

REGULAMENT



Campionatele Naționale de Aruncări Lungi U20, U18, U16, U14

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

04-05.04.2026 – Onesti, Stadionul de Atletism CSM Onesti

PROBELE:

Juniori U20, U18, U16, U14 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin.

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:

Înscrierile se fac pe platforma Roster Athletics până la data de 01.04.2026, orele 10:00.

PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

Se recomandă participarea în echipamentul clubului.

Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.

CARACTERISTICILE PROBELOR DE ARUNCĂRI:

Categoria	Disc	Ciocan	Suliță
Copii M U14	0,750kg	3,000kg	0,500kg
Copii F U14	0,600kg	2,000kg	0,400kg
Juniori M U16	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori F U16	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U18	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U20	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori F U20	1,000kg	4,000kg	0,600kg