

## REGULAMENT

**Campionatele Naționale de Alergare Montană Uphill - 09 Mai 2026**

**Campionatele Naționale de Alergare Montană Up&Down - 10 Mai 2026**

**Locație: Budureasa, județul Bihor**

### INFORMAȚII GENERALE

Organizatori:

Federația Română de Atletism (F.R.A.) împreună cu ACS Bihorul Oradea

Site-ul competiției: [www.fra.ro](http://www.fra.ro)

#### Program eveniment:

8 & 9 Mai 2026, la Căminul Cultural Budureasa

**16:00 – 18:30** – verificarea legitimațiilor cu viză anuală, viză medicală, achitarea taxei de participare a concurenților înscriși și semnarea componentelor echipelor.

**18:30** – Ședința Tehnică

9 Mai 2026:

**10:00** - Start Seniori și U23 feminin & masculin Uphill, Stația de Apa Budureasa - <https://maps.app.goo.gl/9aTwWQCT4ZLTW9cN6>

**10:30** - Start U20 feminin & masculin Uphill, Stația de Apă Budureasa - <https://maps.app.goo.gl/9aTwWQCT4ZLTW9cN6>

**15:00** - Festivitatea de premiere Uphill 10

Mai 2026:

**11:00** - Start Seniori, U23 și U20 feminin & masculin Up&Down, Căminul Cultural Budureasa

**14:00** - Festivitatea de premiere Up&Down Informații

#### Tehnice:

Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii. Fiecare echipă va avea punctajul stabilit prin însumarea locurilor ocupate de cei mai bine clasati 3 (trei) atleți ai săi.

Echipele vor fi clasificate în funcție de punctajul total obținut, echipa cu cel mai mic punctaj fiind declarată câștigătoare, urmată de celelalte echipe în ordine crescătoare a punctajului.

Departajarea în caz de egalitate

**federația română de atletism**

str. Dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, 011349, București, România  
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.com.ro, www.fra.com.ro



În caz de egalitate între echipe, clasamentul va fi decis în favoarea echipei al cărei ultim atlet punctat (al treilea) se clasează cel mai aproape de primul loc.

Înscrierile se fac până la data de 26.04.2026 orele 24:00, direct pe site-ul F.R.A., <http://www.fra.ro> la secțiunea înscrieri, prin selectarea competiției și probei fiecărei categorii.

Fiecare sportiv va concura cu număr de concurs personalizat eliberat de către organizator în preția competiției.

Sportivii înscriși la Campionatele Naționale Montane, proba Up&Down, vor fi înscriși automat la cursa Budureasa Mountain Running [www.budureasarunning.ro](http://www.budureasarunning.ro) din 10.05.2026 cu condiția ca sportivii să fie înscriși până în 26.04.2026 în cadrul Campionatului Național.

**Call Room:** Se va intra în camera de apel cu 20 min înainte de startul fiecărei probe. Sportivii vor intra în zona de start doar prin Camera de Apel, urmând Arbitrul desemnat.

Festivitatea de premiere pentru locurile 1, 2 și 3 la individual și echipe se va efectua, după terminarea fiecărei probe – Uphill și Up&Down - și întocmirea clasamentului din cadrul Campionatelor Naționale de Alergare montană începând cu orele 15:00 în 9 Mai, și orele 14:00 în 10 mai 2026.

### Traseu Uphill

U20: traseul măsoară 4,5 km având o diferență de nivel pozitivă de 400m;

Seniori și U23: traseul măsoară 7,5 km având o diferență de nivel pozitivă de 1000m.

### Traseu UP&Down :

U20: traseul măsoară 8 km având o diferență de nivel pozitivă de 350m;

Seniori și U23: traseul măsoară 16 km având o diferență de nivel pozitivă de 800m.

### Organigrama:

Poziție	Nume & prenume	Telefon
Director de concurs	Laza David Călin	0754 872515
Judecător arbitru	Olah Robert	0744 815033
Responsabil Alergare Montană	Cristina Ioana Alexe	0745 853797
Cronometraj	Bogya Gergely	0720 110202
Responsabil transmisiune live	Bogdan Băcilă	0771 295623

- 1. Pensiunea Trecătoarea Lupilor**, telefon 0770-620455  
Cameră dubla 280 lei cazare + masa servita / persoana  
Tiny House Luxury 4 persoane - 240 lei cazare + masa servita / persoană  
Rulote 2-3 persoane – 200 lei cazare + masa servita / persoana
- 2. Pensiunea Colț de Apuseni**, telefon 0770-620455  
Cameră dubla 260 lei cazare + masa servita / persoana  
Cameră triplă 250 lei cazare + masa servita / persoana
- 3. Pensiunea Eden**, telefon 0761-362185  
Cameră dubla 260 lei cazare + masa servita / persoană  
Cameră 3-4 persoane - 220 lei cazare + masa servita / persoana
- 4. Hotel Iadolina**, telefon 0759-020608  
Cameră dubla 260 lei cazare + masa servita / persoana  
Cameră 3 persoane 250 lei cazare + masa servita / persoana  
Apartament 3 -4 persoane 240 lei cazare + masa servita / persoana
- 5. Vila Liliacul**, telefon 0759-020608  
Cameră dubla 250 lei cazare + masa servita / persoana
- 6. Vilele Izvorul Minunilor**, telefon 0759-020608  
Cameră dubla 250 lei cazare + masa servita / persoana
- 7. Pensiunea Principesa Margareta**, telefon 0743-934923      Cameră dubla 250 lei cazare + masa servita / persoana  
Cameră triplă 220 lei cazare + masa servita / persoana
- 8. Hotel Regal**, telefon 0743-934923  
Cameră dubla 250 lei cazare + masa servita / persoana  
Cameră triplă 220 lei cazare + masa servita / persoana  
Cameră 4 persoane 200 lei cazare + masa servita / persoana
- 9. Cabana EMF Extreme**, telefon 0744-933793 – 0740-098006  
8 camere cazare - 2400 lei / noapte
- 10. Canton Stana de Vale** , telefon 0728-331456  
290 lei cazare + masa servita / persoana

