

R E G U L A M E N T U L

Campionatului Național de Cros Sen, U23 și U20 - Etapa Finală

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII :**

- 25.10.2025 - Poiana Stampei

➤ **PARTICIPANȚI :** Seniori, U23 și U20 – masculin și feminin

➤ **PROBE DE CONCURS :**

- **Masculin:** 10 km Seniori, 8 km U23, 6 km U20
- **Feminin:** 8 km Seniori, 6 km U23, 4 km U20

➤ **ÎNSCRIERILE:**

- se fac pe platforma **Rosterathletics** până la data de 22.10.2025, ora 10:00 accesând linkul de mai jos:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions?filter=eyJjb3VudHJ5Q29kZSI6IlJPVSJ9>

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu fiecare sportiv va concura cu numărul de concurs cu cip, personalizat și eliberat de organizator în cadrul ședinței tehnice.
- Verificarea legitimațiilor cu viza anuală și medicală valabile, este obligatorie și se vor prezenta la secretariatul de concurs, de către delegatul clubului;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere;
- Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;
- Participarea se face individual și pe echipe la categoria de seniori, U23 și U20 – masculin și feminin;
- Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii. Clasamentul general pe echipe va fi alcătuit prin însumarea locurilor obținute de primii trei clasări din fiecare echipă din clasamentul general individual la proba respectivă.
- Sportivii din categoria U18 pot fi înscriși în echipa de juniori U20, fiind incluși atât în clasamentul individual, cât și în cel pe echipe.
- Categoria U16 NU ARE DREPT DE PARTICIPARE;
- Cronometrajul se va face cu sistemul <https://www.raceresult.com/en-ro/home/index.php>.

PROGRAM

Vineri 24 Octombrie 2025:

11:00 – 16:00 - verificarea carnetelor cu viză medicală și anuală, plata taxei de concurs, ridicarea numerelor personalizate de concurs pentru fiecare sportiv, predarea componentelor echipelor. Se va face la Casa de Cultură "Elisei Todășcă" Poiana Stampei.

16:00-16:30 – vizitarea traseu competiție împreună cu antrenorii;

17:00-17:30 – Ședința Tehnică Competiție - Sala de Consiliu din Primaria Poiana Stampei;

Sâmbătă 25 Octombrie 2025:

Campionatul Național de Cros - FINALĂ - Seniori, U23 și U20			
11:00	4 km	F	U20
11:30	6 km	M	U20
12:15	6 km	F	U23
13:00	8 km	M	U23
13:45	8 km	F	Seniori
14:30	10 km	M	Seniori

Festivitatea de premiere va începe la ora 15:20.

Nr.	Poziție	Nume
1	Manager competiție	Roșcăneanu Bogdan
2	Antrenor federal	Orza Cristian
3	Responsabil comisie cros	Bolgar Lucian
4	Judecător arbitru	Mihăilescu Radu
5	Responsabil tehnic	Prâsneac Cristian
6	Asistent judecător arbitru	Elena Vizitiu Lakhdari
7	Secretar competiții FRA	Terpezan Alexandru
8	Arbitrii start	Casandra Silviu, Hrițcan C-tin Cristinel
9	Arbitrii finish	Zamfirache Daniela, Ghiuță Roxana
10	Responsabil traseu	Prâsneac Cristian, Bolgar Lucian
11	Arbitri cameră apel	Iliș Adrian, Cojocaru Daniela
12	Arbitri secretariat concurs	Pazari Laura, Muscă Oana Gabriela
13	Cronometraj	Bogya Tamás

Cazare:

Localitatea pune la dispoziție mai multe locații de cazare și masă pe raza Comunei Poiana Stampei și împrejurimi, pentru sportivii și antrenorii cluburilor participante:

1. **Vila Iulia** – Vatra Dornei - ☎ 0746 261 972
2. **Pensiunea Casa Bucovineană** – Vatra Dornei - mail.oana.cog@yahoo.com ,
office@casa-bucovineana.ro - ☎ 0731 347 416
3. **Pensiunea Coșna** – Coșna - pensiunerestaurantcosna@gmail.com - ☎ 0742 275 325
4. **Pensiunea Zâna Munților** – Piatra Fântânele - ☎ 0758 019 085 / 0742 376 568
5. **Pensiunea Eden** – Piatra Fântânele - ☎ 0741 026 181
6. **Pensiunea Waldaus** – Vatra Dornei - ☎ 0757 644 947
7. **Pensiunea Angela** – Vatra Dornei - ☎ 0727 795 599
8. **Hotel Silva** – Vatra Dornei - ☎ 0730 360 634
9. **Pensiunea Vânătorul** – Vatra Dornei - ☎ 0788 502 534
10. **Pensiunea Eliza** – Coșna - ☎ 0752 514 382
11. **Casa Maria** – Coșna - ☎ 0756 752 317
12. **Pensiunea Cota 1201** – Piatra Fântânele - ☎ 0745 667 663
13. **Casa Pop** – Vatra Dornei - ☎ 0740 785 354
14. **CSȘ** – Vatra Dornei - ☎ 0724 225 075
15. **Coliba Drumețului** – Vatra Dornei - ☎ 0753 401 086
16. **Pensiunea Floarea de Colț** - ☎ 0744 602 992
17. **Casa Ema** – Vatra Dornei - ☎ 0744 707 018
18. **Vila de pe deal** – Poiana Stampei - danapilug@gmail.com ☎ 0759 874 591