

## **REGULAMENTUL**

### **Campionatului Național de Sală– U18**

#### **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

21-22.02.2026 - C.N. ETAPA FINALĂ U18 - București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism "Ioan Soter".

#### **PROBELE:**

Masculin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4X1 tur, 4x 2 tururi;

Feminin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3000 m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4 x 1 tur, 4X2 tururi.

Mixt: 4x2 tururi

#### **ÎNSCRIEREA CONCURENȚILOR**

Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma RosterAthletics până la data de 18.02.2026, orele 10:00

Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);

#### **PARTICIPANȚII:**

Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național de U18 : U18- sportivi nascuti 2009-2010 si U16 – sportivi nascuti 2011-2012. Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei U18. Componenta definitivă a ștafetelor se va preda la secretariatul tehnic în preția competiției.

#### **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preția datei de desfășurare a competiției;

Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere. Numerele de concurs se ridică de la secretariat, după plata taxei de participare. Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.

În probele de sărituri și aruncări se va face finală de 8 concurenți după primele 3 încercări

În probele de 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m – masculin și feminin, se va alerga în serii contra timp.

#### **Înălțimi inițiale:**

Înălțime Masculin: 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 1.84 1.88 1.92 1.96 2.00 2.03 2.05

Înălțime Feminin: 1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.75 1.78 1.81 1.84 1.87

Prăjină Masculin: 2.70 2.80 2.90 3.00 3.10 3.20 3.30 3.40 3.50 3.60 3.70 3.80 3.90

Prăjină Feminin: 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 2.70 2.80 2.90 3.00 3.10 3.20 3.30 3.40

Pragul triplusalt feminin: 9 m;

Pragul triplusalt masculin: 11 m.

La solicitarea antrenorilor, cu acordul Judecatorului Arbitru și a Directorului de Concurs se poate cobori înălțimea inițială atât la înălțime ca și la prăjină și de asemenea se poate solicita și alt prag pentru proba de triplusalt, cele trecute în regulament rămânând și ele valabile.

Call Room-ul se încheie cu 15 minute înainte de start în probele de alergări;

Call Room-ul se încheie cu 30 minute înainte de start în probele de sărituri, aruncări.