

PROGRAM PROIECT CONCURS
CAMPIONATELE NAȚIONALE DE AER LIBER -U16 / U23, etapa finală
18-19.07.2026 - DEVA



SĂMBĂTĂ 18.07.2026 (I)			
Start	Proba	F/M	Serie/Finala
9,00	1500m obstacole	F	Finala
9,10	1500m obstacole	M	Finala
9,00	Prajina	F	Finala
9,00	Ciocan	M	Finala
9,20	100m	M	Octatlon
9,25	100m	M	Decatlon
9,30	Triplusalt	F	Finala
9,30	100mg	F	Heptatlon
9,45	80m garduri	F	Hexatlon
9,50	80m garduri	F	Serii
9,45	Ciocan	M	Finala
10,05	90m garduri	M	Serii
10,15	Inaltime	F	Hexatlon/Heptatlon
10,20	100m	F	Serii
10,30	Lungime	M	Octatlon/Decatlon
10,35	100m	M	Serii
10,55	400m	F	Serii CT
11,15	400m	M	Serii CT
10,30	Disc	F	Finala
11,30	80m garduri	F	Finala
11,30	Inaltime	M	Finala
11,30	Triplusalt	M	Finala
11,45	90m garduri	M	Finala
11,55	100m	F	Finala
12,00	100m	M	Finala
11,15	Disc	M	Finala
12,00	Greutate	F	Hexatlon/Heptatlon
12,15	1500m	F	Serii CT
12,30	1500m	M	Serii CT
12,45	Greutate	M	Octatlon/Decatlon
12,45	Stafeta 4 x 100m	F	Serii CT
12,55	Stafeta 4 x 100m	M	Serii CT

DUMINICĂ 19.07.2026 (III)			
Start	Proba	F/M	Serie/Finala
8,00	Sulita	F	Finala
8,00	90m garduri	M	Octatlon
8,00	Lungime	F	Hexatlon/Heptatlon
8,15	110m garduri	M	Decatlon
8,20	3000m mars	F	Finala
8,30	Prajina	M	Finala
8,40	5000m mars	M	Finala
9,00	Disc	M	Octatlon/Decatlon
9,00	Lungime	F	Finala
9,10	3000m	F	Finala
9,25	3000m	M	Finala
9,45	300m garduri	F	Serii CT
10,00	300m garduri	M	Serii CT
10,00	Sulita	M	Octatlon
10,00	Prajina	M	Decatlon
10,00	Sulita	F	Heptatlon
10,15	800m	F	Serii CT
10,25	800m	M	Serii CT
10,30	Lungime	M	Finala
10,35	1000m	M	Octatlon
10,45	Sulita	M	Finala
10,45	200m	F	Serii CT
10,55	200m	M	Serii CT
11,10	Stafeta 100+200+300+400	F	Serii CT
11,15	Inaltime	F	Finala
11,20	Stafeta 100+200+300+400	M	Serii CT
11,30	Greutate	F	Finala
12,15	Greutate	M	Finala

SĂMBĂTĂ 18.07.2026 (II)			
Start	Proba	F/M	Serie/Finala
17,00	Inaltime	M	Octatlon/Decatlon
17,00	Prajina	F	Finala
17,30	Ciocan	F	Finala
17,00	100mg	F	Serii
17,15	110mg	M	Serii
18,15	Ciocan	M	Finala
17,30	100m	F	Serii
17,45	100m	M	Serii
18,30	Triplusalt	F	Finala
18,00	200m	F	Hexatlon
18,05	200m	F	Heptatlon
18,15	1500m	F	Finala
18,25	1500m	M	Finala
18,45	100mg	F	Finala
19,00	110mg	M	Finala
19,15	Disc	M	Finala
19,15	100m	F	Finala
19,20	100m	M	Finala
19,30	Inaltime	M	Finala
19,30	Triplusalt	M	Finala
19,30	400m	M	Decatlon
19,35	400m	F	Serii CT
19,45	400m	M	Serii CT
19,55	3000m obstacole	F	Finala
20,15	Disc	F	Finala
20,10	3000 m obstacole	M	Finala
20,20	Stafeta 4 x 100m	F	Serii CT
20,25	Stafeta 4 x 100m	M	Serii CT
20,30	Stafeta 4 x 400m mixt		Serii CT
20,45	10000m	F/M	Finala

DUMINICĂ 19.07.2026 (IV)			
Start	Proba	F/M	Serie/Finala
17,00	Sulita	F	Finala
17,00	Lungime	F	Finala
17,00	Prajina	M	Finala
17,00	400mg	F	Serii CT
17,15	400mg	M	Serii CT
17,30	800m	F	Serii CT
17,40	800m	M	Serii CT
17,45	Sulita	M	Finala
17,50	200m	F	Serii CT
18,00	200m	M	Serii CT
18,20	5000m	F	Finala
18,30	Lungime	M	Finala
18,30	Sulita	M	Decatlon
18,30	Inaltime	F	Finala
18,55	5000m	M	Finala
19,15	Stafeta 4 x 100m mixt		Finala
19,25	Stafeta 4 x 400m	F	Serii CT
19,35	Stafeta 4 x 400m	M	Serii CT
19,15	Greutate	M	Finala
19,45	1500m	M	Decatlon
20,00	Greutate	F	Finala

v1 29.06.2026

Campionatele Naționale U16 - etapa finală - probe individuale
 Campionatele Naționale U23 - etapa finală - probe individuale
 Campionatele Naționale U16/U23 - etapa finală - probe combinate

Director concurs:
 Arbitru judecator: