

REGULAMENTUL
Campionatului Național de Alergare pe șosea 10 km - Individual și pe echipe - Seniori, U23, U20

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

22.03.2026 - București

PROBE:

- 10 km, Seniori, U23, U20 – Masculin și Feminin; - Participarea Individual și Echipe.

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:

Campionatele Naționale de Alergare pe Șosea – 10 km (Seniori, U23, U20) se vor desfășura în cadrul evenimentului sportiv Legal Half-Marathon.

Înscrierile pentru sportivii afiliați la Federația Română de Atletism se vor realiza prin intermediul platformei Roster Athletics, conform procedurilor stabilite de federație.

PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

Clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adiționarea timpilor sportivilor componenți ai echipei. Fiecare echipă poate fi formată din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general; Se recomandă participarea atleților în echipamenul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.

Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.

Informații suplimentare se găsesc pe site-ul <https://legalrun.ro/info/>.

APELUL concurenților se face în ziua concursului cu 30 de minute înainte de startul probei, pe strada Bld Unirii, nr.37, în fața Tribunalului București.

STARTUL: ora 08:30 – 10 km - Masculin și Feminin;

Este necesară deplasarea la locul de start, această deplasare se va face împreună cu arbitrii de probă, după efectuarea apelului.

Conform regulamentelor World Athletics, timpul oficial este timpul "de pistol" ("gun time") - timpul care se scurge din momentul startului, indiferent că alergatorul pleacă din fața sau din coadă.

Repartizarea numerelor de concurs are loc în ziua de sâmbătă 21.03.2026, între orele 10:00 – 16:00 la sediul Federației Române de Atletism, unde:

se verifică carnetele de legitimare și viza medicală OBLIGATORIE;

se achită taxele de participare conform normelor FR Atletism;

se predau listele cu echipele înscrise sub semnatura delegatului clubului la secretariatul de concurs.

Harta Traseu 10 km: 1 tura bucla 4,73 km + 1 bucla 5,27 km

