

## REGULAMENTUL

Campionatului Național de 6 ore, 12 ore, 24 ore  
alergare pe șosea  
– 2026 –  
Individual, Masculin și Feminin  
Echipe

### DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

23-24 mai 2026, Timișoara, Parcul Copiilor.

Startul va fi în aceeași zi pentru toate probele, adică sâmbătă, **23 mai 2026**. Orele de start: 08:00 - probele de 6 ore, 12 ore, 24 ore

**Traseul:** o buclă de 1222.75, m în jurul Parcului Copiilor. Traseul poate fi vizualizat aici:



### ORGANIZARE

- Organizator: ACS Super Sports Club Timișoara și Federația Română de Atletism (FRA)
- La fiecare probă (6 ore, 12 ore, 24 ore) și la fiecare categorie (Masculin și Feminin) trebuie să fie înscrși minim 3 atleți pentru a fi organizat Campionat Național la acea probă/categorie (De exemplu, dacă se înscriu doar 2 atlete la proba de 24 de ore, nu va exista Campionat Național la proba 24 de ore Feminin).

### PROBE

- 6 ore, 12 ore, 24 ore
- Individual (18 ani+)
- Pe echipe (3 concurenți la aceeași probă, același sex și același club)
- Masculin și Feminin

### PARTICIPANȚI

Condiții de participare pentru atleți (trebuie îndeplinite cumulativ):

- Să aibă peste 18 ani, vârstă împlinită până la data concursului;
- Să dețină cetățenie română;
- Să fie legitimați la un club sportiv afiliat FRA;

**federația română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro



- Să aibă viza medicală la zi, consemnată în carnetul de legitimare (controlul medical pentru viza medicală este obligatoriu o dată la șase luni). Prezentarea în original a carnetelor de legitimare, cu viza pe anul 2026 și vizita medicală la zi este **OBLIGATORIE** la ridicarea numărului de concurs.

## ÎNSCRIERE

### Pasul 1.

Înscrierea atleților se face online astfel pe AMBELE platforme:

- Pe site-ul FRA pe pagina Rooster Athletics:  
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=28794>
- individual, pe site-ul [www.s24h.ro](http://www.s24h.ro), alegând proba la care se dorește înscrierea și urmând toți pașii de la secțiunea Înscriere (<https://s24h.ro/ro/inscriere/>). Alegeți opțiunea de plată **Transfer bancar** și vedeți mai jos, la secțiunea **TAXĂ DE PARTICIPARE**, detaliile de plată.

**Pasul 2.** Reprezentantul clubului sportiv va trimite un email la adresa [ultraatletism@fra.ro](mailto:ultraatletism@fra.ro) cu:

- Numele atleților înscriși la Campionatul Național din partea clubului, cu probe individuale corespunzătoare
- Numele participanților la proba/ probele de echipă, dacă este cazul
- Numele clubului sportiv
- Numele și nr. de telefon al reprezentantului clubului sportiv

Termenul limită de înscriere este **duminică, 10 mai 2026, ora 23:59.**

Un atlet/o atletă **NU** se poate înscrie la mai multe probe individuale în același timp.

În afara clasamentului general, la Campionatul Național 6 ore, 12 ore, 24 ore nu vor exista alte clasamente pe categorii de vârstă.

## TAXĂ DE PARTICIPARE

**Pentru Campionatul Național, taxele sunt următoarele:**

- 6 h – 230 lei
- 12 h – 280 lei
- 24 h – 360 lei
- Echipă - 45 lei/ probă

Sportivii care participă la Campionatul Național vor intra automat și în clasamentele concursului S24H.

Taxa de participare pentru Campionatul Național, prevăzută în Regulamentul FRA (45 lei), este inclusă în taxele de mai sus, de participare la Concursul Internațional de alergare de anduranță S24H.

Astfel, pentru Campionatul Național, vă rugăm ca la înscrierea pe [www.s24h.ro](http://www.s24h.ro) să alegeți opțiunea de plată **Transfer bancar**:

Asociația Club Sportiv Super Sports Club  
CIF: 36913658  
CIS: TM/A2/00303/2017  
BT Bank: RO49 BTRL RONC RTOT 1044 2801  
Banca: Banca Transilvania  
Detalii plata: Plata CN2026 [Club Sportiv]





Pe întreaga perioadă a probei la care s-au înscris, participanții pot alerga, pot merge la pas, pot lua pauze pentru a se odihni, pot dormi, însă fără a părăsi zona competiției.

**Pauzele scurte:** Se pot lua întotdeauna pauze scurte pentru rehidratare, schimbarea încălțămintei sau îmbrăcămintei, utilizarea toaletei, asistență medicală etc., fără a se anunța pauza, dar sportivul trebuie să iasă și să reintre pe traseul cursei în același punct.

**Pauzele mai lungi:** O pauză mai lungă trebuie anunțată la stația de cronometrare electronică, iar pauza trebuie să înceapă și să se încheie la linia de sosire.

Cursele de 6, 12, 24 de ore trebuie să fie finalizate la semnalul sonor final dat exact la 06h:00min:00sec, 12h:00min:00sec; 24h:00min:00sec de la start. Nu este permisă absolut nicio excepție de la această regulă, nici măcar în situații speciale, precum calamități naturale, de exemplu furtuni cu descărcări electrice, accidente etc.

Dacă, din cauza unor circumstanțe speciale, trebuie făcută o întrerupere temporară, durata întreruperii nu poate fi adăugată la perioada de timp stabilită oficial; de exemplu, în cazul unei întreruperi de 15 minute în timpul unei curse de 24 de ore, cursa trebuie să se încheie la exact 24:00:00 de ore de la start (nu la 24:15:00 de ore). Motivul este pentru a garanta condiții identice la nivel global și pentru a nu oferi participanților la cursă „avantajul incorect” al unei pauze/perioade de odihnă suplimentare pe durata acelei întreruperi.

Distanțele parcurse vor fi măsurate cât mai exact posibil. Acest lucru se realizează prin calcularea buclelor complete realizate și prin adăugarea „restului de metri” măsurați din ultimul tur incomplet. Pentru a asigura exactitatea pozițiilor finale ale sportivilor la momentul finalului cursei, vor fi luate următoarele măsuri:

Semnalul de final pentru cursele de 6, 12 și 24 de ore, de obicei dat prin intermediul unui pistol, se va auzi foarte clar pe întreg traseul cursei.

Spre finalul probei, la începutul ultimului tur, fiecare participant va primi un mic sac cu nisip sau un obiect similar, marcat cu numărul de cursă corespunzător al concurentului, iar sportivul trebuie să lase la sol sacul cu nisip perpendicular pe suprafața de alergare imediat ce aude semnalul de final. Arbitrii încep măsurarea „restului de metri” parcurși de toți concurenții care au terminat cursa în ultimul tur de circuit (mai mulți arbitri pot începe măsurarea concomitent de la marcajele fixe de 100 m (Start, 100 m, 200 m, 300 m, 400 m etc.).

Dacă, din cauza unor circumstanțe speciale, nu se poate garanta o măsurare precisă a „restului de metri”, atunci se vor calcula și înregistra ca performanțe oficiale ale participanților numai tururile de circuit parcurse integral înainte de semnalul de final.

Se utilizează aceeași metodă de calculare a tururilor de circuit parcurse dacă un participant termină cursa înainte de finalul intervalului de timp oficial al probei la care participă. Concurenții nu au obligația de a fi prezenți în ultimele secțiuni sau tururi ale cursei. Performanțele realizate pe baza calculării tururilor de circuit complete pot fi recunoscute ca recorduri naționale, continentale sau mondiale.

Vă recomandăm să citiți și Regulamentul Competiției Internaționale de alergare de duranță S24H, care poate fi găsit aici: <https://s24h.ro/ro/regulament>.

#### **PREMIERE**

- La fiecare probă - 6 ore, 12 ore, 24 ore,, primele 3 locuri, la Individual Masculin și Feminin, vor fi premiate de FRA cu medalii și diplome. Locurile 1 vor primi și tricou de campion național.
- Se va acorda titlul de Campion Național 2026 la fiecare dintre cele 3 probe (6 ore, 12 ore, 24 ore), Individual Masculin și Feminin.
- Premiarea la Campionatul Național nu se face pe categorii de vârstă.

#### **CONTROL DOPING**

Controlul doping se efectuează cu respectarea reglementărilor I.A.A.F., W.A.D.A. și a legislației naționale în vigoare, prin selecție aleatorie, selecție ierarhizată sau țintă, atât la competiție, cât și în afara ei. Întreaga procedură de control doping este disponibilă pe site-ul [www.fra.ro](http://www.fra.ro), în [Regulament](#) – Capitolul 2 Instrucțiuni generale, punctul 2.1.j.

#### **IMPORTANT!**

În cadrul Campionatului Național se vor înregistra și omologa recordurile naționale stabilite. Pentru a se omologa un record național, trebuie îndeplinite următoarele condiții:

- **Competiția să fie recunoscută de FRA.**
- **Traseul să fie omologat.**
- **Controlul anti-doping să fie efectuat.**