

REGULAMENTUL Campionatului Național U18 - Etapa Finală

➤ DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII :

- 02-03.08.2025 - București, stadion "Iolanda Balaș Soter"

➤ PARTICIPANȚI : sportivi U18 (născuți 2008 – 2009) , sportivi U16 (născuți 2010 – 2011)

➤ PROBE DE CONCURS :

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 2000 m obstacole, 3000 m, 10000 m marș, 110 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, ștafeta: 4X100 m, 100+200+300+400 m;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 2000 m obstacole, 3000 m, 5000 m marș, 100 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, ștafeta: 4X100 m, 100+200+300+400 m;

➤ ÎNSCRIERILE:

- se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 30.07.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IjI1PVSJ9>
- **Confirmarea finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 18:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.**

➤ CONDIȚII DE PARTICIPARE:

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs);
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;

➤ ÎNĂLȚIMI SUCCESIVE :

▪ **Săritura în înălțime**

FEMININ: 1.43m- 1.48m- 1.53m- 1.58m- 1.62m- 1.66m- 1.70m- 1.73m- 1.76m.... ;

MASCULIN: 1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.70m-1.75m-1.80m-1.84m-1.88m-1.92m-1.96m-2.00m-2.04m-2.07m-2.10m....;

▪ **Săritura cu prăjina**

FEMININ: 2.10 m-

MASCULIN: 2.60 m-



- **PRAGURILE LA PROBA DE TRIPLUSALT: 11 m la masculin; 11 m și 9 m la feminin.**

- **CARACTERISTICILE GARDURILOR ȘI A MATERIALELOR DE CONCURS:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
JUNIORI U18 MASCULIN					
110 m garduri	0,914 m	13,72 m	9.14 m	14.02 m	10
400 m garduri	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,840 m				
JUNIORI U18 FEMININ					
100 m garduri	0,762 m	13.00 m	8,50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
2000 m obst.	0,762 m**				

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Juniori M U18	5,000kg	1,500kg	5,000kg	0,700kg
Juniori F U18	3,000kg	1,000kg	3,000kg	0,500kg

Campionatului Național U18 – Et. Finală, București

PROGRAM - FINAL

Sâmbătă 02.08.2025					Duminică 03.08.2025			
Reuniunea I					Reuniunea II			
08:30	10000 m Marș	M	FINALĂ		09:00	Lungime	F	FINALĂ
09:00	Ciocan	M	FINALĂ		09:00	Suliță	F	FINALĂ
09:00	Prăjină	F	FINALĂ		09:00	Prăjină	M	FINALĂ
09:20	5000 m Marș	F	FINALĂ		09:30	3000 m	F	FINALĂ
09:30	Triplusalt	F	FINALĂ		09:45	3000 m	M	FINALĂ
09:50	100 m garduri	F	Serii		10:10	400 m garduri	F	FINALĂ
10:00	Ciocan	F	FINALĂ		10:15	Suliță	M	FINALĂ
10:05	110 m garduri	M	Serii		10:20	400 m garduri	M	FINALĂ
10:20	1500 m	F	SCT		10:35	200 m	F	SCT
10:30	1500 m	M	SCT		10:50	200 m	M	SCT
10:45	Înălțime	M	FINALĂ		11:10	800 m	F	SCT
10:45	100 m garduri	F	FINALĂ		11:15	Înălțime	F	FINALĂ
10:55	110 m garduri	M	FINALĂ		11:25	800 m	M	SCT
11:10	100 m	F	Serii		11:30	Greutate	F	FINALĂ
11:25	Disc	F	FINALĂ		11:35	Lungime	M	FINALĂ
11:25	100 m	M	Serii		11:45	100+200+300+400m	F	SCT
11:45	Triplusalt	M	FINALĂ		12:00	100+200+300+400m	M	SCT
11:45	2000 m obst.	F	FINALĂ		12:30	Greutate	M	FINALĂ
11:55	2000 m obst.	M	FINALĂ					
12:10	100 m	F	FINALĂ					
12:20	100 m	M	FINALĂ					
12:30	400 m	F	SCT					
12:45	400 m	M	SCT					
12:50	Disc	M	FINALĂ					
13:00	4x100m	F	SCT					
13:10	4x100m	M	SCT					
13:15	4x100 m	M	Echipa Națională					

Director de concurs: Alexandru Terpezan

Judecător arbitru: Mirela Colac