină – ziua II

TRIATLON U13 – C (masculin și feminin)

- 60 m garduri – ziua I
- lungime – ziua I
- 200 m – ziua II

TRIATLON U13 – E (masculin și feminin)

- lungime – ziua I
- oină – ziua I
- 800 m – ziua II

TRIATLON U13 – G (masculin și feminin)

- 60 m – ziua I
- oină – ziua I
- greutate (2 kg) – ziua II

TRIATLON U13 – B (masculin și feminin)

- 60 m garduri – ziua I
- înălțime – ziua I
- oină – ziua II

TRIATLON U13 – D (masculin și feminin)

- 60 m – ziua I
- lungime – ziua I
- greutate (2 kg) – ziua II

TRIATLON U13 – F (masculin și feminin)

- 60 m – ziua I
- oină – ziua I
- 1500 m – ziua II

➤ ȘTAFETE

Ziua I

- 4×100 m M/F
- 100 m – 100 m – 200 m – 200 m MIXT (M-F-M-F)

➤ ȘTAFETE

Ziua II

- 4×100 m MIXT (M-F-M-F)

* Fiecare sportiv poate participa DOAR la o singură variantă de triatlon

* Sportivii care participă la probele combinate NU pot participa în probele de ștafete

* Pentru punctaj se vor utiliza tabelele World Athletics

* Fiecare club poate înscrie mai multe ștafete

* Fiecare sportiv poate participa DOAR la o singură ștafetă în fiecare zi

Categoria U14

80 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m garduri, 200 m garduri, 3000m marș - M, 2000m marș - F, înălțime, prăjină, lungime (*se măsoară de la locul bății, dar să nu depășească pragul de 0.50 m*) greutate, suliță, disc, ciocan, ștafetă 4x100m, tetratlon (60 m, lungime, aruncarea mingii de oină, 600 m).

> ÎNSCRIERI ȘI VALIDĂRI

Înscrierile pentru etapa finală se efectuează prin platforma oficială Roster Athletics, până la data de 27.05.2026 ora 10.00.

Cluburile participante au obligația validării finale a sportivilor înscriși.

Verificarea legitimațiilor cu viză anuală și viză medicală valabilă este obligatorie și se efectuează la secretariatul competiției.

Platforma de înscriere - Roster Athletics România:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=29105>

> PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

Au drept de participare sportivii legitimați la structuri afiliate Federația Română de Atletism.

Se întocmesc clasamente separate pentru fiecare categorie de vârstă, masculin și feminin.

În probele de lungime:

- fiecare sportiv beneficiază de 3 încercări în calificări și 3 în finală;
- la proba de lungime din cadrul probelor combinate participanții vor realiza 3 sărituri;
- măsurarea se face de la locul bății;
- bătaia nu poate depăși pragul marcat regulamentar.

În probele de aruncări,

- fiecare sportiv beneficiază de 3 încercări în calificări și 3 în finală;
- la probele de aruncări din cadrul probelor combinate participanții vor realiza 3 încercări;

În probele de alergări:

- primul start greșit se sancționează cu avertisment;
- al doilea start greșit conduce la descalificare.

La categoria U14,

- sportivii înscriși în concurs pot participa numai la două probe individuale și o ștafetă.
- atleții care participă în proba de tetratlon nu pot participa și la altă proba
- participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv;
- înălțimile succesive la probele de săritura în înaltime și săritura cu prăjină, se stabilesc la locul probei. În probele de alergări, sportivii vor primi avertisment la primul start greșit iar la al doilea start greșit vor fi descalificați.

Copiii U13 nu au drept de participare la categorie de vârstă superioară.

Confirmarea finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 17:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.



➤ **REGULAMENT TEHNIC**

Competiția se desfășoară conform:

- regulamentelor World Athletics;
- regulamentelor Federația Română de Atletism;
- normelor specifice categoriilor U13 și U14. (conform Regulamentul de organizare a activității de atletism din România 2026)

➤ **GREUTATEA MATERIALELOR**

Probă	Masculin U13	Feminin U13
Greutate	2 kg	2 kg
Minge de oină	150 g	150 g

Sectorul pentru aruncarea mingii de oină este cel utilizat pentru proba de aruncare a suliței.

➤ **SPECIFICAȚII TEHNICE – 60 m GARDURI U13**

COPII U14 MASCULIN					
50 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	12,90 m	4
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0,762 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
COPILE U14 FEMININ					
50 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	7,80 m	5
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0,680 m	20,00 m	35,00 m	40,00 m	5
COPII U13 MASCULIN					
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
COPILE U13 FEMININ					
60 m garduri	0,60 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m	6

➤ **PREMIERE**

Sportivii clasăți pe locurile I, II și III – probe individuale, probe combinate și ștafete - vor primi:

- medalii;
- diplome;

CLASAMENT PE CLUBURI (pentru categoriile U13 și U14)

PUNCTAJ PROBE INDIVIDUALE/TRIATLOANE Se punctează primele 12 locuri:		PUNCTAJ ȘTAFETE Se punctează primele 8 locuri:		BONUS DE PARTICIPARE: Toti sportivii participanți/clasați (chiar și sub locul 12): +1 punct pentru club	BONUS ȘTAFETE: +2 puncte pentru participare (toate echipele care termină) BONUS ȘTAFETE MIXTE: +4 puncte pentru participare (toate echipele care termină)
Loc	Puncte	Loc	Puncte		
1	15	1	20		
2	13	2	17		
3	12	3	15		
4	11	4	13		
5	10	5	11		
6	9	6	9		
7	8	7	7		
8	7	8	5		
9	6				
10	5				
11	4				
12	3				

* clasamentul se va întocmi separat pentru fiecare categorie de vârstă (U13, U14) astfel: clasament feminin, clasament masculin (nu includ ștafetele mixte), clasament general (includ ștafetele mixte)

* vor puncta în clasamentul pe cluburi MAXIM 2 sportivi / club / probă sau stafeta (cei mai buni clasați)

* clasamentul final se va întocmi din punctaj individual/probe combinate + punctaj ștafete + bonusuri

➤ **CONTESTAȚII**

- Contestațiile se depun în scris de către delegatul oficial al clubului.
- Termenul de depunere este de maximum 30 minute de la afișarea rezultatului oficial.
- Soluționarea contestațiilor este realizată de juriul de apel al competiției.

➤ **DISPOZIȚII FINALE**

- Organizatorii își rezervă dreptul de modificare a programului orar în funcție de numărul participanților și de condițiile organizatorice.
- Toate situațiile neprevăzute în prezentul regulament vor fi soluționate conform regulamentelor Federația Română de Atletism și World Athletics.
- Prin înscriere, participanții acceptă integral prevederile prezentului regulament al competiției și Regulamentului de organizare a activității de atletism din România 2026.

Director de concurs:

Judecător arbitru: