

REGULAMENT

Campionatul Municipal Bucuresti

Cupa Municipiului Bucuresti

U14, U13, U12, U11, U10, U9

➤ **DATA SI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **15-16.03.2025 – Bucuresti – Sala de Atletism “Ioan Soter”**

➤ **ORGANIZATOR:** Asociația Municipală de Atletism Bucuresti

➤ **PROBELE:**

- **U9 (2017)** – 50m, Lungime, 200m, Stafeta 4 x 50m
- **U10 (2016)** – 50m, Lungime, 200m, Stafeta 4 x 50m
- **U11 (2015)**- 50m, 50m garduri, Lungime, 200m,600m, Greutate, Stafeta 4 x 100m
- **U12 (2014)** - 50m, 50m garduri, Lungime, 200m,600m, Inaltime, Greutate, Stafeta 4 x 100m
- **U13 (2013)** – 60m, 60m garduri, 200m, 800m, 1500m, Lungime, Inaltime,Prajina, Greutate, Stafeta 4 x 200m
- **U14 (2012)** – 60m, 60m garduri, 200m, 800m, 1500m, Lungime, Inaltime, Prajina, Greutate, Stafeta 4 x 200m

ÎNSCRIERILE SI VALIDĂRILE:

- Sunt acceptati si sportivi nelegitimati la FRA
- Inscrierea sportivilor de efectueaza pe platforma Roster Athletics – urmand link-ul:
- <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=26348>
- Daca sunteti la prima inscriere, este necesar sa va creati un cont pe platforma Roster Athletics.

➤ **PARTICIPANȚI ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:**

- Categoriile de participanți sunt: U14, U13, U12, U11, U10, U9
- Se vor efectua clasamente pentru fiecare categorie de varsta;
- In cadrul Campionatului Municipal: primii 3 clasati la fiecare proba per categorie de varsta vor fi premiati cu diploma si medalie (doar sportivii legitimati la un club din Municipiul Bucuresti)
- In cadrul Cupei Municipiului Bucuresti 2025: primii 3 clasati la fiecare proba per categorie de varsta vor fi premiati cu diploma si cupa pentru locul 1 indiferent de clubul pe care il reprezinta.
- Se va concura cu numerele oferite de **organizator** (AMAB);

Plata taxelor de participare si ridicarea numarului de concurs se va face la secretariatul din cadrul salii de altetism "Ioan Soter" din incinta Complexului National Sportiv "Lia Manoliu"

Vineri 14.03.2025 intre orele 14.00-17.30

Sambata 15.03.2025 intre orele 09.00-16.00

Duminica 16.03.2025 intre orele 09.00-13.00

Taxa de participare: 35lei/proba pentru U14, U13, U12, U11, U10, U9

Sportivii pot fi inscrisi maxim la 2 probe individuale + o proba de stafeta.

Înălțimi succesive

Săritura in Înaltime Masculin U12, U13, U14: 1.25m; 1.30m; 1.35m; 1.40m; 1.44m; 1.48m; 1.52m; 1.55m; 1.58m; 1.61m...+3cm

Săritura in Înaltime Feminin U12, U13, U14: 1.20m; 1.25m; 1.30m; 1.35m; 1.40m; 1.44m; 1.48m; 1.52m; 1.56m; 1.59m...+3cm

Săritura cu Prăjina Masculin U13, U14: 2.00m; 2.10m; 2.20m; 2.30m; 2.40m...+10cm

Săritura cu Prăjina Feminin U13, U14: 1.90m; 2.00m; 2.10m; 2.20m; 2.30m...+10cm

Sărituri si Aruncări

- Categoriile de vârstă U14 și U13 au finale standard (3 sărituri, plus încă 3 sărituri pentru primii 8 clasați după primele 3 încercări)
- Categoriile de vârstă U9, U10, U11 și U12 au dreptul la 4 încercări fiecare

Stafete

- Sportivii cu un an mai mici pot fi incluși într-o ștafetă la categoria de vârstă imediat superioară (Exemplu: un sportiv U9 poate face parte din ștafeta U10, dar nu și din cea U11)

PROGRAM PROIECT

Sâmbătă - 15.03.2025			Duminică - 16.03.2025		
ORA	PROBA	CATEGORIA	ORA	PROBA	CATEGORIA
Reuniunea I			Reuniunea III		
9.30	50m - F	U9 - Serii	9:30	50m Garduri - F	U12 - SCT
9.50	50m - M	U9 - Serii	9:40	50m Garduri - M	U12 - SCT
10.10	50m - F	U10 - Serii	10.00	Lungime M+F	U12 - 2 Sect.
10.15	Lungime M+F	U9 - 2 Sect.	9:50	50m Garduri - F	U11 - SCT
10.35	50m - M	U10 - Serii	10.00	50m Garduri - M	U11 - SCT
10.55	50m - F	U11 - Serii	10.15	60m Garduri - F	U13 - SCT
11.05	50m - M	U11 - Serii	10.30	60m Garduri - M	U13 - SCT
11.20	50m - F	U9 - FINALA	10.40	60m Garduri - F	U14 - SCT
11.25	50m - M	U9 - FINALA	10.50	60m Garduri - M	U14 - SCT
11.30	50m - F	U10 - FINALA	11.00	60m Garduri - F	U13 - FINALA
11.35	50m - M	U10 - FINALA	11.05	60m Garduri - M	U13 - FINALA
11.40	50m - F	U11 - FINALA	11.15	Lungime - F	U13, U14
11.45	50m - M	U11 - FINALA	11.10	60m Garduri - F	U14 - FINALA
11.55	200m - F	U9 - SCT	11.15	60m Garduri - M	U14 - FINALA
12.00	Lungime M+F	U10 - 2 Sect.	11.30	Inaltime - M	U12, U13, U14
12.15	200m - M	U9 - SCT	11.30	200m - F	U12 - SCT
12.25	Inaltime - F	U12, U13, U14	11.45	200m - M	U12 - SCT
12.35	200m - F	U10 - SCT	12.00	200m - F	U13 - SCT
12.50	200m - M	U10 - SCT	12.15	Lungime - M	U13, U14
13.05	200m - F	U11 - SCT	12.15	200m - M	U13 - SCT
13.10	Lungime M+F	U11 - 2 Sect.	12.30	200m - F	U14 - SCT
13.20	200m - M	U11 - SCT	12.45	200m - M	U14 - SCT
13.30	Prajina M+F	U13, U14	13:00	1500m - F	U13, U14 - SCT
13.40	Stafeta 4x50m - F	U9 - SCT	13:15	1500m - M	U13, U14 - SCT
13.45	Stafeta 4x50m - F	U10 - SCT	13.30	4 X 100m	U11, U12 - SCT
13.50	Stafeta 4x50m - M	U9 - SCT	13.35	4 X 100m	U11, U12 - SCT
13.55	Stafeta 4x50m - M	U10 - SCT	13.40	4 X 200m	U13, U14 - SCT
Reuniunea II			13.45	4 X 200m	U13, U14 - SCT
14.50	50m - F	U12 - Serii			
15.00	50m - M	U12 - Serii			
15.00	Greutate - F	U11, U12, U13, U14			
15.10	60m - F	U13 - Serii			
15.20	60m - M	U13 - Serii			
15.25	60m - F	U14 - Serii			
15.30	60m - M	U14 - Serii			
16.15	Greutate - M	U11, U12, U13, U14			
15.45	50m - F	U12 - FINALA			
15.50	50m - M	U12 - FINALA			
15.55	60m - F	U13 - FINALA			
16.00	60m - M	U13 - FINALA			
16.05	60m - F	U14 - FINALA			
16.10	60m - M	U14 - FINALA			
16.20	600m - F	U11, U12 - SCT			
16.35	600m - M	U11, U12 - SCT			
16.50	800m - F	U13, U14 - SCT			
17.00	800m - M	U13, U14 - SCT			

Director Concurs: Terpezan Alexandru

Judecator Arbitru: Stefan Alexandru