

# REGULAMENTUL

## Campionatului Național de sală Etapa Finală - U20

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **09-10.03.2024–C.N. Etapă FINALĂ U20 – București, Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu"- Sala de atletism "Ioan Soter";**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4X2 tururi;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x2 tururi;
- **Mixt: 4x2 tururi**

➤ **ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se trimit la F.R.A. până la data de 04.03.2024, orele 23:59.
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**

➤ **PARTICIPANTII:**

- Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatului Național U20: **Juniori U20 -2005-2006; U18 Cadetți -2007-2008;**
- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U20;
- La probele de garduri, se iau în considerare doar rezultatele obținute de către sportivi, pe caracteristicile probelor specifice juniorilor U20 (0,99 m\* - masculin și 0,840 m – feminin);
- **Compența ștafetelor se va preda în preziua competiției la secretariatul de concurs.**

Program de încasări taxe de participare: Vineri – 08.03.2024 orele: 14:00 – 18:00  
Sâmbătă – 09.03.2024 orele: 08:30 – 12:00  
Duminică – 10.03.2024 orele: 09:00 – 11:00

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- **Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală medicală valabilă a concurenților înscriși, se va face în pre-ziua datei de desfășurare a competiției.**
- Obligativu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (**numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs**);
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere.
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.**
- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- **Pragurile Triplusalt: Masculin – 13 m; Feminin – 11 m;**
  - **Greutatea:** materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U20 - F – 4 kg; M – 6 kg;
  - **Înălțimi initiale la Înălțime:**  
**Masculin:** 1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.70m-1.75m-1.80m-1.84m-1.88m-1.91m-1.94m.....+3cm;  
**Feminin:** 1.40m-1.45m-1.50m-1.55m-1.60m-1.65m-1.68m-1.71m-1.74m.....+3cm.
  - **Înălțimile succesive la Prăjină:**  
**Masculin:** 2.90 - 3.00- 3.10 -3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 ....;  
**Feminin:** 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 .....

**PROGRAM - FINAL al Campionatului National de Juniori U20 - Etapa Finală**

Sâmbătă 09.03.2024					Duminică 10.03.2024				
Apel	Ora de start	Reuniunea I			Apel	Ora de start	Reuniunea II		
09:30	<b>10:00</b>	Triplusalt	F	FINALĂ	09:30	<b>10:00</b>	Lungime	M	FINALĂ
09:30	<b>10:00</b>	Greutate	F	FINALĂ	09:40	<b>10:00</b>	60 mg	F	Serii
09:40	<b>10:00</b>	60 m	F	Serii	09:55	<b>10:15</b>	60 mg	M	Serii
09:55	<b>10:15</b>	60 m	M	Serii	10:10	<b>10:30</b>	800 m	F	SCT
10:15	<b>10:35</b>	400 m	F	SCT	10:20	<b>10:40</b>	800 m	M	SCT
10:15	<b>10:45</b>	Greutate	M	FINALĂ	10:45	<b>11:05</b>	60 mg	F	FINALĂ
10:30	<b>10:50</b>	400 m	M	SCT	10:40	<b>11:15</b>	Lungime	F	FINALĂ
10:30	<b>11:00</b>	Triplusalt	M	FINALĂ	10:55	<b>11:15</b>	60 mg	M	FINALĂ
11:10	<b>11:25</b>	60 m	F	FINALĂ	11:05	<b>11:25</b>	200 m	F	SCT
11:20	<b>11:35</b>	60 m	M	FINALĂ	10:25	<b>11:50</b>	200 m	M	SCT
11:25	<b>11:45</b>	1500 m	F	SCT	11:10	<b>11:55</b>	Înălțime	F	FINALĂ
11:35	<b>11:55</b>	1500 m	M	SCT	11:30	<b>12:10</b>	Prăjină	M	FINALĂ
11:45	<b>12:05</b>	4x2 tururi	MIXT	SCT	12:10	<b>12:30</b>	3000 m	F	SCT
11:35	<b>12:05</b>	Prăjină	F	FINALĂ	12:30	<b>12:50</b>	3000 m	M	SCT
11:45	<b>12:15</b>	Înălțime	M	FINALĂ	12:50	<b>13:10</b>	4x2 tururi	F	SCT
					13:00	<b>13:20</b>	4x2 tururi	M	SCT

Director de concurs: Alexandru Terpezan

Judecător arbitru: Paul Opreș