

REGULAMENTUL
Campionatului Național de Seniori, U23, U20, U18, U16 - aer liber – Etapa a II-a
Și Campionatele Naționale Școlare

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **21-22.06.2025 – București, Stadionul "Iolanda Balas Soter"**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m(U20, U18, U16), 5000 m(S, U23, U20), 90 m garduri(U16), 110 m garduri, 400 m garduri, 300 m garduri(U16), 3000 m obstacole(U20), 2000 m obstacole(U18), 1500 m obstacole(U16), Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, 4X100 m, 4x400 m, 100x200x300x400 m, 10000m marș (U20, U18), 5000 m marș (U16).
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m(U20, U18, U16), 5000 m (S, U23, U20), 80 m garduri (U16), 100 m garduri, 400 m garduri, 300 m garduri (U16), 3000 m obstacole (U20), 2000 m obstacole (U18), 1500 m obstacole (U16), Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță, 4X100 m, 4x400 m, 100x200x300x400 m, 10000 m marș (U20), 5000 m marș (U18), 3000 m marș (U16).

➤ **PROBELE CAMPIONATULUI NATIONAL SCOLAR Juniori II (U18):**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 10000m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, 2000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, 2000 m obstacole, Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc, Ciocan, Suliță.

➤ **ÎNSCRIERILE PARTICIPANȚILOR:**

- **Înscrierile pentru AMBELE COMPETIȚII** se fac pe platforma **Roster athletics** până la data de 18.06.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IiJPV SJ9>

- Confirmarea Finală a componentei ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 18:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.



➤ **Caracteristicile gardurilor:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI ȘI U20 MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,914 m	45,00m	35,00m	40,00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI ȘI U20 FEMININ					
100 m garduri	0,840 m	13,00m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				
U18 MASCULIN					
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,840 m**				
U18 FEMININ					
100 m garduri	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				
U16 MASCULIN					
90 m garduri	0,914 m	13,20 m	8,65 m	16,25 m	8
300m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	45,00 m	7
1500 m obst.	0,840 m**				
U16 FEMININ					
80m gard.	0,762 m	12,50 m	8,00 m	11,50m	8
300m gard	0,762 m	45,00 m	35,00 m	45,00m	7
1500m obs.	0,762m**				

*U20 - 0,99 m; ** Nr. obstacolului este de 5, groapa cu apă fiind al 5 – lea.

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U16	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Juniori F U16	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Seniori si U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori si U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg



PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (numerele de concurs imprimare pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs);
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicala valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;

➤ **Înălțimi initiale Seniori, U23, U20 :**

- Înălțime M : 1.75m
- Înălțime F : 1.50m
- Prăjină M : 3.30m
- Prăjină F : 2.40m

U18, U16:

- Înălțime M: 1.40 m;
- Înălțime F: 1.20 m.
- Prăjină M: 2.60 m
- Prăjină F: 2.00 m

- Pragurile la proba de triplusalt S, U23, U20: 13 m masculin; 11 m feminin;
- Pragurile la proba de triplusalt U18: 11 m masculin; 9 m la feminin.
- Pragurile la proba de triplusalt U16: 10 m la masculin; 8 m la feminin.

CONDIȚII DE PARTICIPARE LA CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR PENTRU ELEVII – SPORTIVILEGITIMAȚI LA UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT CU PROGRAM SPORTIV INTEGRAT SI SUPLIMENTAR:

Pe lângă formularul de înscriere fizic către Inspectoratul Școlar, obligatoriu se va face înscrierea sportivilor și pe platforma Rosterathletics.

- Desfășurarea competiției se va face conform regulamentului de participare al categoriei de U18;
- Au drept de participare și categoria U16;
- Pentru elevii participanți la Campionatul Național Școlar, taxele de participare vor fi suportate de către Ministerul Educației.
- Ministerul Educației premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate, atât la feminin cât și la masculin;
- La festivitatea de premiere, atleții vor prezenta cartea de identitate și legitimația de sportiv, prin care atestă că sunt legitimați sau au dublă legitimare la unitățile de învățământ cu program sportiv integrat și suplimentar.



