

REGULAMENTUL

Campionatului Național de sală Etapa Finală – U16

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

21-22.03.2026 – Campionatului Național de sală etapa finală U16 – Bacau, - Sala de atletism “Doina Melinte”;

PROBELE:

Masculin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3000m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x200m, 4x400m;

Feminin: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 2000 m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x200m, 4x400m;

ÎNSCRIEREA CONCURENȚILOR:

Înscrierile pentru Campionatul Național U16 se fac pe platforma Roster Athletics până la data de 18.03.2026, orele 10:00,

PARTICIPANȚII:

Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național U16: exclusiv categoria U16 - sportivi nascuti 2011-2012;

Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U16;

La probele de garduri, se iau în considerare doar rezultatele obținute de către sportivi, pe caracteristicile probelor specifice juniori U16 (0,914 m - masculin și 0,762 m – feminin);

CONDIȚII DE PARTICIPARE:

Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși este obligatorie și se va face în preziua desfășurării competiției.

Numerele de concurs personalizate se ridică de la secretariatul concursului după achitarea taxei de participare.

Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere. Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.

Pragurile la Triplusalt: Masculin – 10 m; Feminin – 8 m;

Greutatea materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U18: Feminin – 3 kg; Masculin – 4 kg;

Înălțimi inițiale la Înălțime:

Masculin: 1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.70m-1.74m- 1.77m -1.80m-1.83m.....+2 cm;

Feminin: 1.30m-1.35m-1.40m- 1.45m- 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.65m- 1.69m- 1.73m.....+3 cm.

Înălțimile succesive la Prăjină::

Masculin:2.30-2.40-2.50- 2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 -3.20 - 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.60

Feminin: 2.00-2.10 -2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00;

Director de concurs: Ababei Radu
Judecător arbitru: Macovei Constantin

federația română de atletism

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

