

## REGULAMENT

### Cupa României de Cros - Seniori, U23, U20, U18, U16, U14

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII: - 19.04.2025 – Comuna Stauceni, 7 km de municipiul Botoșani

PROBELE:

Masculin: U14 - 2 km; U16 - 4 km; U18 - 6 km; U20 – 6 km; U23 – 8 km; Seniori – 10 km;

Feminin: U14 – 1,5 km; U16 - 3 km; U18 – 4 km; U20 - 4 km; U23 – 6 km; Seniori – 8 km;

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR: - Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma Rosterathletics până la data de 15.04.2026, orele 10:00

Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală, predarea componenței la echipe pe bază de semnătură și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în prețuia datei de desfășurare a competiției, între orele 15:00 – 18:00, la sediul Clubului Sportiv Școlar Botoșani, str. Victoriei, nr. 35A.

PARTICIPANTII:

- Participarea se face individual și pe echipe la toate categoriile - Seniori, U23, U20, U18, U16, U14 – masculin și feminin;
- Juniorii U20 - pot fi înscriși și în echipa Tineret U23 și Seniori, ei intrând în clasamentul general individual și pe echipe doar la categoria înscrișă;
- Juniorii U18 cadeți - pot fi înscriși și în echipa juniorilor U20, ei intrând în clasamentul general individual și pe echipe doar la categoria înscrișă;
- Juniorii U16 cadeți - pot fi înscriși și în echipa juniorilor U18, ei intrând în clasamentul general individual și pe echipe doar la categoria înscrișă;
- Copiii nu pot participa la nici o categorie superioară la individual și pe echipe;
- Echipele pot fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta primii 3 atleți sosiți din clasamentul general; - Se vor acorda diplome pentru câștigătorii locurilor 1,2,3, la individual și echipe.
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;



## PROGRAM DE CONCURS

Ora Start	Categoria	Genul
09:30	U14 - 1,5 km	F
09:45	U14 - 2 km	M
10:00	U16 – 3 km	F
10:15	U16 – 4 km	M
10:30	U18, U20 – 4 km	F
10:50	U18, U20 - 6 km	M
11:10	U23 - 6 km	F
11:30	U23 - 8 km	M
12:00	Seniori - 8 km	F
12:40	Seniori - 10 km	M

Poiectul de program poate suferii modificari ca ora de start in functie de numarul concurentilor!!!

Ședința tehnică la sediul CSS Botosani, str. Victoriei, nr. 35A – Sâmbătă – 18.04.2026, la ora 18:00.

Director de concurs:                      Constantin Nacu

Arbitru judecator:                      Iolanda Vieru