

REGULAMENT

Campionatul Municipal Bucuresti si Cupa R.M.A. 2026 Seniori, U23, U20, U18, U16, Masters

➤ **DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **24-25.01.2026 – Bucuresti – Sala de Atletism “Ioan Soter”**

➤ **ORGANIZATOR:** Asociația Municipală de Atletism Bucuresti

➤ **PROBELE:**

- **U16** – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m Garduri, Greutate, Lungime, Triplusalt, Inaltime, Prajina
- **U18** – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m Garduri, Greutate, Lungime, Triplusalt, Inaltime, Prajina
- **U20** – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m Garduri, Greutate, Lungime, Triplusalt, Inaltime, Prajina
- **U23** – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m Garduri, Greutate, Lungime, Triplusalt, Inaltime, Prajina
- **SENIORI** – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m Garduri, Greutate, Lungime, Triplusalt, Inaltime, Prajina
- **MASTERS** – 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Greutate, Lungime.

ÎNSCRIERILE SI VALIDĂRILE:

- Sunt acceptati si sportivi nelegitimati la F.R.A.
- Inscrierea sportivilor de efectueaza pe platforma Roster Athletics – urmand link-ul:
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=27947>
- Daca sunteti la prima inscriere, este necesar sa va creati un cont pe platforma Roster Athletics.
- Data limita pentru inscrieri: **21 Ianuarie 2026 ora 10.30**

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

– Categoriile de participanți sunt: **Seniori, U23, U20, U18, U16 și Masters.**

– Se vor întocmi clasamente pentru fiecare categorie de vârstă.

– În cadrul **Campionatului Municipal București 2026**, primii 3 clasăți la fiecare probă și categorie de vârstă vor fi premiați cu diplomă și medalie.

– În cadrul **Cupei R.M.A. 2026**, primii 3 clasăți la fiecare probă și categorie de vârstă vor fi premiați cu diplomă, iar locul 1 va primi și Cupa.

– Va exista un singur clasament pentru cele doua competitii. În cadrul Cupei R.M.A. vor intra în clasament atât sportivii afiliați la cluburi din București, cât și sportivii afiliați la cluburi din afara municipiului București.

– Dacă în cadrul unei finale nu intră 3 sportivi legitimați la cluburi din București, premiarea acestora se va face în funcție de locul obținut în calificările probelor respective (exemplu: 60 m plat – 3 sportivi din București se clasează pe locurile 3, 4 și 9 în urma calificărilor; în acest caz, sportivului de pe locul 9 i se va aloca automat medalia și diploma pentru locul 3).

- Se va concura cu numerele oferite de organizator (AMAB);

Plata taxelor de participare și ridicarea numărului de concurs se va face la secretariatul din cadrul salii de atletism "Ioan Soter".

Vineri 23.01.2026 între orele 15.00-17.30

Sambata 24.01.2026 între orele 15.00-19.00

Duminica 25.01.2026 între orele 09.00-14.00

Taxa de participare: 55lei/proba pentru U16, U18, U20

Taxa de participare: 65lei/proba pentru U23, SENIORI, MASTERS

IMPORTANT: Alcătuirea seriilor, precum și ordinea aruncărilor și a săriturilor se vor face **STRICT** în funcție **de SEASON BEST SALA 2026**. În probele de 200 m, 400 m, semifond și fond, ultima serie va fi alcătuită din sportivii cu cele mai bune performanțe.

Înălțimi succesive

Săritura în Înălțime Masculin: 1.50m, 1.60m, 1.70m, 1.75m, 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m, 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m,

Săritura în Înălțime Feminin: 1.45m, 1.50m, 1.55m, 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.74m, 1.78m, 1.81m, 1.84m, 1.87m, 1.90m....

Săritura cu Prăjina Masculin: 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m, 4.80m...

Săritura cu Prăjina Feminin: 2.30m, 2.40m, 2.50m, 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m...

Sărituri si Aruncări

- Toate categoriile de vârstă au finale standard (3 sărituri, plus încă 3 sărituri pentru primii 8 clasai după primele 3 încercări)

Alergari

- Primele 8 performante la 60m plat si 60m garduri intra in finala.
- Alcatuirea seriilor la probele de 200m, 400m se va face dupa urmatorul model:
- Cel mai bun timp va fi plasat pe culoarul 3 in prima serie valorica, al 2-lea rezultat pe culoarul 4 in prima serie valorica, al 3-lea rezultat pe culoarul 3 in a doua serie valorica, al 4-lea rezultat pe culoarul 4 in a doua serie valorica, al 5-lea rezultat pe culoarul 2 in prima serie valorica, al 6-lea rezultat pe culoarul 2 in a doua serie valorica. In seria 3, 4, 5 valorice, etc. culoarul 3 va fi repartizat celui mai bun rezultat din seria respectiva, culoarul 4 va fi atribuit celei de a doua performanta, iar a treia performanta – pe culoarul 2.