

R E G U L A M E N T U L

Campionatului Național de Cros U18, U16, U14, U13 și ștafetă mixtă seniori - Etapa Finală

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII :

- 25.10.2026 – Betfia, Sânmartin, jud. Bihor

PARTICIPANȚI : U18, U16, U14, U13 și ștafetă mixtă seniori – masculin și feminin ○

PROBE DE CONCURS :

Masculin: 1.5 km U13, 2.0 km U14, 4.0 km U16, 6.0 km U18

Feminin: 1.2 km U13, 1.5 km U14, 3.0 km U16, 4.0 km U18 **Mixt:**

ștafetă 4x 1.5km Seniori

ÎNSCRIERILE:

- se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 21.10.2026, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=29868>

CONDIȚII DE PARTICIPARE:

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu fiecare sportiv va concura cu numărul de concurs cu cip, personalizat și eliberat de organizator în cadrul ședinței tehnice.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;
- Participarea se face individual și pe echipe – masculin și feminin;
- Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii. Clasamentul general pe echipe va fi alcătuit prin însumarea locurilor obținute de primii trei clasați din fiecare echipă din clasamentul general individual la proba respectivă.
- Componenta stafetei mixte va fi formată din 2 atleți la masculin și 2 la feminin.
- Ordinea schimburilor la ștafetă se va face astfel: schimbul 1 feminin, schimbul 2 masculin, schimbul 3 feminin, schimbul 4 masculin;



**CAMPIONATELE
NATIONALE DE CROS**
SENIORI, U23, U20
U18, U16, U14
ȘI STAFETA SENIORI

 **SÂMBĂȚĂ
24.10.2026**

ORA	DISTANȚA	SEX	CATEGORIA
10:00	4 km	F	U20
10:25	6 km	M	U20
11:00	6 km	F	U23
11:40	8 km	M	U23
12:30	8 km	F	SEN
13:20	10 km	M	SEN

 **DUMINICĂ
25.10.2026**

ORA	DISTANȚA	SEX	CATEGORIA
09:00	1.5 km	F	U14
09:15	2 km	M	U14
09:35	3 km	F	U16
10:00	4 km	M	U16
10:30	4 km	F	U18
11:10	6 km	M	U18
11:45	4x1.5 km	MIXT	SEM

 **Betfia, Băile Felix**
Traseu Dealul Șomleu

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

