

REGULAMENTUL
Campionatului Național de Probe Combinate Seniori, U23, U20, U18, U16 - Etapa Finală

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

14-15.02.2026 – București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism „Ioan Soter”

Probele de concurs :

Heptatlon: Seniori , Seniori U23, U20, U18 – Masculin;

Hexatlon: U16 – Masculin;

Pentatlon: Seniori , Seniori U23, U20, U18, U16 – Feminin

Seniori – heptatlon MASCULIN

60 m.g. – 1.067m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri Aruncarea greutății – 7.260 Kg -

Senioare – pentatlon FEMININ

60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri Aruncarea greutății – 4 Kg -

U 23 – heptatlon MASCULIN

60 m.g. – 1.067m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri Aruncarea greutății – 7.260 Kg -

U 23 – pentatlon FEMININ

60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri Aruncarea greutății – 4 Kg

U 20 – heptatlon MASCULIN

60 m.g. – 0.99m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri Aruncarea greutății – 6.00 Kg -

U 20 pentatlon FEMININ

60 m.g – 0.84m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri ▪ Aruncarea greutății – 4 Kg -

U 18 – heptatlon MASCULIN

60 m.g. – 0.91m – 13.72m – 9.14m – 9.72m – 5 garduri Aruncarea greutății – 5.00 Kg -

U 18 pentatlon FEMININ

60 m.g – 0.762m – 13.00m – 8.50m – 13.00m – 5 garduri ▪ Aruncarea greutății – 3 Kg -

U 16 – hexatlon MASCULIN

60 m.g. – 0.91m – 13.20m – 8.65m – 12.20m – 5 garduri Aruncarea greutății – 4.00 Kg -

U 16 pentatlon FEMININ

60 m.g – 0.762m – 12.50m – 8.00m – 15.50m – 5 garduri ▪ Aruncarea greutății – 3 Kg

ÎNSCRIEREA:

Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma Rosterathletics

Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în prezența datei de desfășurare a competiției.

CONDITII DE PARTICIPARE:

Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.

Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariat de către delegatul clubului .

Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale eliberate de către F.R.A

PROBE

În probele de lungime și greutate se efectuează 3 încercări

În proba de înălțime se progresa din 3 în 3 cm