

REGULAMENTUL Campionatului Național Seniori - Etapa finală

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 23-24.08.2025 - Craiova, Stadionul "Nicolae Mărășescu"

➤ **PROBE DE CONCURS:**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 5000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 5000 m, 100 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Mixt:** 4 x 400m

➤ **ÎNSCRIERILE:**

- se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 20.08.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IJPVSJ9>

- Confirmarea finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 18:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE :**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs);
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;

➤ **CALL ROOM**

- Apelul în probele de alergări se va face cu 20 de minute înainte de ora de start;
- Apelul în probele de săritura în lungime, triplusalt, înălțime și aruncări se va face cu 30 de minute înainte de ora de start;
- Apelul în proba de săritura cu prăjină se va face cu 45 de minute înainte de ora de start.
- După apel se va rămâne în call room până la preluarea de către arbitru, pentru a merge la prezentarea sportivilor pentru probă.

➤ **CARACTERISTICILE GARDURILOR ȘI A MATERIALELOR DE CONCURS:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
SENIORI MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0.914 m	45.00m	35.00m	40.00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI FEMININ					
100 m garduri	0.840 m	13.00m	8.50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Seniori M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

Pragurile Triplusalt: Masculin – 13 m; Feminin – 11 m;

Înălțimi succesive la proba de săritura în înălțime :

Masculin: 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m, 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m, 2.16m, 2.19m, 2.21m, 2,23m...

Feminin: 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.75m, 1.79m, 1.82m, 1.85m, 1.88m, 1.90m...

Înălțimi succesive la proba de săritura cu prăjina :

Masculin: 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m, 4.80m...

Feminin: 2.40, 2.50, 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m...

Program încasări taxe: Sâmbătă 23.08.2025, orele 15:00 – 19:30

Duminică – 24.08.2025, orele 14:30 -18:30

**Campionatul Național de Seniori – Etapa Finală,
Stadionul "Nicolae Mărașescu" Craiova**

PROGRAM - Final

Sâmbătă – 23.08.2025				Duminică – 24.08.2025			
17:00	Ciocan	M		17:00	Lungime	F	
17:00	Triplusalt	F		17:00	Sulita	F	
17:00	Disc	F		17:00	Greutate	F	
17:00	Prajina	M		17:00	Prajina	F	
17:00	100m Garduri	F	SERII	17:00	400m Garduri	F	SCT
17:15	110m Garduri	M	SERII	17:15	400m Garduri	M	SCT
17:30	100m	F	SERII	17:25	800m	F	SCT
17:40	100m	M	SERII	17:35	800m	M	SCT
17:55	400 m	F	SCT	17:50	200m	F	SCT
18:00	400 m	M	SCT	18:00	200m	M	SCT
18:15	Disc	M		18:00	Greutate	M	
18:15	Ciocan	F		18:00	Inaltime	F	
18:15	100m Garduri	F	FINALA	18:15	Lungime	M	
18:25	110m Garduri	M	FINALA	18:15	5000m	F	SCT
18:30	Inaltime	M		18:35	5000m	M	SCT
18:30	Triplusalt	M		19:00	4x400m	F	SCT
18:35	100m	F	FINALA	19:10	4x400m	M	SCT
18:45	100m	M	FINALA				
18:55	1500 m	F	SCT				
19:05	1500 m	M	SCT				
19:20	3000m Obstacole	F	SCT				
19:30	Sulita	M					
19:35	3000m Obstacole	M	SCT				
19:55	4x100m	F	SCT				
20:05	4x100m	M	SCT				
20:15	4x400m	MIXT	SCT				

Director de concurs: Călin Mircea

Judecător arbitru: Cătălin Brândușoiu

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

