

REGULAMENTUL
Campionatului Național de Iarnă - Aruncări Lungi
Seniori, Seniori U23, U20

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **01-02.03.2025 - București - Seniori și Seniori U23, U20 - FINALĂ, Stadionul "Iolanda Balas Soter".**

➤ **PROBELE:** Seniori și Seniori U23 ,U20 - Disc, Ciocan, Suliță — masculin și feminin

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 26.02.2025, orele 10:30, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IiJJPVSJ9>

- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, achitarea taxei de participare a concurenților înscriși, sunt obligatorii și se vor face în preziua datei de desfășurare a competiției, la sediul F.R. Atletism.

- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face în data de 28.02.2025, între orele 10:00-16:00, la sediul Federației Române de Atletism.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI MODUL DE DESFĂȘURARE:**

- Juniorii categoria U18 Masculin (cadeți), NU pot participa în probele de aruncări (greutate și ciocan) la categoria Seniori și U23;

- Juniorii categoria U16 M și F, **NU AU DREPTUL DE PARTICIPARE LA CATEGORIILE Seniori, Tineret și U20.**

- Obligativu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A..

- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări, este interzisă.**



GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI			
Categoria	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori U20 - M	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori U20 - F	1,000kg	4,000kg	0,600kg
Seniori, U23 - M	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori, U23 - F	1,000kg	4,000kg	0,600kg

PROGRAM FINAL

Sâmbătă 01.03.2025 - Seniori, U23		
10:00	Ciocan	M
11:15	Ciocan	F
12:20	Disc	F
13:15	Disc	M
14:15	Suliță	M
15:00	Suliță	F

Duminică 02.03.2025 - U20		
10:00	Ciocan	M
11:20	Ciocan	F
12:20	Disc	F
13:00	Disc	M
13:45	Suliță	F
14:15	Suliță	M

Director de concurs: Alexandru Terprezan

Judecător arbitru: Ion Ion