

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Marș – Iarnă, Seniori, U23, U20, U18, U16, U14 și U13

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **15.02.2025 – București - Parcul Național Arena**

➤ **PROBELE:**

- 20 km Marș – Seniori - M+F;
- 10 km Marș – Tineret U23 - M+F;
- 10 km Marș – Juniori U20 - M+F și Juniori U18 – M;
- 5 km Marș – Juniori U18 – F și Juniori U16 – M;
- 3 km Marș – Juniorii U16 – F;
- 3 Km Mars – U14- M ;
- 2 Km Mars – U 14- F și U13 - M ;
- 1.5 Km Mars – U13 – F.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:**

- Înscrierile pentru Campionatul Național de Marș se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 12.02.2025, orele 10:30, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=26258>

- **Definitivarea echipelor și ridicarea numerelor de concurs cu cip, se va face în preziua concursului și sub semnătura delegatului (antrenorului) clubului respectiv, la sediul FR Atletism între orele 12:00-16:00;**
- Echipele vor fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta doar 3 atleți în ordinea sosirii, la toate categoriile;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în preziua datei de desfășurare a competiției;
- Apelul concurenților se face în ziua concursului cu 60 min înaintea startului programat pentru fiecare categorie de vârstă;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- **Festivitatea de premiere se va face în interiorul sălii de atletism "Ioan Soter".**

PROGRAM – Final

Proba	Interval apel	<u>Start</u>	Festivitate de premiere *
20 km S fem.	09:55 – 10:25	<u>10.45</u>	13:55
10 km U23 fem.	09:55 – 10:25	<u>10.45</u>	13:45
10 km U20 fem.	09:55 – 10:25	<u>10.45</u>	13:35
20 km S masc.	10:05 – 10:35	<u>10.55</u>	13:50
10 km U23 masc.	10:05 – 10:35	<u>10.55</u>	13:40
10 km U20 masc.	10:05 – 10:35	<u>10.55</u>	13:30
10 km U18 masc.	10:10 – 10:40	<u>11.00</u>	13:25
5 km U18 fem.	10:10 – 10:40	<u>11.10</u>	12:40
3 km U16 fem.	10:10 – 10:40	<u>11.10</u>	12:35
5 km U16 masc.	10:15 – 10:45	<u>11.15</u>	12:45
2 km U14 fem.	10:30 – 11:00	<u>11.30</u>	12:50
3 km U14 masc.	10:50 – 11:20	<u>11.50</u>	13:00
1,5 km U13 fem.	11:15 – 11:45	<u>12.15</u>	13:10
2 km U13 masc.	11:30 – 12:00	<u>12.30</u>	13:20