

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de Semimaraton Seniori, Seniori U23 și U20

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **27.04.2025 – București , Parcul Herăstrău, intrarea principală la Statuia Charles de Gaulle**

- **Start ora: 08:45**

<https://runbi21km.ro/info/trasee-curse/>

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:**

➤ Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 13.04.2025, orele 23:59, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IJJPVSJ9>

- **Sâmbătă 26.04.2025 între orele 12:00 – 16:00, la sediul F.R.A. se vor achita taxele de participare, ridicarea numerelor de concurs, verificarea legitimațiilor și predarea componentilor la echipe pe baza de semnătură.**
- **Taxa de participare individual/echipe 45 lei (Seniori, U23) și 35 lei (U20).**

➤ **PARTICIPANȚII ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Un atlet poate puncta doar pentru o singură echipă. La individual, atleții participanți pot intra în clasamentul general individual și pe echipe, la oricare dintre categoriile de vârstă.

- Echipele pot fi alcătuite din 4 atleți și vor puncta primii 3 atleți, clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adăugarea timpilor la primii trei sosiți, componenți ai echipei.
- Sportivii participanți la Campionatul Național vor intra și în clasamentul general al Concursului Internațional.
  - Categoriile U18 și U16 nu au drept de participare.
  - APELUL concurenților se face în ziua concursului cu 60 min înainte de startul programat.
  - Zona de încălzire va fi în parcul "Regele Mihai I", intrarea principală la Statuia Charles De Gaulle.
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- **Timpul de închidere al cursei: Masculin – 01 h 45 ; Feminin – 2 h 00 .**