

REGULAMENTUL

Campionatului Național de Alergare pe șosea 10 km - Individual și pe echipe - Seniori, Seniori U23

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

➤ **23.03.2025 - București**

➤ **PROBE:**

- 10 km, Seniori, U23– Masculin și Feminin;
- Participarea Individual și Echipe.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURENȚILOR:**

- Înscrierile se fac accesând linkul:
https://register.42km.ro/groups/bf78b505855c455c4d5cf71906f9c1865cc07880/race-entries/select_race?event=ea649db6c19fec1265d3d2cd584bb370506dc9a8
pana la data de miercuri 19.03.2025, ora 12:00.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adiționarea timpilor sportivilor componenți ai echipei. Fiecare echipă poate fi formată din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS- ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- **Informații suplimentare se găsesc pe site-ul <https://legalrun.ro/info/> .**

➤ **APELUL** concurenților se face în ziua concursului cu 30 de minute înainte de startul probei, pe strada Bld Unirii, nr.37, în fața Tribunalului București.

➤ **STARTUL:** ora 08:30 – 10 km - Masculin și Feminin;

Este necesară deplasarea la locul de start, această deplasare se va face împreună cu arbitrii de probă, după efectuarea apelului.

- Conform regulamentelor World Athletics, timpul oficial este timpul "de pistol" ("gun time") - timpul care se scurge din momentul startului, indiferent că alergătorul pleacă din fața sau din coadă.

- Repartizarea numerelor de concurs are loc în ziua de sâmbătă 22.03.2025 , între orele 10:00 – 16:00 la Sala de Atletism "Ioan Soter" Str. Major Ion Coravu 36, București, unde:

- se verifică carnetele de legitimare și viza medicală OBLIGATORIE;
- se achită taxele de participare conform normelor FR Atletism;
- se predau listele cu echipele înscrise sub semnatura delegatului clubului la secretariatul de concurs.

- Harta Traseu 10 km: 1 tura bucla 4,73 km + 1 bucla 5,27 km

