

REGULAMENTUL Campionatului Național de sală Etapa Finală – Cadeteți U16

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- 01-02.03.2025 – C.N. Etapă FINALĂ Cadeteți U16 – Bacău

PROBELE:

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3000m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, greutate, 4x1 tur; 4X2 tururi;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 2000m marș, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, greutate, 4x1 tur; 4x2 tururi;

ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR:

Înscrierile pentru Campionatul Național U18 se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 26.02.2025, orele 10:30, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IlJPVSJ9>

PARTICIPANTII:

Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național Cadeteți U16: **U16 -2010-2011;**

- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U16;
- La probele de garduri, se iau în considerare doar rezultatele obținute de către sportivi, pe caracteristicile probelor specifice juniori U16 (0,914 m - masculin și 0,762 m – feminin);
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în pre-ziua datei de desfășurare a competiției;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.

Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.

Pragurile la proba de triplusalt U16:

- Triplusalt F - 8 m;
- Triplusalt M - 10 m;

Greutatea: materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U16: F – 3 kg; M – 4 kg;

Înălțimi inițiale la proba de Înălțime:

- **Masculin:** 1.40m – 1.45m -1.50m -1.53m-1.56m- 1.59m-.....+3cm;
- **Feminin:** 1.20m –1.25m - 1.30m – 1.33m - 1.36m- 1.39m- 1.42m.....+ 3cm;

Înălțimile succesive la Prăjină:

- **Masculin:** 2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 –3.20 - 3.30 - 3.40;
- **Feminin:** 2.00 -2.10 -2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00;



PROGRAM FINAL
de desfășurare a Campionatului Național de Sală - U 16 - 2025
Bacău

SAMBATA 01.03.2025			DUMINICA 02.03.2025		
08.30	Lungime	F calificari	9.30	Lungime	B
09.00	3000 m Mars	B	9.30	60 m garduri	F serii
09.35	2000 m Mars	F	9.50	60 m garduri	B serii
10.00	60 m	F serii	10.00	800 m	F serii CT
10.00	Greutate	F	10.20	800 m	B serii CT
10.15	Triplusalt	F	10.40	60 m garduri	F - finala
10.20	60 m	B serii	10.50	60 m garduri	B - finala
10.40	1500 m	B serii CT	11.00	200 m	B serii CT
11.00	1500 m	F serii CT	11.15	Lungime	F
11.15	Greutate	B	11.25	200 m	F serii CT
11.25	60 m	F finală	12.00	3000 m	B serii CT
11.30	60 m	B finală	12.00	Înălțime	F
11.30	Triplusalt	B	12.15	3000 m	F serii CT
11.40	400 m	B serii CT	12.30	4 x 400	B serii CT
12.00	400 m	F serii CT	12.45	4 x 400	F serii CT
12.25	4 x 200 m	B serii CT			
12.35	4 x 200 m	F serii CT			
13.00	Înălțime	B			
13.00	Prajina	F+B			