

# REGULAMENTUL

## Campionatului Național de sală – Seniori, U23, U20, U18, U16 – Etapa a III-a

### ➤ DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **08-09.02.2025 - C.N. Etapa a III-a Seniori, Seniori U23, U20, U18, U16 - București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de Atletism "Ioan Soter";**

### ➤ PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate,

### ➤ PARTICIPANȚI:

- Competiția se desfășoară conform regulamentului specific fiecărei categorii în parte;

### ➤ ÎNSCRIEREA CONCURENȚILOR:

- Înscrierile pentru Etapa III se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 06.02.2025, orele 10:30, accesând linkul de mai jos:  
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=26258>
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în prezența datei de desfășurare a competiției.

### ➤ CONDITII DE PARTICIPARE:

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Juniorii vor concura în probele de 60 m garduri și greutate pe materialele specifice categoriei lor, întocmindu-se clasamente separate.
- Se va concura cu numerele de club.
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului.
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.
- Programul proiect poate suferi ușoare modificări după închiderea înscrierilor.

#### ➤ Înălțimi succesive și praguri de triplusalt:

- Înălțime Sen, U23, U20 - Masc : 1.75m- 1.80m- 1.85m- 1.90m- 1.95m.....+3 cm
- Înălțime Sen, U23, U20 - Fem : 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.65m- 1.70m- 1.75m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Masc: 1.45m- 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.63m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Fem: 1.35m- 1.40m- 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Masc: 1.35m- 1.40m- 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Fem: 1.30m- 1.35m- 1.38m .....+3cm
- Pragul triplusalt Sen, U23, U20 masculin: 13 m;
- Pragul triplusalt Sen, U23, U20 feminin 11 m
- Pragul triplusalt U18 masculin – 11 m
- Pragul triplusalt U18 feminin – 9 m
- Pragul triplusalt U16 masculin – 10 m
- Pragul triplusalt U16 feminin – 8 m

## PROGRAM – Final

Sâmbătă - 08.02.2025				Duminică - 09.02.2025			
Ultimul apel	Ora Start	Proba	Categorie	Ultimul apel	Ora Start	Proba	Categorie
09:00	09:30	Prajina - F	U16, U18	09:00	09:30	Prajina - M	U16, U18
09:00	09:30	Inaltime - M	U16, U18	09:00	09:30	Inaltime - F	U16
10:00	10:30	Triplusalt - F	Open*	09:15	09:30	3000m - F	Open*
10:30	11:00	Prajina - F	U20, U23, SEN	09:30	09:45	3000m - M	U16, U18
10:45	11:00	1500m - F	U16, U18	09:30	10:00	Lungime - F	Open*
10:55	11:10	1500m - F	U20, U23, SEN	09:45	10:00	3000m - M	U20, U23, SEN
11:05	11:20	1500m - M	U16, U18	10:05	10:20	800m - F	U16, U18
11:00	11:30	Inaltime - M	U20, U23, SEN	10:20	10:35	800m - F	U20, U23, SEN
11:15	11:30	1500m - M	U20, U23, SEN	10:30	10:45	800m - M	U16, U18
11:25	11:40	400m - F	U16, U18	10:50	11:05	800m - M	U20, U23, SEN
12:10	12:25	400m - F	U20, U23, SEN	11:10	11:25	200m - F	U16, U18
12:00	12:30	Triplusalt - M	Open*	11:00	11:30	Prajina - M	U20, U23, SEN
12:20	12:35	400m - M	U16, U18	11:00	11:30	Inaltime - F	U20, U23, SEN
12:30	13:00	Greutate - F	Open*	11:30	12:00	Lungime - M	U16, U18
13:05	13:20	400m - M	U20, U23, SEN	11:50	12:05	200m - F	U20, U23, SEN
13:30	14:00	Greutate - M	U16	12:05	12:20	200m - M	U16
14:30	15:00	Greutate - M	U18-SEN	12:35	12:50	200m - M	U18
<b>Reuniunea II</b>				13:15	13:30	200m - M	U20, U23, SEN
14:45	15:00	60m - F	U16	13:45	14:15	Lungime - M	U20, U23, SEN
15:00	15:15	60m - F	U18	<b>Reuniunea II</b>			
15:15	15:30	60m - F	U20	14:30	15:00	60 garduri - F	U20, U23, SEN
15:20	15:35	60m - F	U23, SEN	14:40	15:10	60 garduri - F	U16, U18
15:30	15:45	60m - M	U16	14:55	15:25	60 garduri - M	U23, SEN
15:45	16:00	60m - M	U18	15:05	15:35	60 garduri - M	U20
16:05	16:20	60m - M	U20	15:15	15:45	60 garduri - M	U18
16:15	16:30	60m - M	U23, SEN	15:25	15:55	60 garduri - M	U16
16:30	16:45	60m - F	U16	15:35	16:05	60 garduri - F	U20, U23, SEN
16:35	16:50	60m - F	U18	15:45	16:15	60 garduri - F	U18
16:40	16:55	60m - F	U20	15:55	16:25	60 garduri - F	U16
16:45	17:00	60m - F	U23, SEN	16:05	16:35	60 garduri - M	U23, SEN
16:50	17:05	60m - M	U16	16:15	16:45	60 garduri - M	U20
16:55	17:10	60m - M	U18	16:25	16:55	60 garduri - M	U18
17:00	17:15	60m - M	U20	16:30	17:00	60 garduri - M	U16
17:05	17:20	60m - M	U23, SEN				

\*Open= toate categoriile

Director de concurs: Alexandru Terpezan

Judecător arbitru: Paul Opriș

- Call Room-ul se încheie cu 15 minute înainte de start în probele de alergari;
- Call Room-ul se încheie cu 30 minute înainte de start în probele de sărituri, aruncări și garduri.