

REGULAMENTUL

Campionatului Național de sală – Seniori, U23, U20, U18, U16 – Etapa a II-a

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **25-26.01.2025 - C.N. Etapa a II-a Seniori, Seniori U23, U20, U18, U16 - București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de Atletism "Ioan Soter";**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate,

➤ **PARTICIPANȚI:**

- Competiția se desfășoară conform regulamentului specific fiecărei categorii în parte;

➤ **ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR**

- Înscrierile pentru Etapa II se trimit la F.R.A. până la data de 20.01.2025, orele 23:59.
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Juniorii vor concura în probele de 60 m garduri și greutate pe materialele specifice categoriei lor, întocmindu-se clasamente separate.
- Se va concura cu numerele de club.
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului.
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.
- Programul proiect poate suferi ușoare modificări după închiderea înscrierilor.

➤ **Înălțimi succesive și praguri de triplusalt:**

- Înălțime Sen, U23, U20 - Masc : 1.75m- 1.80m- 1.85m- 1.90m- 1.95m.....+3 cm
- Înălțime Sen, U23, U20 - Fem : 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.65m- 1.70m- 1.75m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Masc: 1.45m- 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.63m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Fem: 1.35m- 1.40m- 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Masc: 1.35m- 1.40m- 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Fem: 1.30m- 1.35m- 1.38m+3cm
- Pragul triplusalt Sen, U23, U20 masculin: 13 m;
- Pragul triplusalt Sen, U23, U20 feminin 11 m
- Pragul triplusalt U18 masculin – 11 m
- Pragul triplusalt U18 feminin – 9 m
- Pragul triplusalt U16 masculin – 10 m
- Pragul triplusalt U16 feminin – 8 m

PROGRAM - Final

Sâmbătă - 25.01.2025			Duminică - 26.01.2025		
09:30	Prajina – F	U16,U18	09:30	Prajina – M	U16,U18,
09:30	Triplusalt – F	U16, U18	09:30	Lungime – F	U16, U18
09:30	Inaltime – M	Sect 1 - U16, U18	09:30	Inaltime – F	Sect 1 - U16
09:30	Greutate - F	U16, U18, U20, U23, SEN	09:30	3000m – F	U16,U18
11:00	Triplusalt – M	U16, U18	09:45	3000m – F	U20,U23,SEN
11:00	Prajina – F	U20, U23, SEN	10:05	3000m – M	U16,U18
11:00	1500m – F	U16, U18,	10:35	3000m – M	U20,U23,SEN
11:15	Greutate - M	U16	10:50	800m – F	U16,U18
11:15	1500m – F	U20, U23, SEN	11:10	800m – F	U20,U23,SEN
11:25	1500m – M	U16,U18,	11:15	Prajina – M	U20, U23,SEN
11:30	Inaltime – M	Sect 1 - U20, U23, SEN	11:15	Inaltime - F	Sect 1- U18,U20, U23, SEN
11:45	1500m – M	U20,U23,SEN	11:20	800m – M	U16,U18
12:00	400m – F	U16,U18	11:30	Lungime – M	U16, U18
12:15	Triplusalt – M	U20, U23, SEN	11:50	800m – M	U20,U23,SEN
12:15	Greutate - M	U18, U20, U23, SEN	12:10	200m – F	U16,U18
12:50	400m – F	U20,U23,SEN	13:00	200m – F	U20,U23,SEN
13:00	Triplusalt – F	U20, U23, SEN	13:20	200m – M	U16,U18
13:05	400m – M	U16,U18	13:30	Lungime - F	U20, U23, SEN
13:55	400m – M	U20,U23,SEN	14:20	200m – M	U20,U23,SEN
Reuniunea II			14:30	Lungime - M	U20, U23, SEN
15:00	60m – F	Serii – U16	Reuniunea II		
15:15	60m – F	Serii – U18	15:20	60m Garduri – F	Serii - SEN, U23, U20
15:30	60m – F	Serii – U20	15:30	60m Garduri – F	Serii – U18, U16
15:35	60m – F	Serii – SEN, U23	15:45	60m Garduri – M	Serii – SEN, U23
15:45	60m – M	Serii – U16	15:55	60m Garduri – M	Serii – U20
16:00	60m – M	Serii – U18	16:05	60m Garduri – M	Serii – U18
16:25	60m – M	Serii – U20	16:20	60m Garduri – M	Serii – U16
16:40	60m – M	Serii – SEN, U23	16:30	60m Garduri – F	FINALĂ – SEN, U23, U20
16:55	60m – F	FINALĂ – U16	16:40	60m Garduri – F	FINALĂ – U18
17:00	60m – F	FINALĂ - U18	16:50	60m Garduri – F	FINALĂ – U16
17:05	60m – F	FINALĂ - U20	17:00	60m Garduri –M	FINALĂ – SEN,U23
17:10	60m – F	FINALĂ - SEN, U23	17:10	60m Garduri – M	FINALĂ – U20
17:15	60m – M	FINALĂ – U16	17:20	60m Garduri – M	FINALĂ - U18
17:20	60m – M	FINALĂ - U18	17:30	60m Garduri – M	FINALĂ - U16
17:25	60m – M	FINALĂ - U20			
17:30	60m – M	FINALĂ - SEN, U23			

Director de concurs: Cristian Oatu

Judecator arbitru: Paul Opreș

- Call Room-ul în probele de alergări va fi cu 15 minute înainte de startul probei;
- Call Room-ul în probele de garduri și probele de sărituri va fi cu 30 de minute înainte de startul probei.