

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Alergare Montana - Vertical și Clasic (Up-Down), Seniori, U23 și U20

Individual și pe echipe – 24-25.05.2025 – Câmpulung Moldovenesc

- **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**
 - 24.05.2025 – VERTICAL – pentru juniori U20, tineret și seniori;
 - 25.05.2025 – CLASIC (UP-Down), curse pentru juniori U20, tineret și seniori;
- **PROBELE:** VERTICAL – app 6 km cu 400m diferență de nivel pentru juniori și app 7 km cu 1000m diferență de nivel pentru seniori ; UP-DOWN – juniorii U20 un tur de app 7 km cu 400m diferență de nivel, tineretul și seniorii 2 ture – total 14 km cu 1000m diferență de nivel;
- **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:**
 - Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 21.05.2025, orele 10:00 accesând linkul de mai jos:
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJib3VudHJ5Q29kZSI6IJPVSJ9>
 - Verificarea legitimațiilor cu viza anuală, viza medicală, achitarea taxei de participare a concurenților înscriși și semnarea componentei echipelor, se va face în prezența datei de desfășurare a competiției.
- **PARTICIPANȚII:** Participarea se va face individual și pe echipe. La categoria juniorilor au voie și juniori categoria U18. NU AU VOIE JUNIORI CATEGORIA U16; Echipetele pot fi alcătuite din 4 atleți, vor puncta primii 3 în ordinea sosirii. Clasamentul pe echipe se face conform regulamentului WMRA la acest gen de competiții și anume prin cumularea locurilor primilor 3 sosiți din fiecare echipă.
- **OBSERVAȚII:** Fiecare atlet participant la competițiile oficiale din calendarul competițional intern organizate de FRA în proba de alergare montană, cu ocazia validării va lua la cunoștință sub semnătură de obligațiile ce îi revin, în vederea participării la acest gen de competiții; Prezentarea la apel se face cu 45 min înainte de start; Este obligatorie respectarea indicațiilor organizatorilor și arbitrilor în zona marcată pentru start și traseu; Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- **Ședința tehnică pentru prezentarea traseului și atribuirea numerelor de concurs se va face în data de 26.04.2024, ora 18:00, la Vila Stadion din baza sportivă Rarău.**

