

REGULAMENT

Campionatul Național Cadeți U18, U16 – Etapa a II-a

➤ **DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:**

- **24-25.02.2024 - București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoiu" - Sala de atletism "Ioan Soter"**

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- **Feminin:** 60 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.

➤ **ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA CONCURRENTILOR:**

- Înscrierile se trimit la F.R.A. până la data de 19.02.2024, orele 23:59;
- **Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscris inițial pe site-ul federației, până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului fiecărei competiții (prin această decizie se anulează procedura de validare telefonică);**
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși, se va face conform programului: Vineri - 15:00-18:00, Sâmbătă - 09:00-13:00, Duminică - 09:00-13:00;
- Obligatoriu se va concura cu numere de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A..

➤ **CONDITII DE PARTICIPARE:**

- La concurs vor participa atleții conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor.
- Competiția se desfășoară conform regulamentului categoriilor juniori U18 și U16, întocmindu-se clasamente separate
- Obligatoriu se va concura cu numerele de concurs ale clubului eliberate de către F.R.A. (**numerele de concurs imprimate pe echipament nu permite participarea sportivului în concurs**);
- **Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului.**
- **Utilizarea echipamentului echipei naționale sau ale altei țări este interzisă.**
- Programul proiect poate suferi ușoare modificări după închiderea înscrierilor.

Pragurile la proba de triplusalt U18:

Triplusalt F - 9 m;

Triplu salt M - 11 m;

Pragurile la proba de triplusalt U16

Triplusalt F - 8 m;

Triplusalt M - 10 m;

Înălțimi initiale la proba de Înălțime U18 :

Masculin: 1.45m -1.50m -1.55m -1.58m -1.61m-.....+3cm;

Feminin: 1.30m -1.35m - 1.40m - 1.45m - 1.48m- 1.51m- 1.53m.....+ 3cm;

Înălțimi initiale la proba de Înălțime U16:

Masculin: 1.40m - 1.45m -1.50m -1.53m -1.56m -1.59m-.....+3cm;

Feminin: 1.20m -1.25m - 1.30m - 1.35m - 1.38m- 1.41m- 1.44m.....+ 3cm;

Înălțimile succesive în sală la Prajină:

Masculin: 2.30 - 2.40 -2.50 -2.60 -2.70 -2.80 -2.90 -3.00 -3.05 -3.10 -3.20 -3.30.....;

Feminin: 1.90 - 2.00 -2.10 -2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00

Greutatea: materialelor în proba de aruncarea greutății: Juniori U16: F - 3 kg; M - 4 kg;

Juniori U18: F - 3 kg; M - 5 kg;

- Call Room-ul în probele de alergări va fi cu 15 minute înainte de startul probei;
- În probele de garduri și probele de sărituri va fi cu 30 de minute înainte de startul probei;

PROGRAM FINAL

Campionatul Național de Cadeți U18, U16 – Et. II – București

| Sâmbătă – 24.02.2024 | | | Duminică - 25.02.2024 | | |
|----------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| 10:00 | 60 m Serii | F-U16 | 09:00 | 60 mg Serii | F-U18 |
| 10:00 | Greutate | F-U16 | 09:00 | Lungime | F-U16 |
| 10:00 | Triplusalt | F-U18,U16 | 09:15 | 60 mg Serii | F-U16 |
| 10:30 | 60 m Serii | F-U18 | 09:45 | 60 mg Serii | M-U18 |
| 10:45 | 60 m Serii | M-U16 | 10:00 | 60 mg Serii | M-U16 |
| 11:00 | Greutate | F-U18 | 10:15 | 60 mg – Finală | F-U18 |
| 11:10 | 60 m Serii | M-U18 | 10:25 | 60 mg – Finală | F-U16 |
| 11:35 | 1500 m SCT | F-U16 | 10:40 | 60 mg – Finală | M-U18 |
| 11:50 | 1500 m SCT | F-U18 | 10:50 | 60 mg – Finală | M-U16 |
| 12:00 | Greutate | M-U18 | 11:00 | 800 m SCT | F-U16 |
| 12:00 | 1500 m SCT | M-U16 | 11:15 | Lungime | F-U18 |
| 12:10 | 1500 m SCT | M-U18 | 11:30 | 800 m SCT | F-U18 |
| 12:15 | Triplusalt | M-U18,U16 | 11:30 | Prăjină | M-U16,U18 |
| 12:30 | 60 m Finală | F-U16 | 11:30 | Înălțime | F-U16 |
| 12:40 | 60 m Finală | F-U18 | 11:45 | 800 m SCT | M-U16 |
| 12:50 | 60 m Finală | M-U16 | 12:05 | 800 m SCT | M-U18 |
| 13:00 | 60 m Finală | M-U18 | 12:30 | 3000 m SCT | F-U16,U18 |
| 13:00 | Greutate | M-U16 | 12:30 | Lungime | M-U16 |
| 13:10 | 400 m | F-U16 | 12:50 | 3000 m SCT | M-U16,U18 |
| 13:45 | 400 m | F-U18 | 13:00 | Înălțime | F-U18 |
| 14:05 | 400 m | M-U16 | 13:10 | 200 m SCT | F-U16 |
| 14:30 | Înălțime (2 sectoare) | M-U16, U18 | 13:50 | 200 m SCT | F-U18 |
| 14:30 | Prăjină | F-U16, U18 | 14:15 | Lungime | M-U18 |
| 14:30 | 400 m | M-U18 | 14:15 | 200 m SCT | M-U16 |
| | | | 14:50 | 200 m SCT | M-U18 |

Director de concurs: Cristian Oatu
Judecător arbitru: Mirela Colac

versiune 23.02.2024