

R E G U L A M E N T U L

Campionatului Național de alergare montană – short trail individual și pe echipe Seniori și Tineret U23

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII**

- **30.08.2025 – Râșnov - Etapa finală**

➤ **PROBELE**

- Distanța de concurs – short trail – 40km, diferență de nivel +2000m;

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 20.08.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJib3VudHJ5Q29kZSI6IJPVSJ9>

- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală, viza medicală, achitarea taxei de participare a concurenților înscriși și semnarea componentei echipelor, se va face în preziua datei de desfășurare a competiției.

➤ **PARTICIPANȚI**

- **Startul:** ora 09:00 - Centrul orașului, respectiv Piața Unirii;
- Participarea se face individual și pe echipe. Participă atleții seniori și U23. Nu pot participa U20 și mai mici;
- Echipele pot fi alcătuite astfel:
 - seniori + tineret F și M - pot alergera 4 atleți, vor puncta 3 în ordinea sosirii;Clasamentul pe echipe se face conform regulamentului WMRA și ITRA la acest gen de competiții și anume prin cumulare de timpuri ai primilor 3 clasări din fiecare echipă;

➤ **OBSERVAȚII:**

- Fiecare atlet participant la competițiile oficiale din calendarul competițional intern organizate de FRA în proba de alergare montană, cu ocazia validării, va lua la cunoștință sub semnătură de obligațiile ce îi revin, în vederea participării la acest gen de competiții. În caz contrar, atletul nu va fi acceptat în competiție. Linkul pentru declarația pe propria răspundere:

https://www.runtransylvania.com/wp-content/uploads/2024/08/Declaratie-adulti-run_2024_august.pdf;

- Prezentarea la apel se face cu 45 de minute înainte de începerea probei;
- Este obligatorie respectarea indicațiilor organizatorilor și arbitrilor în zona marcată pentru start și pe traseu;



- Pentru atleții care vor să concureze numai pentru campionatul național se va plăti doar taxa de participare pentru finală impusă de FRA; atleții care vor să puncteze și în clasamentul concursului Râșnov Medieval Run, concurs cu premii, vor achita și taxa impusă de organizatori conform cursei respective.

Detalii despre traseu și eveniment accesând linkul:

<https://www.runtransylvania.com/competitii/rasnov-medieval-run/>

- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.

- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.

- Ședința tehnică pentru participanții la campionatele naționale va avea loc vineri, 29 august, la orele 18:00-20:00, în Piața Unirii, Râșnov.