

REGULAMENTUL

Campionatului Național Seniori, U23, U20, U18, U16 - Etapa a III-a

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 19-20.07.2025 - Craiova, Stadionul "Nicolae Mărășescu"

➤ **PROBE DE CONCURS:**

Masculin: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m(U20, U18, U16), 5000 m (S, U23,U20), 90 m garduri(U16), 110 m garduri, 300 m garduri(U16), 400 m garduri, 3000 m Obstacole, 2000 m obstacole (U18), 1500 m obstacole (U16), Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, 4X100m, 4x400 m, 100x200x300x400m.

Feminin: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m(U20, U18, U16), 5000 m(S, U23, U20), 80 m garduri(U16), 100 m garduri, 300 m garduri(U16), 400 m garduri, 3000 m obstacole, 2000 m obstacole(U18), 1500 m obstacole(U16), Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, 4X100 m, 4x400m, 100x200x300x400m.

➤ **ÎNSCRIERILE:**

- se fac pe platforma **Roster athletics** până la data de 16.07.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IjJPVSJ9>
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);
- Confirmarea finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 18:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs);
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;



➤ **ÎNĂLȚIMI SUCCESEIVE:**

Seniori, U23, U20:

Înălțime M: 1.75m

Înălțime F: 1.50m

Prăjină M: 3.30m

Prăjină F: 2.40m

U18, U16:

Înălțime M: 1.40 m

Înălțime F: 1.20 m

Prăjină M: 2.60 m

Prăjină M: 2.00 m

➤ **PRAGURILE LA PROBA DE TRIPLUSALT:**

S, U23, U20: 13 m masculin; 11 m feminin;

U18: 11 m masculin; 9 m la feminin;

U16: 10 m la masculin; 8 m la feminin.

➤ **CARACTERISTICILE GARDURILOR ȘI A MATERIALELOR DE CONCURS:**

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U16	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori F U16	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Seniori si U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori si U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI U20 MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI ȘI U20 FEMININ					
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
U18 MASCULIN					
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,840 m**				
U18 FEMININ					
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
U16 MASCULIN					
90 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,65 m	16,25 m	8
300m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
1500 m obst.	0,840 m**				



Campionatului Național Seniori, U23, U20, U18, U16 - Etapa a III-a
PROGRAM - FINAL

Sâmbătă 19.07.2025				Duminică 20.07.2025			
Reuniunea I				Reuniunea II			
19:00	Inaltime	M	Open	09:30	3000 m	F	SCT
19:00	Ciocan	F+M	Open	09:45	3000 m	M	SCT
19:00	100m Garduri	F	SCT - Sen	10:00	Lungime	F	Open
19:15	100 m	F	U16 - Serii	10:00	Inaltime	F	Open
19:18	100 m	F	U18 - Serii	10:00	Sulita	F+M	Open
19:20	100 m	F	U20, U23, Sen - Serii	10:15	400 m garduri	F	SCT Sen
19:25	100 m	M	U16 - Serii	10:25	400 m garduri	M	SCT U18
19:30	100 m	M	U18 - Serii	10:40	400 m garduri	M	SCT U20, U23, Sen
19:33	100 m	M	U20 - Serii	10:55	800 m	F	SCT Open
19:35	100 m	M	U23, Sen - Serii	11:10	Greutate	M	U18
19:45	1500 m Obst	M	SCT U16	11:10	Greutate	F	U16,U18,U20,
19:55	2000 m Obst	M	SCT U18	11:10	800 m	M	SCT Open
20:10	3000 m obst	M	SCT U20, Sen	11:15	Lungime	M	Open
20:10	Disc	F	Open	11:30	200 m	F	SCT U16,U18,U20,U23, Sen
20:15	Triplusalt	F	Open	11:50	200 m	M	SCT U16,U18,U20,U23, Sen
20:20	100 m	F	U16 - FINALA				
20:25	100 m	F	U18 - FINALA				
20:30	Prajina	F+M	Open				
20:30	100 m	F	U20, U23, Sen - FINALA				
20:35	100 m	M	U16 - FINALA				
20:40	100 m	M	U18 - FINALA				
20:45	100 m	M	U20 - FINALA				
20:50	100 m	M	U23, Sen - FINALA				
21:00	Disc	M	Open				
21:05	400 m	F	SCT Open				
21:10	400 m	M	SCT Open				
21:30	1500 m	F	SCT Open				
21:40	1500 m	M	SCT Open				
21:50	5000 m	M	Open				
22:15	4x100 m	F	Open				
22:20	4x100 m	M	Open				

