

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Iarnă - Aruncări Lungi U18, U16,U14,U13 – FINALĂ

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 08-09.03.2025 – București, Stadionul "Iolanda Balaș Soter"

➤ **PROBELE:**

- Juniori U18, U16, U14, U13 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 05.03.2025, orele 10:30, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IiJPVSJ9>

-

- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preția datei de desfășurare a competiției, la sediul F.R.Atlletism.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.

➤ **Caracteristicile probelor de aruncări:**

Propunerea GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI			
Categoria	Disc	Ciocan	Suliță
Copii M categoria U13	0,750kg	2,000kg	0,500kg
Copii F categoria U13	0,600kg	2,000kg	0,400kg
Copii M categoria U14	0,750kg	3,000kg	0,500kg
Copii F categoria U14	0,600kg	2,000kg	0,400kg
Juniori M U16	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori F U16	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U18	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	1,000kg	3,000kg	0,500kg



Campionatul Național de Iarnă - Aruncări Lungi U18, U16, Copii U14,U13 – FINALĂ

PROGRAM FINAL

08.03.2025 Sâmbătă – U18		
08:30	Ciocan	M
09:40	Ciocan	F
10:30	Disc	F+M
12:30	Sulita	M
13:15	Sulita	F
Copii U14, U13		
14:00	Ciocan	F+M
15:30	Disc	F
16:30	Disc	M
17:30	Suliță	F
18:00	Suliță	M

09.03.2025 Duminică – U16		
09:00	Ciocan	M
10:00	Ciocan	F
11:00	Disc	F
12:15	Disc	M
13:25	Sulita	F
14:30	Sulita	M

Director de concurs: Ion Buligă

Judecător arbitru: Suzana Niculescu