

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de sală U14, U13 Etapa Finală

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

**29-30.03.2025 – București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism „Ioan Soter”**

➤ **CATEGORIILE ȘI PROBELE:**

- **Copii U14 - anul 2012/ Copii U13 - anul 2013 - Masculin și feminin:** 60m.p., 200m, 800m, 1500m, 4 x 1 tur, 60m.g, înălțime, prăjină, lungime (se măsoară de la locul bății, dar să nu depășească pragul de 0.50m hașurat cu cretă), greutate, triatlon (60m.p., lungime, 800m), 2000 m marș-masculin , 1500 m marș-feminin.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 26.03.2025, orele 10:30, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJib3VudHJ5Q29kZSI6IJPVSJ9>

- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în preția datei de desfășurare a competiției.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Sportivii înscriși în concurs pot participa numai la două probe individuale și o stafetă;
- Se vor întocmi clasamente separate pentru fiecare categorie de vârstă;
- Copiii U13 nu au drept de participare la categorie de vârstă superioară;
- Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv;
- **Triatlonul se desfășoară în două zile de concurs. Participanții în proba de triatlon nu pot concura la o altă probă de concurs.**
- Înălțimile succesive la probele de săritura în înălțime și săritura cu prăjina, se stabilesc la locul probei;
- În proba de lungime, se vor efectua 3 sărituri în calificări și 3 în finală;
- La proba de lungime din cadrul triatlonului participanții vor realiza 3 sărituri;
- În probele de alergări, sportivii vor primi avertisment la primul start greșit iar la al doilea start greșit vor fi descalificați.
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sportiv pe care îl reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**



- **Confirmarea Finală a componentei ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 17:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.**

➤ **Caracteristici în probele de 60m.g. si greutate**

COPII U14 MASCULIN					
60 m garduri	0,762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
COPII U14 FEMININ					
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
COPII U13 MASCULIN					
60 m garduri	0,680 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
COPII U13 FEMININ					
60 m garduri	0,600 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI	
Categoria	Greutate
Copii M categoria U13	2,000kg
Copii F categoria U13	2,000kg
Copii M categoria U14	3,000kg
Copii F categoria U14	2,000kg

## Campionatul Național de sală U14, U13 - etapa Finală

### PROGRAM – FINAL

Sâmbătă - 29.03.2025				Duminică - 30.03.2025			
Reuniunea I				Reuniunea II			
<b>09:20</b>	1500 m marș	F	U14, U13	<b>10:00</b>	Lungime (2 sect)	F	U13
<b>09:35</b>	2000 m marș	M	U14, U13	<b>10:00</b>	60m garduri serii	F	U14,U13
<b>10:00</b>	Greutate	F	U14	<b>10:25</b>	60m garduri serii	M	U14,U13
<b>10:00</b>	60 m	F	Triatlon U14,U13	<b>10:40</b>	800m	F	Triatlon U14,U13
<b>10:15</b>	60m serii	F	U14	<b>11:15</b>	800m	M	Triatlon U14,U13
<b>10:30</b>	Lungime (2 sect)	F	Triatlon U14,U13	<b>11:00</b>	Lungime (2 sect)	F	U14
<b>10:35</b>	60m serii	F	U13	<b>11:30</b>	60m garduri Finală	F	U14,U13
<b>11:00</b>	Greutate	F	U13	<b>11:45</b>	60m garduri Finală	M	U14,U13
<b>10:55</b>	60m serii	M	U14	<b>12:00</b>	200m SCT	F	U14,U13
<b>11:05</b>	60m serii	M	U13	<b>12:30</b>	200m SCT	M	U14,U13
<b>11:20</b>	60 m	M	Triatlon U14,U13	<b>12:15</b>	Lungime (2 sect)	M	U14,U13
<b>11:45</b>	Greutate	M	U14, U13	<b>12:55</b>	1500m	F	U14,U13
<b>11:35</b>	800m	F	U14,U13	<b>13:15</b>	Prăjină	F	U14,U13
<b>12:05</b>	800m	M	U14,U13	<b>13:25</b>	1500m	M	U14,U13
<b>11:50</b>	Lungime	M	Triatlon U14,U13	<b>13:55</b>	Ștafete 4x1 tur	F	U14,U13
<b>12:30</b>	60m Finală	F	U14,U13	<b>14:25</b>	Ștafete 4x1 tur	M	U14,U13
<b>12:40</b>	60m Finală	M	U14,U13				
<b>13:10</b>	Înălțime (sect 1)	F	U13				
<b>13:10</b>	Înălțime (sect 2)	M	U14,U13				
<b>14:00</b>	Înălțime (sect 2)	F	U14				

Director de concurs: Alexandru Terpezan

Judecător arbitru: Alexandru Ștefan

