

# REGULAMENTUL

## Campionatelor Naționale de sală – Seniori, U23, U20, U18, U16 – Etapa I

### ➤ DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **11-12.01.2025 - C.N. Etapa I Seniori, Seniori U23, U20, U18, U16 - București**  
- **Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism "Ioan Soter";**

### ➤ PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate,

### ➤ PARTICIPANTII:

- Competiția se desfășoară conform regulamentului specific fiecărei categorii în parte;

### ➤ ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR

- Înscrierile pentru Etapa I se trimit la F.R.A. până la data de 06.01.2025, orele 23:59.
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.

### ➤ CONDITII DE PARTICIPARE:

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Juniorii vor concura în probele de 60 m garduri și greutate pe materialele specifice categoriei lor, întocmindu-se clasamente separate.
- **Se va concura cu numerele de club.**
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- Programul proiect poate suferi ușoare modificări după închiderea înscrierilor.

### ➤ Înălțimi initiale :

- Înălțime Sen, U23, U20 - Masc : 1.75m- 1.80m- 1.85m- 1.90m- 1.95m.....+3 cm
- Înălțime Sen, U23, U20 - Fem : 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.65m- 1.70m- 1.75m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Masc: 1.45m- 1.50m- 1.55m- 1.60m- 1.63m.....+3 cm
- Înălțime U18 – Fem: 1.35m- 1.40m- 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Masc: 1.35m- 1.40m- 1.45m- 1.48m.....+3cm
- Înălțime U16 – Fem: 1.30m- 1.35m- 1.38m .....+3cm
- Pragul triplusalt Sen, U23, U20 masculin: 13 m;
- Pragul triplusalt Sen, U23, U20 feminin 11 m
- Pragul triplusalt U18 masculin – 11 m
- Pragul triplusalt U18 feminin – 9 m
- Pragul triplusalt U16 masculin – 10 m
- Pragul triplusalt U16 feminin – 8 m