

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Copii U14 și U13, aer liber – Et. Finală

➤ **DATA DESFĂȘURĂRII: 31.05-01.06.2025**

- București, Stadionul "Iolanda Balas Soter"

➤ **PROBELE DE CONCURS PENTRU COPII U14 ȘI U13:**

- **Masculin și feminin:** 80 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m garduri, 200 m garduri, 3000m marș - M, 2000m marș - F, înălțime, prăjină, lungime (se măsoară de la locul bății, dar să nu depășească pragul de 0.50 m hașurat cu cretă) greutate, sulită, disc, ciocan, ștafetă 5x80m, tetratlon (60 m, lungime, aruncarea mingii de oină, 600 m).

➤ **ÎNSCRIERILE ȘI VALIDĂRILE:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 28.05.2025, orele 10:00, accesând linkul de mai jos:
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IiJPVSJ9>

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Sportivii înscriși în concurs pot participa numai la două probe individuale și o stafetă.
- Atleții care participă în proba de tetratlon nu pot participa și la altă probă.
- Copiii U13 nu au drept de participare la categorie de vârstă superioară.
- Se vor întocmi clasamente separate pentru fiecare categorie de vârstă;
- Participarea aceluiași sportiv, în aceeași zi, la două probe de alergări individuale, este permisă doar în cazul în care cel puțin una din probe este sub distanța de 200 m inclusiv;
- Înălțimile succesive la probele de săritura în înălțime și săritura cu prăjină, se stabilesc la locul probei.
- În proba de lungime, se vor efectua 3 sărituri în calificări și 3 în finală;
- La proba de lungime din cadrul tetratlon participanții vor realiza 3 sărituri;
- În probele de alergări, sportivii vor primi avertisment la primul start greșit iar la al doilea start greșit vor fi descalificați.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabilă, este obligatorie și se vor prezenta la secretariat de către delegatul clubului.
- Cei care după închiderea înscrierilor, au rămas înscriși la un anumit număr de probe vor plăti taxa de participare conform numărului de probe la care s-au înscris, chiar dacă nu participă.
- **Confirmarea Finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 17:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.**

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI					
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță	Minge oina
Copii M categoria U13	2,000kg	0,750kg	2,000kg	0,500kg	0,150kg
Copii F categoria U13	2,000kg	0,600kg	2,000kg	0,400kg	0,150kg
Copii M categoria U14	3,000kg	0,750kg	3,000kg	0,500kg	0,150kg
Copii F categoria U14	2,000kg	0,600kg	2,000kg	0,400kg	0,150kg

Sectorul de la proba de aruncarea mingii de oină va fi cel de la proba de aruncarea suliței.

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
COPII MASCULIN CATEGORIA U14					
60 m garduri	0.762 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0.762 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII MASCULIN CATEGORIA U13					
60 m garduri	0,680 m	12,50 m	8,20 m	14,70 m	5
200 m garduri	0,680 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII FEMININ CATEGORIA U14					
60 m garduri	0,680 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0,680 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5
COPII FEMININ CATEGORIA U13					
60 m garduri	0,600 m	12,20 m	7,50 m	10,30 m	6
200 m garduri	0.600 m	20.00 m	35.00 m	40.00 m	5

Campionatul Național de Copii U14 si U13, aer liber – Et. Finală
31.05-01.06.2025 – Bucuresti
Program - Proiect

Sâmbătă 31.05.2025				Duminică 01.06.2025			
08:30	3000 m marș	M	U14 – U13	09:00	Lungime	M	U14 – U13 (2sect)
08:55	2000 m marș	F	U14 – U13	09:00	Disc	F	U14 – U13
09:30	Suliță	F	U14 – U13	09:00	600 m Tetratlon	F	U14 – U13
09:30	60 m Tetratlon	F	U14 – U13	09:15	600 m Tetratlon	M	U14 – U13
09:30	Greutate	F	U14	09:45	60 m garduri	F	U14 - Serii
09:30	Înălțime	M	U14 – U13	10:00	Disc	M	U14 – U13
09:40	60 m Tetratlon	M	U14 – U13	10:05	60 m garduri	F	U13 - Serii
09:50	80 m	F	U14 – U13 Serii	10:15	60 m garduri	M	U14 - Serii
10:00	Lungime Tetratlon	F	U14 – U13 (2 sect)	10:25	60 m garduri	M	U13 - Serii
10:30	80 m	M	U14 – U13 Serii	10:40	200 m	F	U14 – U13 SCT
10:45	Greutate	F	U13	11:00	Lungime	F	U13 (2 sect)
11:00	Sulita	M	U14 – U13	11:10	200 m	M	U14 – U13 SCT
11:00	1500 m	F	U14 – U13 SCT	11:15	60 m garduri	F	U14 - Finala
11:00	Înălțime	F	U14 – U13	11:25	60 m garduri	F	U13 - Finala
11:15	Lungime Tetratlon	M	U14 – U13 (2 sect)	11:40	60 m garduri	M	U14 - Finala
11:20	1500 m	M	U14 – U13 SCT	11:55	60 m garduri	M	U13 - Finala
11:45	Greutate	M	U14	12:05	800 m	F	U14 – U13 SCT
11:35	80 m	F	U14 - Finala	12:25	800 m	M	U14 – U13 SCT
11:40	80 m	F	U13 - Finala	12:30	Lungime	F	U14 - (2 sect)
11:45	80 m	M	U14 - Finala	12:45	5x80 m	F	U14 – U13 SCT
11:50	80 m	M	U13 - Finala	12:55	5x80 m	M	U14 – U13 SCT
12:05	200 m garduri	F	U14 - SCT				
12:20	Oină Tetratlon	F	U14+U13				
12:20	200 m garduri	F	U13 - SCT				
12:40	200 m garduri	M	U14 - SCT				
12:45	Greutate	M	U13				
12:55	200 m garduri	M	U13 - SCT				
13:10	300 m	F	U14 - SCT				
13:15	Prajină	M+F	U14 – U13				
13:30	Ciocan	F	U14 – U13				
13:30	300 m	F	U13 - SCT				
13:45	Oină Tetratlon	M	U14+U13				
13:45	300 m	M	U14 - SCT				
13:55	300 m	M	U13 - SCT				
14:45	Ciocan	M	U14 – U13				