

## REGULAMENTUL

### Campionatului Național de Alergare pe șosea 10 km - Individual și pe echipe – Juniori U20

➤ **DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **05.04.2025** - București ;
- **Start: 10:00** – Campus USAMV (intrarea din Bd. Mărăști nr. 59, Sector 1);
- Traseul de 10 km va cuprinde 4 ture;

<https://crosul.usamv.ro/traseu/>

➤ **PROBE:**

- 10 km, Juniori U20 2006-2007 – Masculin și Feminin;
- Participarea Individual și Echipe.
- Sportivii categoria U18 nu au dreptul de participare.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 31.03.2025, orele 23:59, accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IjJ0PVSJ9>

- **Predarea componentelor la echipe, ridicarea kiturilor de concurs cu numere, plata taxelor și verificarea carnetelor de legitimare cu viza medicală, se va face în preția desfășurării competiției la sediul FR Atletism între orele 12:00 – 16:00.**

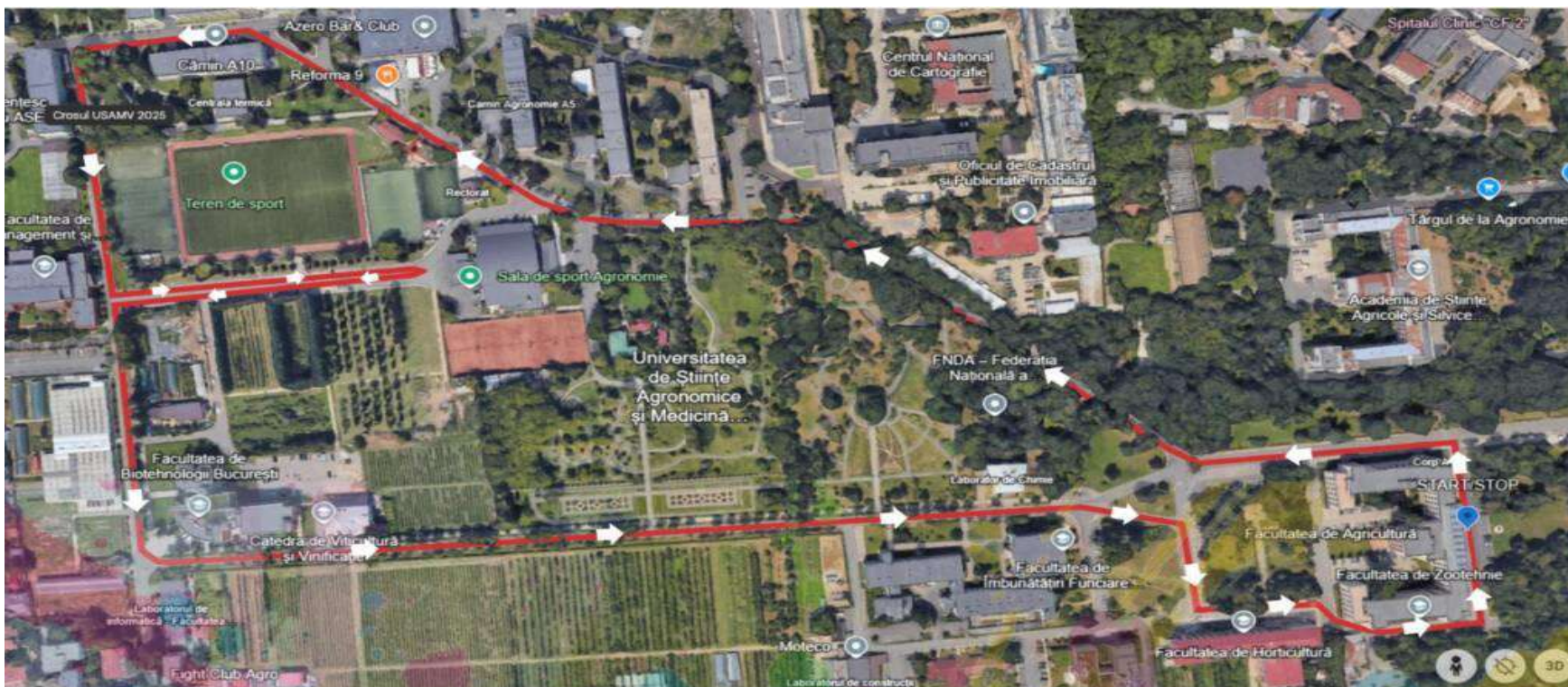
➤ **FESTIVITATEA DE PREMIERE:**

- Se vor premia locurile 1, 2 și 3 la fiecare categorie de vârstă (individual și pe echipe);
- Un atlet poate puncta doar pentru o singură echipă.

➤ **PARTICIPANȚI SI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Clasamentele pe echipe, la fiecare categorie de vârstă, se întocmesc prin adiționarea timpilor sportivilor componenți ai echipei. Fiecare echipă poate fi formată din 4 atleți din care vor puncta 3 în ordinea sosirii în clasamentul general;
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS- ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**

Traseu: certificat AIMS/WA;



**CURSA**

**5K**

**10K**

**2 tururi**

**4 tururi**



**CROSUL  
USAMV București**