

Regulament

Campionatele Naționale de Alergare Montană TRAIL

Data 25.04.2026

Locație: Rasinari, județul Sibiu

INFORMAȚII GENERALE

Organizatori:

Federația Română de Atletism (F.R.A.) împreună cu Clubul sportiv montan Sibiu

Site-ul competiției: www.fra.ro / www.urmepeplay.ro

Program eveniment:

Vineri 24.04.2026, Rasinari

Ora 19:30 – sedinta tehnica, verificarea legitimațiilor cu viză anuală, viză medicală, achitarea taxei de participare a concurentilor înscriși și semnarea componentelor echipelor.

Sambata 25.04.2026

09:00 - Start Seniori si U23 feminin & masculin

17:00 - Festivitatea de premiere

Informații Tehnice:

Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii. Fiecare echipă va avea punctajul stabilit prin însumarea timpilor obținuți de cei mai bine clasăți 3 (trei) atleți ai săi.

Echipele vor fi clasificate în funcție de timpul total obținut, echipa cu cel mai mic timp cumulat fiind declarată câștigătoare, urmată de celelalte echipe în ordine crescătoare a timpului obținut..



Departajarea în caz de egalitate

În caz de egalitate între echipe, clasamentul va fi decis în favoarea echipei al cărei ultim atlet punctat (al treilea) se clasează cel mai aproape de primul loc.

Echipament obligatoriu;

-incaltaminte sport cu talpa profilata

-Geaca impermeabila foita de vant

-bidon de apa obligatoriu ,nu vor exista pahare in punctele de revitalizare.

Echipament recomandat;

-Bete trekking

-fluier

-telefon mobil

.Asistenta tehnica din exterior este permisa doar in punctele de revitalizare special amenajate.

-Betele de trekking pot fi luate si lasate doar din punctele de control prevazute cu arbitrii

-Participantii la campionatul national de trail sunt obligati sa respecte regulile si regulamentele WADA si sa se supuna controlului doping de indata ce este solicitat de catre ofiterii agentiei.

Înscrierile se fac până la data de 15.04.2026 orele 24:00, direct pe site-ul F.R.A., <http://www.fra.ro> la secțiunea înscrieri, prin selectarea competiției și probei fiecărei categorii.

Fiecare sportiv va concura cu număr de concurs personalizat eliberat de către organizator în preția competiției.

Sportivii înscriși la Campionatele Naționale , vor fi înscriși automat la cursa Urme pe Play din 25.04.2026 cu condiția ca sportivii să fie înscriși până în 15.04.2026 în cadrul Campionatului Național.

Call Room: prezenta la start se va face cu 30 de minute inaintea startului.

Traseu Trail

Traseul se desfasoara pe o distanta de 40,9 km cu 2560 m diferenta de nivel

Organigrama:

Poziție	Nume & prenume	Telefon
Director de concurs	Morariu Razvan	0799312072
Judecător arbitru		
Responsabil Alergare Montană	Galiteanu Ionut Dan	0754491261
Cronometraj	Cronometraj.ro	
Numar urgenta		

Cazare:

Cazarea se face in pensiunile si hotelurile din orasul Sibiu cat si pensiunile din zona Rasinari.Detalii despre cazare se pot gasi pe site ul competitiei Urme pe play.

