

REGULAMENTUL Campionatului Național U23 - Etapa finală

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- 05-06.07.2025 - Craiova, Stadionul "Nicolae Mărășescu"

➤ **PARTICIPANȚI :** U23 - 2003-2004-2005

U20 -2006-2007

U18 -2008-2009

➤ **PROBE DE CONCURS:**

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 5000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 5000 m, 100 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Mixt:** 4x 400m

➤ **ÎNSCRIERILE:**

- se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 02.07.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IjJPVVSJ9>

- Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);

- Confirmarea finală a componenței ștafetelor trebuie predată la secretariatul de concurs până cel târziu la ora 18:00, în ziua premergătoare începerii competiției. Confirmarea ordinii de start trebuie făcută cu cel mult o oră înainte de ora exactă a startului pentru fiecare probă de ștafetă, conform programului oficial al concursului.

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE :**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.

- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs);

- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;

- Se recomandă participarea atleților în echipamenul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;

- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;

➤ **CALL ROOM**

- Apelul în probele de alergări se va face cu 20 de minute înainte de ora de start;
- Apelul în probele de săritura în lungime, triplusalt, înălțime și aruncări se va face cu 30 de minute înainte de ora de start;
- Apelul în proba de săritura cu prăjină se va face cu 45 de minute înainte de ora de start.
- După apel se va rămâne în call room până la preluarea de către arbitru, pentru a merge la prezentarea sportivilor pentru probă.

➤ **CARACTERISTICILE GARDURILOR ȘI A MATERIALELOR DE CONCURS:**

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurilor
U23 MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0.914 m	45.00m	35.00m	40.00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
U23 FEMININ					
100 m garduri	0.840 m	13.00m	8.50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
U23 M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
U23 F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

Pragurile Triplusalt: Masculin – 13 m; Feminin – 11 m;

Înălțimi succesive la proba de săritura în înălțime :

Masculin: 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m , 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m, 2.16m, 2.19m,2.21m...

Feminin: 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.75m, 1.79m, 1.81m, 1.84m, 1.87m, 1.90m...

Înălțimi succesive la proba de săritura cu prăjina :

Masculin: 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m,4.80m...

Feminin: 2.40, 2.50, 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m,3.70m...

**Campionatul Național Tineret U23 – Etapa Finală,
Stadionul "Nicolae Mărășescu" Craiova
PROGRAM - Final**

Sâmbătă – 05.07.2025				Duminică – 06.07.2025			
18:00	Ciocan	M		18:00	400m Garduri	F	SCT
18:00	Triplusalt	F		18:15	400m Garduri	M	SCT
18:00	Disc	F		18:15	Lungime	F	
18:00	100m Garduri	F	SERII	18:30	Sulita	F	
18:15	110m Garduri	M	SERII	18:30	Greutate	F	
18:15	Inaltime	M		18:30	800m	F	SCT
18:30	1500m	F	SCT	18:40	800m	M	SCT
18:40	1500m	M	SCT	18:55	200m	F	SCT
18:55	Triplusalt	M		19:00	Inaltime	F	
18:55	100m Garduri	F	FINALA	19:00	Prajina	F	
19:00	Disc	M		19:05	200m	M	SCT
19:00	Ciocan	F		19:20	5000m	F	SCT
19:10	110m Garduri	M	FINALA	19:30	Greutate	M	
19:25	100m	F	SERII	19:30	Lungime	M	
19:40	100m	M	SERII	19:45	5000m	M	SCT
19:45	Prajina	M		20:10	4x400m	F	SCT
19:55	3000m Obstacole	F	SCT	20:20	4x400m	M	SCT
20:10	3000m Obstacole	M	SCT				
20:15	Sulita	M					
20:30	100m	F	FINALA				
20:40	100m	M	FINALA				
20:50	400m	F	SCT				
21:00	400m	M	SCT				
21:15	4x100m	F	SCT				
21:25	4x100m	M	SCT				
21:35	4x400m	MIXT	SCT				

Director de concurs: Mircea Călin

Judecător arbitru: Constantin Macovei

federatia română de atletism

Str. Dr. Primo Nebiolo nr 2, sector 1, 011349, București, România
tel/fax +40-21-3192445/46/47, office@fra.ro, www.fra.ro

