

PROGRAM CONCURS

CAMPIONATELE NAȚIONALE DE AER LIBER -seniori, etapa finală

25-26.07.2026 - CRAIOVA



SÂMBĂȚĂ 25.07.2026 (I)			
Start	Proba	F/M	Serie/Finala
8.00	10000m	F/M	Finala
9.00	100mg	F	Heptatlon
9.10	100m	M	Decatlon
9.45	Inaltime	F	Heptatlon
10.00	Lungime	M	Decatlon
11.00	Greutate	F	Decatlon
11.45	Greutate	M	Heptatlon

SÂMBĂȚĂ 25.07.2026 (II)			
18.00	Inaltime	M	Decatlon
18.30	Ciocan	M	Finala
18.30	110mg	M	Serii
18.45	100mg	F	Serii
19.00	Triplusalt	M	Finala
19.00	100m	F	Serii
19.10	100m	M	Serii
19.25	200m	F	Heptatlon
19.30	Ciocan	F	Finala
19.35	1500m	F	Finala
19.45	1500m	M	Finala
19.55	400m	M	Decatlon
20.00	Inaltime	M	Finala
20.15	110mg	M	Finala
20.15	Triplusalt	F	Finala
20.30	100mg	F	Finala
20.30	Disc	M	Finala
20.40	100m	F	Finala
20.45	100m	M	Finala
20.55	400m	F	Serii CT
21.00	400m	M	Serii CT
21.20	3000m obstacole	F	Finala
21.30	Prajina	F	Finala
21.35	3000 m obstacole	M	Finala
21.45	Disc	F	Finala
21.50	Stafeta 4 x 100m	F	Serii CT
21.55	Stafeta 4 x 100m	M	Serii CT
22.00	Stafeta 4 x 400m mixt		Serii CT

DUMINICĂ 26.07.2026 (III)			
Start	Proba	F/M	Serie/Finala
9.00	110m garduri	M	Decatlon
9.30	Lungime	F	Heptatlon
9.45	Disc	M	Decatlon
10.45	Sulita	F	Heptatlon
10.45	Prajina	M	Decatlon

DUMINICĂ 26.07.2026 (IV)			
18.00	Sulita	M	Decatlon
18.00	Prajina	M	Finala
18.15	Greutate	F	Finala
18.30	Lungime	M	Finala
18.30	400mg	F	Serii CT
18.45	400mg	M	Serii CT
19.00	800m	F	Serii CT
19.05	800m	M	Serii CT
19.15	Sulita	F	Finala
19.15	800m	F	Heptatlon
19.25	1500m	M	Decatlon
19.30	Greutate	M	Serii CT
19.30	200m	F	Serii CT
19.35	200m	M	Finala
20.00	Lungime	F	Finala
20.00	5000m	F	Finala
20.00	Inaltime	F	Finala
20.00	Sulita	M	Finala
20.25	5000m	M	Finala
20.45	Stafeta 4 x 100m mixt		Finala
20.55	Stafeta 4 x 400m	F	Finala
21.00	Stafeta 4 x 400m	M	Finala

v2

23.07.2026

LEGENDA

Campionatele Naționale seniori - etapa finală - probe individuale

Campionatele Naționale seniori - etapa finală - probe combinate

Director concurs: Ion Buliga

Arbitru judecator sărituri: Paul Opreș

Arbitru judecator alergări: Ștefan Alexandru

Arbitru judecator aruncări: Mircea Călin