

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Sală – Juniori U20 – FINALĂ

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

7-8.03.2026 - C.N. ETAPA FINALĂ Juniori U20 - București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism "Ioan Soter".

PROBELE:

Masculin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4X2 tururi;

Feminin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3000 m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4X2 tururi.

Mixt: 4x2 tururi

ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR

Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma Rosterathletics până la data de Miercuri - 4.03.2026, orele 10:00,

Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);

TAXA DE PARTICIPARE :

La Campionatul Național de Juniori U20 taxa de participare este de 35 lei/proba , conform Regulamentului de organizare a activității de atletism din România din anul 2026 și se va achita la secretariatul de concurs.

PARTICIPANȚII:

Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național de Juniori U20 sunt Juniori - U20 , U18 . **Juniorii U16 NU au drept de participare la aceasta categorie de varsta.**

Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U20 , materialele de concurs fiind specifice acestei categorii de varsta.

Seriile se vor desfășura conform Regulamentului de organizare a activității de atletism din România din anul 2026.

Componența definitivă a ștafetelor se va preda la secretariatul tehnic pana vineri la ora 17.00.

CONDIȚII DE PARTICIPARE:

Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției;

Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.

Numerele de concurs se ridică de la secretariat, după achitarea taxei de participare. Ștafetele vor avea un număr de concurs distinct față de probele individuale (aceiași număr pentru toți cei 4 componenți ai ștafetei).

Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.

În probele de sărituri și aruncări se va face finală de 8 concurenți după primele 3 încercări .

În probele de 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m – masculin și feminin, se va alerga în serii contra timp.

Programul proiect poate suferi ușoare modificări după închiderea înscrierilor.

Sucesiunea înalțimilor :

Înălțime Masculin:

U20	1.65	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00	2.02	2.04
------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Înălțime Feminin:

U20	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Prăjină Masculin:

U20	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Prăjină Feminin:

U20	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Pragul triplusalt feminin: 11 m

Pragul triplusalt masculin: 13 m.