

REGULAMENTUL

Campionatelor Naționale MARATON Marș, Seniori individual și pe echipe și Concurs National Marș U23, U20, U18, U16, U14

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **31.10.2026 – Parcul Tineretului, Bucuresti**

➤ PROBELE:

- maraton marș – Seniori - M+F;
- 3km – U16 F
- 5km – U16 M
- 5km – U18 F
- 10km – U18 M, U20 M+F, U23 M+F

➤ ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR

- Secretariat: **SAMBATA 31.10.2026, Interval Orar: 07-09 AM, Locatie: aleea principala Parcul Tineretului, intrarea dinspre Liceul Gheorghe Sincai**
- **Inscrierile se fac pe site-ul: <https://meets.rosterathletics.com/>, până la data de 28.10.2026, ora 10:00.**
- Definitivarea echipelor doar pentru C.N Maraton Mars, se va face în preziua concursului și sub semnătura delegatului (antrenorului) clubului respectiv;
- Echipete vor fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta doar 3 atleți în ordinea sosirii, la toate categoriile;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției;
- Apelul concurenților se face în ziua concursului cu 30 min înainte startului programat pentru fiecare categorie de vârstă;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**