

R E G U L A M E N T
Cupa României de Cros - Seniori, U23, U20, U18, U16, U14, U13-
Individual și pe Echipe

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- **29.09.2024 – Botoșani (Pădurea Rediu)**

PROBELE:

Masculin: U13 – 1,5 km; U14 – 2 km; U16 – 4 km; U18 – 6 km; U20 – 6 km; U23 – 8 km;
Seniori – 10 km;

Feminin: U13 – 1,2 km; U14 – 1,5 km; U16 – 3 km; U18 – 4 km; U20 – 4 km; U23 – 6
km; Seniori – 8 km;

ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:

- Înscrierile oficiale se fac pe site-ul FRA până la data de 23.09.2024, ora 23:59;
- **Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală, predarea componentei la echipe pe bază de semnătură și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face în prețuia datei de desfășurare a competiției, între orele 16:00 – 18:00, la CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR Botoșani, Str. Victoriei, Botoșani, Botoșani, 710336, Botoșani.**

PARTICIPANTII:

- Participarea se face individual și pe echipe la toate categoriile - Seniori, Seniori U23, U20, U18, U16, U14 și U13 – masculin și feminin;
- Juniorii U20 - pot fi înscriși și în echipa Tineret U23 și Seniori, ei intrând în clasamentul general individual și pe echipe doar la categoria înscrisă;
- Juniorii U18 cadeți - pot fi înscriși și în echipa juniorilor U20, ei intrând în clasamentul general individual și pe echipe doar la categoria înscrisă;
- Juniorii U16 cadeți - pot fi înscriși și în echipa juniorilor U18, ei intrând în clasamentul general individual și pe echipe doar la categoria înscrisă;
- Copiii nu pot participa la nici o categorie superioară la individual și pe echipe;
- Echipele pot fi alcătuite din 4 atleți din care vor puncta primii 3 atleți sosiți din clasamentul general;
- Se vor acorda diplome pentru câștigătorii locurilor 1,2,3, la individual și echipe.
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă;**



PROGRAM DE CONCURS

Ora Start	Categoria	Genul
09:30	Copii U13 – 1,2 km	F
09:45	Copii U13 – 1,5 km	M
10:00	Copii U14 - 1,5 km	F
10:15	Copii U14 - 2 km	M
10:30	Juniori U16 – 3 km	F
10:50	Juniori U16 – 4 km	M
11:10	Juniori U18, U20 – 4 km	F
11:30	Juniori U18, U20 - 6 km	M
12:00	Tineret U23 - 6 km	F
12:25	Tineret U23 - 8 km	M
13:00	Seniori - 8 km	F
13:40	Seniori - 10 km	M

Ședința tehnică va avea loc la CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR Botoșani, Str. Victoriei, Botosani, 710336, Botoșani.–Sâmbătă - 28.09.2024, la ora 18,30.

