

## **R E G U L A M E N T U L**

### **Campionatului Național de Cros U18, U16, U14, U13 și ștafetă mixtă seniori - Etapa Finală**

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII :**

- 26.10.2025 - Poiana Stampei

➤ **PARTICIPANȚI :** U18, U16, U14, U13 și ștafetă mixtă seniori – masculin și feminin

➤ **PROBE DE CONCURS :**

**Masculin:** 1.5 km U13, 2.0 km U14, 4.0 km U16, 6.0 km U18

**Feminin:** 1.2 km U13, 1.5 km U14, 3.0 km U16, 4.0 km U18

**Mixt:** ștafetă 4x 1.5km Seniori

➤ **ÎNSCRIERILE:**

- se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 22.10.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IjJPVSJ9>

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu fiecare sportiv va concura cu numărul de concurs cu cip, personalizat și eliberat de organizator în cadrul ședinței tehnice.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;
- Participarea se face individual și pe echipe – masculin și feminin;
- Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii. Clasamentul general pe echipe va fi alcătuit prin însumarea locurilor obținute de primii trei clasări din fiecare echipă din clasamentul general individual la proba respectivă.
- Componenta stafetei mixte va fi formată din 2 atleți la masculin și 2 la feminin.
- Ordinea schimburilor la ștafetă se va face astfel: schimbul 1 feminin, schimbul 2 masculin, schimbul 3 feminin, schimbul 4 masculin;
- Cronometrajul se va face cu sistemul <https://www.raceresult.com/en-ro/home/index.php>.

## PROGRAM

Vineri 24 Octombrie 2025:

11:00 – 16:00 - verificarea carnetelor cu viză medicală și anuală, plata taxei de concurs, ridicarea numerelor personalizate de concurs pentru fiecare sportiv, predarea componentelor echipelor;

16:00-16:30 – vizitarea traseu competiție împreună cu antrenorii;

17:00-17:30 – Ședința Tehnică Competiție - Sala de Consiliu din Primaria Poiana Stampei;

Duminică 26 Octombrie 2025:

| Program      |                   |             |                |
|--------------|-------------------|-------------|----------------|
| 09:00        | 1.2 km            | F           | U13            |
| 09:20        | 1.5 km            | M           | U13            |
| 09:40        | 1.5 km            | F           | U14            |
| 10:00        | 2 km              | M           | U14            |
| 10:20        | 3 km              | F           | U16            |
| 10:50        | 4 km              | M           | U16            |
| 11:25        | 4 km              | F           | U18            |
| 11:55        | 6 km              | M           | U18            |
| <b>12:45</b> | <b>4 x 1.5 km</b> | <b>MIXT</b> | <b>SENIORI</b> |

Festivitatea de premiere va începe la ora 13:00.

| Nr. | Poziție                     | Nume                                     |
|-----|-----------------------------|------------------------------------------|
| 1   | Manager competiție          | Roșcăneanu Bogdan                        |
| 2   | Antrenor federal            | Orza Cristian                            |
| 3   | Responsabil comisie cros    | Bolgar Lucian                            |
| 4   | Judecător arbitru           | Mihăilescu Radu                          |
| 5   | Responsabil tehnic          | Prâsneac Cristian                        |
| 6   | Asistent judecător arbitru  | Elena Vizitiu Lakhdari                   |
| 7   | Secretar competiții FRA     | Terpezan Alexandru                       |
| 8   | Arbitrii start              | Casandra Silviu, Hrițcan C-tin Cristinel |
| 9   | Arbitrii finish             | Zamfirache Daniela, Ghiuță Roxana        |
| 10  | Responsabil traseu          | Prâsneac Cristian, Bolgar Lucian         |
| 11  | Arbitri cameră apel         | Iliș Adrian, Cojocaru Daniela            |
| 12  | Arbitri secretariat concurs | Pazari Laura, Muscă Oana Gabriela        |
| 13  | Cronometraj                 | Bogya Tamás                              |

**Cazare:**

Localitatea pune la dispoziție mai multe locații de cazare și masă pe raza Comunei Poiana Stampei și împrejurimi, pentru sportivii și antrenorii cluburilor participante:

1. **Vila Iulia** – Vatra Dornei - ☎ 0746 261 972
2. **Pensiunea Casa Bucovineană** – Vatra Dornei - [mail.oana.cog@yahoo.com](mailto:mail.oana.cog@yahoo.com) ,  
[office@casa-bucovineana.ro](mailto:office@casa-bucovineana.ro) - ☎ 0731 347 416
3. **Pensiunea Coșna** – Coșna - [pensiunerestaurantcosna@gmail.com](mailto:pensiunerestaurantcosna@gmail.com) - ☎ 0742 275 325
4. **Pensiunea Zâna Munților** – Piatra Fântânele - ☎ 0758 019 085 / 0742 376 568
5. **Pensiunea Eden** – Piatra Fântânele - ☎ 0741 026 181
6. **Pensiunea Waldaus** – Vatra Dornei - ☎ 0757 644 947
7. **Pensiunea Angela** – Vatra Dornei - ☎ 0727 795 599
8. **Hotel Silva** – Vatra Dornei - ☎ 0730 360 634
9. **Pensiunea Vânătorul** – Vatra Dornei - ☎ 0788 502 534
10. **Pensiunea Eliza** – Coșna - ☎ 0752 514 382
11. **Casa Maria** – Coșna - ☎ 0756 752 317
12. **Pensiunea Cota 1201** – Piatra Fântânele - ☎ 0745 667 663
13. **Casa Pop** – Vatra Dornei - ☎ 0740 785 354
14. **CSȘ** – Vatra Dornei - ☎ 0724 225 075
15. **Coliba Drumețului** – Vatra Dornei - ☎ 0753 401 086
16. **Pensiunea Floarea de Colț** - ☎ 0744 602 992
17. **Casa Ema** – Vatra Dornei - ☎ 0744 707 018
18. **Vila de pe deal** – Poiana Stampei – [danapilug@gmail.com](mailto:danapilug@gmail.com) ☎ 0759 874 591