

# **REGULAMENTUL**

## **Campionatelor Naționale de sală Etapa Finală – U18 Cadeți**

➤ **DATĂ ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **16-17.03.2024 – C.N. Etapă FINALĂ U18 Cadeți – București, Complexul Sportiv Național “Lia Manoliu” - Sala de atletism “Ioan Soter”;**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x1 tur, 4x2 tururi;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, 4x1 tur, 4x2 tururi;

➤ **ÎNSCRIEREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile pentru Etapa Finală se trimit la F.R.A. până la data de 11.03.2024, orele 23:59.
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**
- **Componența ștafetelor se va preda în preziua competiției la secretariatul de concurs.**

➤ **PARTICIPANTII:**

- Sportivii cu drept de participare la Finala Campionatelor Naționale de sala U18: **U18 Cadeți -2007-2008, U16 -2009-2010;**
- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriei de Juniori U18 Cadeți;
- La probele de garduri, se iau în considerare doar rezultatele obținute de către sportivi, pe caracteristicile probelor specifice juniori U18 (0,914 m - masculin și 0,762 m – feminin);

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face conform programului: vineri – 14:00 – 18:00, sâmbătă – 09:00 -12:00, duminică – 09:00 -12:00;
- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A.(**numerele de concurs imprimate pe echipament nu permit participarea sportivului în concurs**);
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere. **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.**
- **Pragurile la Triplusalt:** Masculin – 11 m; Feminin – 9 m;
- **Greutatea materialelor în proba de aruncarea greutății:** Juniori U18: Feminin – 3 kg; Masculin – 5 kg;

➤ **Înălțimi initiale la Înălțime:**

**Masculin:** 1.40m-1.45m-1.50m-1.55m-1.59m-1.63m- 1.67m -1.70m.....+3 cm;

**Feminin:** 1.35m- 1.40m- 1.45m- 1.50m- 1.54m- 1.58m- 1.62m- 1.65m- 1.68m.....+3 cm.

➤ **Înălțimile succesive la Prăjină::**

**Masculin:**2.50- 2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 -3.20 - 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 ....;

**Feminin:** 2.10 -2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 .....

**PROGRAM – FINAL**  
**al Campionatelor Naționale de sală Cadeti - U18**

Sâmbătă 16.03.2024					Duminică 17.03.2024				
Apel	Ora de start	Reuniunea I			Apel	Ora de start	Reuniunea II		
09:30	<b>10:00</b>	Greutate	F	FINALĂ	09:10	<b>09:30</b>	60 mg	F	Serii
09:15	<b>10:00</b>	Triplusalt	F	FINALĂ	09:25	<b>09:50</b>	60 mg	M	Serii
09:40	<b>10:00</b>	60 m	F	Serii	09:30	<b>10:00</b>	Lungime	M	FINALĂ
10:00	<b>10:20</b>	60 m	M	Serii	09:50	<b>10:10</b>	800 m	F	SCT
10:35	<b>10:55</b>	400 m	F	SCT	10:05	<b>10:25</b>	800 m	M	SCT
10:45	<b>11:15</b>	Greutate	M	FINALĂ	10:35	<b>10:50</b>	60 mg	F	FINALĂ
11:10	<b>11:30</b>	400 m	M	SCT	10:50	<b>11:05</b>	60 mg	M	FINALĂ
11:00	<b>12:15</b>	60 m	F	FINALĂ	10:55	<b>11:15</b>	200 m	F	SCT
11:45	<b>12:15</b>	Triplusalt	M	FINALĂ	11:20	<b>11:50</b>	Înălțime	F	FINALĂ
12:10	<b>12:25</b>	60 m	M	FINALĂ	11:35	<b>11:55</b>	200 m	M	SCT
12:20	<b>12:40</b>	1500 m	F	SCT	11:45	<b>12:15</b>	Prăjină	M	FINALĂ
12:35	<b>12:55</b>	1500 m	M	SCT	12:10	<b>12:40</b>	Lungime	F	FINALĂ
12:30	<b>13:00</b>	Înălțime	M	FINALĂ	12:30	<b>12:50</b>	3000 m	F	SCT
13:15	<b>13:25</b>	4x1 tur	F	SCT	12:45	<b>13:05</b>	3000 m	M	SCT
12:45	<b>13:30</b>	Prăjină	F	FINALĂ	12:15	<b>13:35</b>	4x2 tururi	F	SCT
13:30	<b>13:40</b>	4x1 tur	M	SCT	12:25	<b>13:45</b>	4x2 tururi	M	SCT

Director de concurs: Cristian Oatu  
 Judecător arbitru: Paul Opreș

Versiune 13.03.2024