

REGULAMENTUL

Campionatului Național U20 - Etapa Finală

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 26-27.07.2025 - Craiova, Stadionul "Nicolae Mărășescu"

➤ **PARTICIPANȚI:** U20 -2006-2007 , U18 -2008-2009;

➤ **PROBE DE CONCURS:**

- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 3000 m, 5000 m, 10000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 3000 m, 5000 m, 10000 m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Mixt: 4x2 tururi**

➤ **ÎNSCRIERILE:**

- se fac pe platforma **Roster athletics** până la data de 23.07.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IjJPVSJ9>
- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);
- Confirmarea finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 18:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs);
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;



➤ **ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE:**

Săritura în înălțime:

Masculin: 1.60m-1.65m-1.70m-1.75m-1.80m-1.84m-1.88m-1.92m-1.96m 2.00m-2.04m-2.07m-2.10m-2.13m-2.16m.....;

Feminin: 1.40m-1.45m-1.50m-1.55m-1.60m-1.64m-1.68m-1.71m-1.74m-1.77m-1.80m.....;

Săritura cu prăjina:

Masculin: 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00;

Feminin: 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00;

➤ **PRAGURILE LA PROBA DE TRIPLUSALT: Masculin - 13 m; Feminin - 11 m;**

➤ **CARACTERISTICILE GARDURILOR ȘI A MATERIALELOR DE CONCURS:**

PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U20	6,000kg	1,750kg	6,000kg	0,800kg
Juniori F U20	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
JUNIORI U20 MASCULIN					
110 m garduri	0.99 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0.914 m	45.00m	35.00m	40.00m	10
3000 m obst.	0,914 m*				
JUNIORI U20 FEMININ					
100 m garduri	0.840 m	13.00m	8.50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m*				



Campionatului Național U20 – Et. Finală, Craiova
PROGRAM - Proiect

Sâmbătă 26.07.2025					Duminică 27.07.2025			
Reuniunea I					Reuniunea a II-a			
08:30	5000 m	F			08:00	10000 m Marș	F	
09:00	5000 m	M			09:15	10000 m Marș	M	
09:30	Prăjină	F			09:30	Lungime	F	
09:30	Ciocan	M			09:30	Greutate	F	
09:30	100 m garduri	F	Serii		10:00	Înălțime	F	
09:45	110 m garduri	M	Serii		10:30	3000 m	F	
10:00	1500 m	F	SCT		10:30	Greutate	M	
10:15	1500 m	M	SCT		10:45	3000 m	M	
10:30	Disc	F			11:00	Prăjină	M	
10:30	Înălțime	M			11:15	400 m garduri	F	SCT
10:30	Triplusalt	F			11:15	Lungime	M	
10:30	100 m garduri	F	FINALĂ		11:30	400 m garduri	M	SCT
10:45	110 m garduri	M	FINALĂ		11:30	Suliță	F	
11:00	100 m	F	Serii		11:45	200 m	F	SCT
11:20	100 m	M	Serii		12:00	200 m	M	SCT
11:30	Disc	M			12:20	800 m	F	SCT
11:40	3000 m obstacole	F			12:30	Suliță	M	
11:55	3000 m obstacole	M			12:35	800 m	M	SCT
12:15	Triplusalt	M			12:50	4x400m	F	SCT
12:15	100 m	F	FINALĂ		13:00	4x400m	M	SCT
12:25	100 m	M	FINALĂ					
12:30	Ciocan	F						
12:35	400 m	F	SCT					
12:50	400 m	M	SCT					
13:10	4x100 m	F	SCT					
13:15	4x100 m	M	SCT					
13:25	4x400 m	MIXT	SCT					

