

REGULAMENTUL

Campionatului Național de sală Etapa Finală - U20

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **08-09.03.2025 – C.N. Etapă FINALĂ U20 – București, Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu"- Sala de atletism "Ioan Soter";**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m marș; 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3000 m marș; 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi;
- **Mixt: 4x2 tururi**

➤ **ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 05.03.2025, orele 10:30, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IjJPVSJ9>

- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**

➤ **PARTICIPANTII:**

- Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național U20: **Juniori U20 -2006-2007; U18 Cadetți -2008-2009;**
- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U20;
- La probele de garduri, se iau în considerare doar rezultatele obținute de către sportivi, pe caracteristicile probelor specifice juniorilor U20 (0,99 m* - masculin și 0,840 m – feminin);

- Confirmarea Finală a componentei ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 17:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a ultimului apel pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- Verificarea obligatorie a carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală valabilă a concurenților înscriși, se va face în pre-ziua datei de desfășurare a competiției.
- Obligativu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (**numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs**);
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.**
- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- **Pragurile Triplusalt: Masculin – 13 m; Feminin – 11 m;**
 - **Greutatea:** materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U20 - F – 4 kg; M – 6 kg;
 - **Înălțimi initiale la Înaltime:**
Masculin: 1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.70m-1.75m-1.80m-1.84m-1.88m-1.91m-1.94m.....+3cm;
Feminin: 1.40m-1.45m-1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.68m-1.71m-1.74m.....+3cm.
 - **Înălțimile succesive la Prăjină:**
Masculin: 2.90 - 3.00- 3.10 -3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00;
Feminin: 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00

PROGRAM - FINAL al Campionatului National de Juniori U20 - Etapa Finală

Sâmbătă 08.03.2025					Duminică 09.03.2025				
Ultimul Apel	Ora de start	Reuniunea I			Ultimul Apel	Ora de start	Reuniunea II		
09:30	10:00	Triplusalt	F	FINALĂ	09:30	10:00	Lungime	F	FINALĂ
09:45	10:00	3000 m marș	F	FINALĂ	09:30	10:00	Greutate	M	FINALĂ
10:15	10:30	5000 m marș	M	FINALĂ	09:45	10:00	60 mg	F	Serii
10:45	11:15	Triplusalt	M	FINALĂ	10:00	10:15	60 mg	M	Serii
11:05	11:20	60 m	F	Serii	10:15	10:30	800 m	F	SCT
11:20	11:35	60 m	M	Serii	10:25	10:40	800 m	M	SCT
11:45	12:00	400 m	F	SCT	10:55	11:10	60 mg	F	FINALĂ
12:05	12:20	400 m	M	SCT	10:45	11:15	Greutate	F	FINALĂ
12:45	13:00	60 m	F	FINALĂ	11:10	11:25	60 mg	M	FINALĂ
12:55	13:10	60 m	M	FINALĂ	11:20	11:35	200 m	F	SCT
13:05	13:20	1500 m	F	SCT	11:30	12:00	Lungime	M	FINALĂ
13:15	13:30	1500 m	M	SCT	11:30	12:00	Înălțime	F	FINALĂ
13:10	13:40	Prăjină	F	FINALĂ	11:35	12:05	Prăjină	M	FINALĂ
13:15	13:45	Înălțime	M	FINALĂ	11:55	12:10	200 m	M	SCT
13:35	13:50	4x2 tururi	MIXT	SCT	12:40	12:55	3000 m	F	SCT
					13:00	13:15	3000 m	M	SCT
					13:20	13:35	4x2 tururi	F	SCT
					13:35	13:50	4x2 tururi	M	SCT

Director de concurs: Radu Lazăr

Judecător arbitru: Alexandru Ștefan

- Call Room-ul se va încheia cu 15 minute în probele de alergări;
- Call Room-ul se va încheia cu 30 de minute în probele de garduri, sărituri și aruncări.