

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național 20 km marș, Seniori, U23 și U20 individual și pe echipe

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **05.07.2025 – Craiova - Etapa Finală**

➤ **PROBELE:**

- 20 km Marș – Seniori, U23 și U20 - Masculin+Feminin;

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 02.07.2025, ora 10:00, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IJPVSJ9>

- Definitivarea echipelor se va face în prezența concursului și sub semnătura delegatului (antrenorului) clubului respectiv;
- Echipele vor fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta doar 3 atleți în ordinea sosirii, la toate categoriile;
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în prezența datei de desfășurare a competiției la stadionul de atletism din Craiova între orele 16:00-18:30;
- Apelul concurenților se face în ziua concursului cu 60 min înainte de startul programat pentru fiecare categorie de vârstă;
- **Categoriile U18 și U16 M ȘI F NU AU DREPT DE PARTICIPARE;**
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

**Festivitatea de premiere se va desfășura pe stadionul de atletism după terminarea curselor de marș.**

- **PROGRAM-Proiect:**   **Ora - 07:00 – 20 km marș Feminin**  
                                  **Ora - 07:15 – 20 km marș Masculin,**



**Hartă traseu Parcul Tineretului, [Bulevardul Stirbei Vodă](#):**

